

(様式2)

資料No.7

戸塚区連合町内会自治会連絡会4月定例会 議題

所管部署：戸塚区総務課

議題名：戸塚区防災(地震)・区民マップのリニューアルについて

お願いしたいこと

情報提供しますので、ご承知おきください。

(参考) 今回初めての議題です。

<問合せ先> 戸塚区総務課

担当部署 庶務係防災担当

担当者名 大野、鈴木

TEL 866-8307 FAX 866-0241

Email to-bousai@city.yokohama.lg.jp

令和8年4月17日

地区連合町内会長 各位

戸塚区総務課長 石和田 和美

戸塚区防災（地震）・区民マップのリニューアルについて

日頃から「災害に強いまちとつか」の推進にご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、このたび、戸塚区防災（地震）・区民マップをリニューアルいたしました。

地図面の情報の更新を行うとともに、全体のデザインを一新し、情報面では大地震発生時取るべき行動をより分かりやすくまとめ、在宅避難用の備蓄品チェックシートの追加なども行っています。

つきましては、地区連合町内会長の皆様に1部ずつお配りするとともに、戸塚区内の自治会町内会長の皆様に1部ずつ配送いたしますので、ご活用いただけますと幸いです。

(配布場所)

戸塚区役所総務課 9階91番窓口

戸塚駅行政サービスコーナー、東戸塚駅行政サービスコーナー

※戸塚区ホームページからもダウンロードが可能です。

https://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/bosai_bohan/saigai/keikaku/

二次元コード→



担当 戸塚区総務課庶務係防災担当

大野・鈴木

電話 045-866-8307

FAX 045-866-0241

メール to-bousai@city.yokohama.lg.jp

戸塚区防災・区民マップ

凡例 LEGEND	
	地域防災拠点小中学校 (震災時避難場所) Elementary/junior high schools designated as the local disaster prevention area (Evacuation area in case of an earthquake)
	地域防災拠点小中学校 (震災時避難場所) 該当地域 Each school has its elementary or junior high school designated as the local disaster prevention area (Evacuation area in case of an earthquake)
	広域避難場所 Large open area for evacuation
	帰宅困難者一時滞在施設 Temporary stay facilities
	区役所 (区災害対策本部) Ward office (ward disaster prevention headquarters)
	消防署・出張所 Fire station / depot
	警察署・交番 Police station / police box
	医療機関等 Medical institution, etc.
	防火水槽 Cistern
	緊急給水栓 Emergency hydrant
	耐震給水栓 ※ Earthquake resistant water tap
	災害用地下水タンク ※ Emergency underground water supply tank
	受水槽・簡易給水栓 Receiving tank / Postal hydrant
	災害応急用井戸 Emergency well
	配水池 ※ Distributing reservoir
	公衆トイレ Public restroom
	公園・緑地等 Park / greenery, etc.

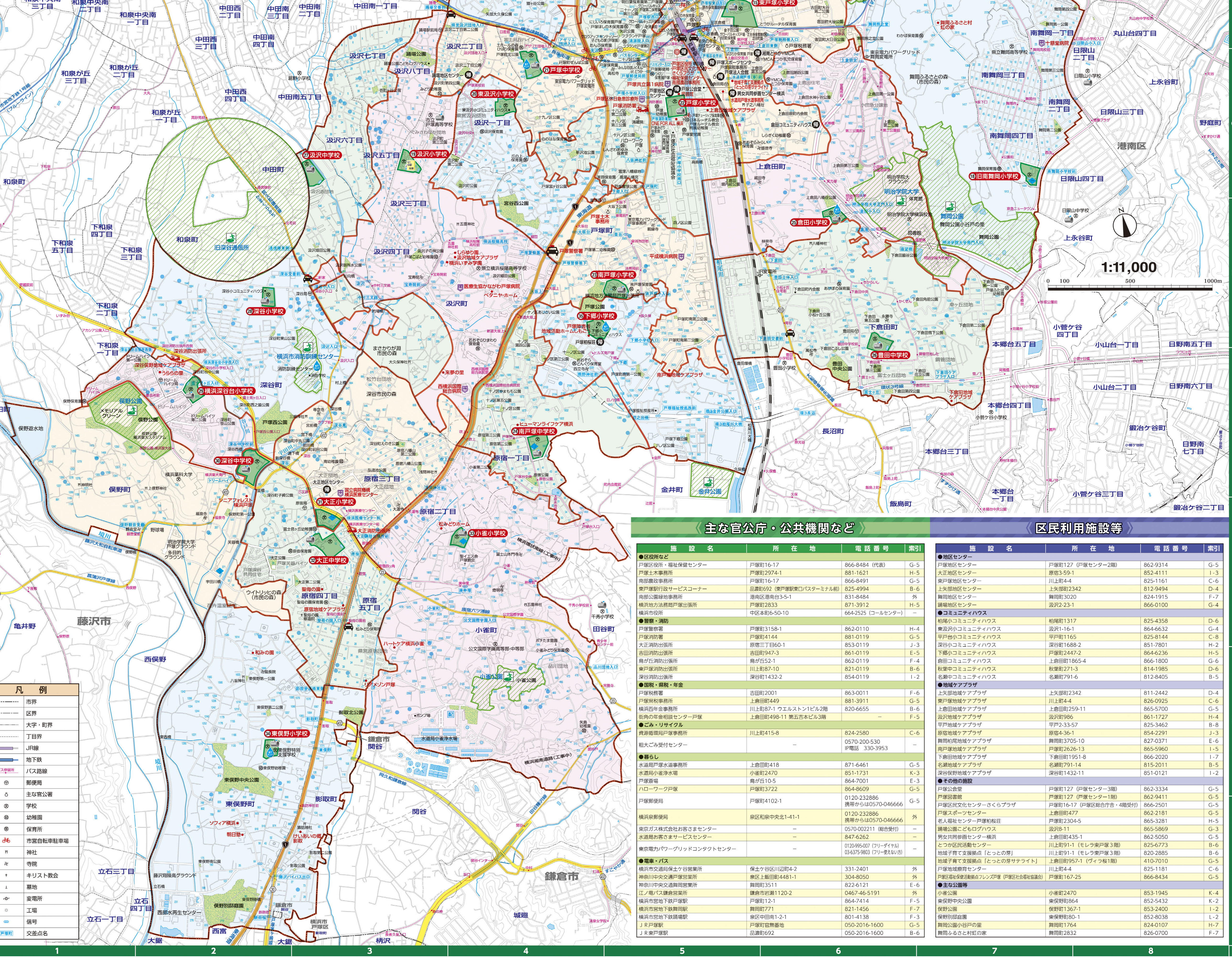
※現地で、「災害時給水所」の標識やのぼり、看板で表示されます。

地域防災拠点

番号	学校名	所在地	索引	番号	学校名	所在地	索引
1	名瀬小学校	名瀬町776	C-5	19	汲沢小学校	汲沢三丁目6-1	G-3
2	名瀬中学校	名瀬町791-6	B-5	20	東汲沢小学校	汲沢一丁目16-1	G-4
3	川上北小学校	川上町63-1	C-6	21	戸塚中学校	戸塚町4542	G-4
4	東品濃小学校	品濃町559	B-7	22	戸塚小学校	戸塚町132	G-5
5	品濃小学校	品濃町504-1	C-7	23	南戸塚小学校	戸塚町2790-3	H-5
6	平戸小学校	平戸町542	C-7	24	南戸塚中学校	戸塚町1842-1	I-4
7	平戸台小学校	平戸町1165	C-8	25	倉田小学校	上倉田町1426-6	H-6
8	境木中学校	平戸三丁目48-2	A-7	26	豊田中学校	下倉田町950	H-6
9	上矢部小学校	上矢部町1463-4	D-4	27	汲沢中学校	汲沢町550-2	G-3
10	川上小学校	秋葉町203-2	C-5	28	深谷小学校	深谷町1688-2	H-2
11	秋葉小学校	秋葉町392-1	D-5	29	横浜深谷小学校	深谷町1312-1	I-2
12	柏尾小学校	柏尾町1317	D-6	30	深谷中学校	深谷町1071	I-2
13	鳥が丘小学校	鳥が丘53	E-4	31	大正小学校	原宿四丁目17-1	J-3
14	矢部小学校	矢部町1698	F-4	32	大正中学校	原宿四丁目12-1	J-3
15	東戸塚小学校	吉田町88	F-5	33	小雀小学校	小雀町1845	J-4
16	舞岡中学校	舞岡町226	E-6	34	東保野小学校	東保野町1103-1	K-2
17	舞岡小学校	舞岡町534	E-6	35	下郷小学校	戸塚町2447-2	H-5
18	旧南舞岡小学校	南舞岡四丁目15-1	G-7				

区内の主なバスルートはこちら
戸塚区バスマップは、区役所9階3号窓口でも配っています。
A5別冊P.10

1:11,000



凡例	
	市界
	区界
	大字・町界
	JR線
	地下鉄
	バス路線
	郵便局
	主な警官署
	学校
	幼稚園
	保育所
	市営自転車駐車場
	神社
	寺院
	キリスト教会
	墓地
	電報所
	工場
	橋
	交差点

主な官公庁・公共機関など

施設名	所在地	電話番号	索引
●区役所など	戸塚区役所・福祉保健センター	戸塚町16-17 866-8484 (代表)	G-5
●区役所など	戸塚区役所	戸塚町16-17 861-1621	H-5
●区役所など	南品濃支所	品濃町116-17 866-8491	G-5
●区役所など	東品濃支所	品濃町692 (東品濃駅前) 825-4994	B-6
●区役所など	南品濃支所	品濃町504-1 831-8484	※
●区役所など	品濃支所	品濃町2833 871-3912	H-5
●区役所など	品濃支所	品濃町6-50-10 664-2525 (ローソンビル)	—
●区役所など	戸塚警察署	戸塚町3158-1 862-0110	H-4
●区役所など	戸塚警察署	戸塚町4144 861-0119	H-5
●区役所など	大正警察署	原宿町1180-1 853-0119	J-3
●区役所など	吉田警察署	吉田町947-3 861-0119	E-5
●区役所など	鳥が丘警察署	鳥が丘52-1 862-0119	F-4
●区役所など	東戸塚警察署	東戸塚町87-10 821-0119	B-6
●区役所など	東戸塚警察署	東戸塚町1432-2 854-0119	I-2
●区役所など	戸塚税務署	吉田町2001 863-0011	F-6
●区役所など	戸塚保健所	上倉田町449 881-3911	G-5
●区役所など	横浜品濃支所	川上町871 (川上北小学校) 820-6655	B-6
●区役所など	品濃支所	品濃町498-11 (第五品濃ビル) 866-8491	F-5
●区役所など	品濃支所	品濃町112-1 864-7414	F-5
●区役所など	品濃支所	品濃町771 821-1456	F-7
●区役所など	品濃支所	品濃町1-2-1 801-4138	F-3
●区役所など	JR戸塚駅	戸塚町16-1600 050-2016-1600	G-5
●区役所など	JR東戸塚駅	品濃町692 050-2016-1600	B-6

区民利用施設等

施設名	所在地	電話番号	索引
●地区センター	戸塚117 (伊保センター2階)	862-9314	G-5
●地区センター	品濃359-1	855-4111	I-3
●地区センター	川上4-4	825-1161	C-4
●地区センター	上倉田2342	812-9494	D-6
●地区センター	南品濃3020	824-1915	F-7
●地区センター	品濃320-1	866-0100	G-4
●コミュニティハウス	柏尾1317	825-4358	D-6
●コミュニティハウス	東品濃116-1	864-6632	G-4
●コミュニティハウス	平戸1165	825-8144	C-8
●コミュニティハウス	品濃1688-2	851-7821	H-2
●コミュニティハウス	品濃2447-2	864-6236	H-2
●コミュニティハウス	倉田1865-4	866-1800	D-6
●コミュニティハウス	東品濃271-3	814-1985	G-6
●コミュニティハウス	品濃791-6	812-8405	B-5
●地域センター	上倉田2342	811-2442	D-4
●地域センター	川上4-4	826-0925	C-6
●地域センター	上倉田259-11	865-5700	G-5
●地域センター	品濃3020	851-7821	F-7
●地域センター	品濃320-1	866-0100	G-4
●多目的施設	品濃1127 (伊保センター3階)	862-9334	G-5
●多目的施設	品濃1127 (伊保センター1階)	862-9111	G-5
●多目的施設	品濃1167 (伊保センター4階)	866-2501	G-5
●多目的施設	品濃477	862-2181	G-5
●多目的施設	品濃2304-5	865-3281	H-5
●多目的施設	品濃8-11	865-5669	G-3
●多目的施設	品濃435-1	862-5050	G-6
●多目的施設	品濃91-1 (エレベーター3階)	825-6773	B-6
●多目的施設	品濃91-1 (エレベーター1階)	825-2885	B-6
●多目的施設	品濃91-1 (エレベーター2階)	410-7010	G-5
●多目的施設	品濃4-4	825-1181	C-6
●多目的施設	品濃167-25	866-8434	G-5
●多目的施設	品濃2470	853-1945	K-2
●多目的施設	品濃2664	852-5432	K-4
●多目的施設	品濃3671	853-2400	I-2
●多目的施設	品濃80-1	852-8038	I-2
●多目的施設	品濃1754	824-0107	H-7
●多目的施設	品濃2832	826-0702	F-7

戸塚区 防災・区民マップ

区の花 [桜]

Totsuka Ward Disaster Prevention Map

地震

いざという時のために今できる備えを

戸塚区のマスコット ウナシー

令和8年4月作成

戸塚区役所総務課 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町16番地17
電話 866-8307 FAX 881-0241

戸塚区公式X 戸塚区ホームページ

救急医療施設 (休日や夜間に急病になったとき)

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号			
●戸塚休日急患診療所		☎ 861-3335	小倉小学校	秋葉町392-1	811-6771 D-5	六ツ川中学校	南区六ツ川3-81-11	715-3075 B-8	YMCAつかが保健康センター	上倉田町769-24	870-3235 G-5	戸塚市の木造育園	戸塚町4790-6	392-9973 F-5
内科・小児科	戸塚町4141-1 日曜・祝日・12月30日～1月3日 10時～16時 (受付終了16時)		柏尾小学校	秋葉町1317	822-0277 D-6	日原中学校	湘南区日原山4-3-31	841-1158 H-8	日原小学校	戸塚町3002-1	867-2441 G-4	ちゅりっぷこ保健康センター	矢野町3002-1	443-6720 F-7
●横浜市南西部夜間急病センター		☎ 806-0921	上矢野小学校	上矢野町1463-4	812-3720 D-4	東保特別支援学校	東保町1103-1	851-9631 K-2	くすのき育園	上矢野町619-10	815-0415 D-4	舞岡育園	舞岡町1956	822-5855 G-7
内科・小児科	秋葉町203-2 811-9345 C-5		川上小学校	川上町653-1	822-0845 C-6	東保特別支援学校	東保町5-26	851-9631 K-2	ちゅりっぷこ保健康センター	上倉田町510-4	826-3920 C-7	横浜戸塚東保育園	品濃町130-10	827-2870 C-6
●横浜市夜間急病センター		☎ 212-3535	川上北小学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	川上南小学校	川上南町1426-6	862-3280 H-6	ちゅりっぷこ保健康センター	新田町504-33	829-1305 C-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町114-5	870-1077 F-5
内科・小児科	中區桜木町1-1 (横浜市健康福祉総合センター内) 毎夜間: 20時～24時 (受付時間 19時30分～)		倉田小学校	倉田町1845	851-1808 J-4	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町550-9	826-7737 B-7	あすなろこ保健康センター	戸塚町1641-34	860-4201 F-5
●かながわ救急相談センター		☎ #7119 または 232-7119・523-7119	小倉小学校	秋葉町203-2	811-9345 C-5	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町1118	862-3331 I-4	あすなろこ保健康センター	矢野町17-1	719-4370 F-5
救急医療相談・ 医療機関案内	上記いずれかの電話番号を押した後、 今すぐ受診すべき病状・診療所を知りたい⇒①を選択 救急受診できる病院・診療所を知りたい⇒②を選択 医療機関案内FAX (聴覚障害者専用) ☎ 242-3808 年中無休・24時間受付		小倉小学校	秋葉町203-2	811-9345 C-5	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町1118	862-3331 I-4	あすなろこ保健康センター	矢野町17-1	719-4370 F-5
●横浜市救急受診ガイド		☎ 201-7737	小倉小学校	秋葉町203-2	811-9345 C-5	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町1118	862-3331 I-4	あすなろこ保健康センター	矢野町17-1	719-4370 F-5
歯科	中區桜木町10-7 毎夜間: 19時～23時 (受付終了 22時30分) 日曜・祝日・12月29日～1月4日: 10時～16時 (受付終了 15時30分)		小倉小学校	秋葉町203-2	811-9345 C-5	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町1118	862-3331 I-4	あすなろこ保健康センター	矢野町17-1	719-4370 F-5

救急医療施設 (休日や夜間に急病になったとき)

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号			
●戸塚休日急患診療所		☎ 861-3335	小倉小学校	秋葉町392-1	811-6771 D-5	六ツ川中学校	南区六ツ川3-81-11	715-3075 B-8	YMCAつかが保健康センター	上倉田町769-24	870-3235 G-5	戸塚市の木造育園	戸塚町4790-6	392-9973 F-5
内科・小児科	戸塚町4141-1 日曜・祝日・12月30日～1月3日 10時～16時 (受付終了16時)		柏尾小学校	秋葉町1317	822-0277 D-6	日原中学校	湘南区日原山4-3-31	841-1158 H-8	日原小学校	戸塚町3002-1	867-2441 G-4	ちゅりっぷこ保健康センター	矢野町3002-1	443-6720 F-7
●横浜市南西部夜間急病センター		☎ 806-0921	上矢野小学校	上矢野町1463-4	812-3720 D-4	東保特別支援学校	東保町1103-1	851-9631 K-2	くすのき育園	上矢野町619-10	815-0415 D-4	舞岡育園	舞岡町1956	822-5855 G-7
内科・小児科	秋葉町203-2 811-9345 C-5		川上小学校	川上町653-1	822-0845 C-6	東保特別支援学校	東保町5-26	851-9631 K-2	ちゅりっぷこ保健康センター	上倉田町510-4	826-3920 C-7	横浜戸塚東保育園	品濃町130-10	827-2870 C-6
●横浜市夜間急病センター		☎ 212-3535	川上北小学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	川上南小学校	川上南町1426-6	862-3280 H-6	ちゅりっぷこ保健康センター	新田町504-33	829-1305 C-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町114-5	870-1077 F-5
内科・小児科	中區桜木町1-1 (横浜市健康福祉総合センター内) 毎夜間: 20時～24時 (受付時間 19時30分～)		倉田小学校	倉田町1845	851-1808 J-4	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町550-9	826-7737 B-7	あすなろこ保健康センター	戸塚町1641-34	860-4201 F-5
●かながわ救急相談センター		☎ #7119 または 232-7119・523-7119	小倉小学校	秋葉町203-2	811-9345 C-5	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町1118	862-3331 I-4	あすなろこ保健康センター	矢野町17-1	719-4370 F-5
救急医療相談・ 医療機関案内	上記いずれかの電話番号を押した後、 今すぐ受診すべき病状・診療所を知りたい⇒①を選択 救急受診できる病院・診療所を知りたい⇒②を選択 医療機関案内FAX (聴覚障害者専用) ☎ 242-3808 年中無休・24時間受付		小倉小学校	秋葉町203-2	811-9345 C-5	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町1118	862-3331 I-4	あすなろこ保健康センター	矢野町17-1	719-4370 F-5
●横浜市救急受診ガイド		☎ 201-7737	小倉小学校	秋葉町203-2	811-9345 C-5	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町1118	862-3331 I-4	あすなろこ保健康センター	矢野町17-1	719-4370 F-5
歯科	中區桜木町10-7 毎夜間: 19時～23時 (受付終了 22時30分) 日曜・祝日・12月29日～1月4日: 10時～16時 (受付終了 15時30分)		小倉小学校	秋葉町203-2	811-9345 C-5	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町1118	862-3331 I-4	あすなろこ保健康センター	矢野町17-1	719-4370 F-5

救急医療施設 (休日や夜間に急病になったとき)

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号			
●戸塚休日急患診療所		☎ 861-3335	小倉小学校	秋葉町392-1	811-6771 D-5	六ツ川中学校	南区六ツ川3-81-11	715-3075 B-8	YMCAつかが保健康センター	上倉田町769-24	870-3235 G-5	戸塚市の木造育園	戸塚町4790-6	392-9973 F-5
内科・小児科	戸塚町4141-1 日曜・祝日・12月30日～1月3日 10時～16時 (受付終了16時)		柏尾小学校	秋葉町1317	822-0277 D-6	日原中学校	湘南区日原山4-3-31	841-1158 H-8	日原小学校	戸塚町3002-1	867-2441 G-4	ちゅりっぷこ保健康センター	矢野町3002-1	443-6720 F-7
●横浜市南西部夜間急病センター		☎ 806-0921	上矢野小学校	上矢野町1463-4	812-3720 D-4	東保特別支援学校	東保町1103-1	851-9631 K-2	くすのき育園	上矢野町619-10	815-0415 D-4	舞岡育園	舞岡町1956	822-5855 G-7
内科・小児科	秋葉町203-2 811-9345 C-5		川上小学校	川上町653-1	822-0845 C-6	東保特別支援学校	東保町5-26	851-9631 K-2	ちゅりっぷこ保健康センター	上倉田町510-4	826-3920 C-7	横浜戸塚東保育園	品濃町130-10	827-2870 C-6
●横浜市夜間急病センター		☎ 212-3535	川上北小学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	川上南小学校	川上南町1426-6	862-3280 H-6	ちゅりっぷこ保健康センター	新田町504-33	829-1305 C-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町114-5	870-1077 F-5
内科・小児科	中區桜木町1-1 (横浜市健康福祉総合センター内) 毎夜間: 20時～24時 (受付時間 19時30分～)		倉田小学校	倉田町1845	851-1808 J-4	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町550-9	826-7737 B-7	あすなろこ保健康センター	戸塚町1641-34	860-4201 F-5
●かながわ救急相談センター		☎ #7119 または 232-7119・523-7119	小倉小学校	秋葉町203-2	811-9345 C-5	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町1118	862-3331 I-4	あすなろこ保健康センター	矢野町17-1	719-4370 F-5
救急医療相談・ 医療機関案内	上記いずれかの電話番号を押した後、 今すぐ受診すべき病状・診療所を知りたい⇒①を選択 救急受診できる病院・診療所を知りたい⇒②を選択 医療機関案内FAX (聴覚障害者専用) ☎ 242-3808 年中無休・24時間受付		小倉小学校	秋葉町203-2	811-9345 C-5	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町1118	862-3331 I-4	あすなろこ保健康センター	矢野町17-1	719-4370 F-5
●横浜市救急受診ガイド		☎ 201-7737	小倉小学校	秋葉町203-2	811-9345 C-5	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町1118	862-3331 I-4	あすなろこ保健康センター	矢野町17-1	719-4370 F-5
歯科	中區桜木町10-7 毎夜間: 19時～23時 (受付終了 22時30分) 日曜・祝日・12月29日～1月4日: 10時～16時 (受付終了 15時30分)		小倉小学校	秋葉町203-2	811-9345 C-5	川上北中学校	川上北町1426-6	862-3280 H-6	あすなろこ保健康センター	戸塚町1118	862-3331 I-4	あすなろこ保健康センター	矢野町17-1	719-4370 F-5

災害発生

まず、自分自身の安全を確保する

緊急地震速報を聞いたり、揺れを感じたりしたら、冷静にその場に合わせた行動を取り、身の安全を確保することが大切です。

自宅にいるとき

- フッションや布団、枕など近くにあるもので頭を守る。
- 丈夫な机の下に身を隠す。
- ガラスの破片などでケガをしないように注意する。
- あわてて外に飛び出さず、ドアや窓を開けて出口を確保する。

外にいるとき

- 自動販売機やブロック塀、電柱など倒れやすいものから離れる。
- カバンなどで頭を守り、看板や外壁など落下物の危険性のある建物から離れる。
- 垂れ下がっている電線やガス漏れしている場所には絶対に近づかない。
- 道路が液状化や地割れを起こしている場所には近づかない。

自宅が倒壊や火災によって危険であるときは、避難場所まで避難しましょう。
※周りの状況に応じて、避難ルートを考えてみましょう。また、危険がない場合はあえて避難する必要はありません。

自分の身の安全が確保できたら

安否確認と情報収集

家族や大切な人たちの安否確認や情報収集を行いましょう。

安否確認・情報収集の手段は？

災害時の情報収集の方法を確認しましょう！

安心メモ
家族・知人など共通の連絡先

災害時の家族の集合場所

地域防災拠点 (指定避難所)

福祉避難所

地域防災拠点等での避難生活が難しいと判断された人の二次的な避難所

専門職 (保健師) などが、本人の状況や要介護認定の有無などを確認し、福祉避難所への避難の必要性を判断します。

地域防災拠点等での生活を維持することが困難で、特別な配慮を必要とする場合
(地域防災拠点を経由せずに直接避難することはできません。)

災害時の医療体制について

震災時にけがをしたり病気になった場合には、症状の重さなどに応じた医療機関 (病院・診療所) が応急医療を提供します。いざという時に備えて、地域にある病院・診療所を日頃から調べておきましょう。

緊急度・症状の重さに応じて、医療機関等を選択しましょう。

重症
生命の危険がある・生命の危険が切迫している
●災害拠点病院
診療可能な場合は「診療中」の黄色い旗を掲示
赤色ののぼりが目印

中等症
生命の危険はないが入院が必要
●災害時救急病院
診療可能な場合は「診療中」の黄色い旗を掲示
黄色ののぼりが目印

軽症
生命の危険がなく、入院を要さない
●地域の診療所、歯科医院、薬局
診療可能な医療機関は「診療中」の黄色い旗を、薬局は「開業中」の黄色い旗を掲示。
黄色ののぼり、旗が目印

●医療救護隊 (※) が巡回する地域防災拠点等
※医療救護隊とは
震度6弱以上の地震が発生した場合に、医師、看護師、薬剤師が、区内の指定された診療所に待機し、被災者に対する応急医療を行います。

日頃からの備えも大切です！

- ① 近所の医療機関等を調べておきましょう。
- ② 処方薬等の正確な情報を携帯しましょう。
- ③ 処方薬等は1週間程度の予備を手元に。

在宅避難

自宅建物が火災や倒壊の危険がないときはあえて避難する必要はありません。

自宅を生活し続けるために

お家で避難するために今からできることを確認しましょう！

自宅が無事なら帰宅

自宅が無事なら帰宅

大規模公園や大学など

名称	代表所在地
戸塚カントリー倶楽部	戸塚区川上町・名瀬町
八幡山一帯	戸塚区吉田町
旧深谷通信所	泉区和泉町・中田町
保野公園	戸塚区保野町
横浜市消防訓練センター	戸塚区深谷町
明治学院大学	戸塚区上倉田町
小雀公園	戸塚区小雀町
金井公園	泉区金井町
横浜カントリークラブ	保土ヶ谷区今井町
横浜市児童遊園地	保土ヶ谷区狩場町
舞岡公園	戸塚区舞岡町

大規模火災から生命・身体を守るために一時的に避難する場所

自宅を生活しながら物資や情報を入手

いっつき避難場所

公園や空き地

次期避難場所に移動する前に一時的に集まり、被害状況を確認する任意の場所

※場所は自治会町内会等が事前に選定していますので、確認してきましょう。

自宅・知人家で生活できない場合

自宅・知人家で生活できない場合

近所で大規模火災

地域防災拠点

地域防災拠点では備蓄物資や災害等の情報が得られます。

地震により自宅を失う、または破損等により居住することができなくなった人が避難したり、在宅避難者が物資や情報を入手したりする場所です。
(区内であらかじめ指定している35か所の小中学校等)

地域防災拠点一覧は裏面へ

横浜市内で震度5強 (気象庁発表) 以上の地震が発生した場合には、すべての地域防災拠点を開設します。運営は地域の皆さんを中心に、学校・行政・避難者が協力して行います。

ご注意していただくこと

自家車で避難は、緊急通行用車両等の通行の妨げになるので、徒歩で避難できる方は**原則徒歩で避難**しましょう。

地域防災拠点で行われている訓練に参加しましょう

《地域防災拠点での訓練例》

- 避難者の受付・避難者リストの集計訓練
- 備蓄資機材の組立・操作訓練
- 飲料水の確保訓練
- 生活場所の区割り訓練
- トイレ対策訓練
- 炊き出し訓練
- 夜間訓練 など

災害時の情報収集の方法

災害時、情報を得る方法は一つではありません。テレビやラジオでの情報のほか様々なツールを組み合わせることで、いざという時も安心です。正確な情報を手に入れる方法を確認しておきましょう。

●横浜市防災情報ポータル
横浜市の気象・地震情報、避難情報などを掲載しています。また、ライフラインや鉄道運行状況を確認できます。

●区ホームページ
避難所の開設情報などが確認できます。

●区公式X (横浜市戸塚区役所: @yokohama_ttk)
避難所の開設情報などが確認できます。

●横浜市避難ナビ (スマートフォンアプリ)
各種防災情報や避難所の開設情報などが確認できます。

●横浜市防災情報Eメール
地震震度情報、気象警報・注意警報を始めとする防災情報をEメールで配信するサービスです。防災情報をリアルタイムで入手することができます。

●災害用伝言ダイヤル (171)、災害用伝言板 (web171)

●災害用伝言ダイヤル (171)
発災時に、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される「声の伝言板」です。

●災害用伝言板 (web171)
インターネットを利用して被災地の方々の安否を確認する手段です。

お家で避難するために今からできること

自宅に住める状態 (=安全を確保できる状態) であれば、プライバシーの確保が難しい避難所より、住み慣れた自宅で過ごす方が、ストレスの少ない避難生活を送れます。

リフレットはこちら

●自宅をチェックしよう

家の中の安全対策
地震で家具が倒れたり、食器などが散乱したりしないようにしましょう。

1 家具... 金具やつばり棒など家具転倒防止器具を取り付ける。
2 扉・戸棚... 食器等が飛び出さないように、扉に留め具を付ける。
3 ガラス... 飛散防止フィルムを貼る。
4 カーテン... 防災加工のものが望ましい。
5 テレビス... 耐震マットなどで固定する。
6 プレーカー... 通電火災を防ぐため、感震ブレーカーを設置する。

感震ブレーカー: 大きな揺れを検知して電気を自動で遮断する機器

地域・住民同士での助け合い

●隣り近所の助け合い
地震発生から72時間 (3日間) が生死を分ける境といわれています。災害時には、消防車・救急車がすぐに現場に駆けつけられとは限りません。そんなとき、近所での助け合いが大きな力となります。いざというときに、お互いに助け合うことができるよう、日頃からの挨拶や声かけでつながりをつくっておきましょう。

●援護が必要な方がいます
地域の中には、災害時に、自分や家族の力だけでは安全な場所に避難することが難しく、まわりの人の手助けが必要なる方 (災害時要援護者) がいます。日頃から、地域と要援護者の間で顔の見える関係づくり等を進めることが大切です。

●マンション (集合住宅) で取り組む
マンション (集合住宅) は建てど異なる、共用部・共有設備があり、集合住宅特有の防災上の課題があるため、同じ建物に住む住民同士で協力して備える必要があります。「管理組合・自治会向け戸塚区マンション防災ガイドブック」を活用し、マンションでの防災活動に取り組みましょう。

●備蓄をしよう 最低3日分! できれば7日分!

家族ごとに必要な備蓄を考えよう

下記の例を参考に必要な物をチェックしましょう。

食品等

- 水 (1人1日3日)
- 主食 (レトルトご飯等)
- レトルト食品
- 缶詰
- 栄養補助食品
- トイレパック (1人1日5日分)
- トイレトイレットペーパー
- ウェットティッシュ・ティッシュペーパー
- 歯磨き用品
- 女性用生理用品

生活用品

- 乾電池
- 懐中電灯・ランタン
- モバイルバッテリー
- 手回し充電式のラジオ
- ラップ
- 紙皿・紙コップ
- ポリ袋
- 救急医薬品
- 常備薬
- カセットコンロ
- ガスボンベ

乳幼児用品

- おむつ
- おしりふき
- 液体ミルク
- 使い捨て哺乳瓶
- 介護用品
- 大人用おむつ
- 補助具などの予備

ペット用品

- ペットフード
- 水
- 首輪・リード
- トイレ用品

ローリングストックをしよう

普段使用している食料や生活必需品などを多めに買って置き、消費したら補充することで、常に一定量が備蓄されている状態に。

風水害時の避難行動

1 ハザードマップで危険な箇所を確認
ハザードマップは、災害発生時に被害が発生する可能性のある区域を地図に表したものです。戸塚区のハザードマップは、「洪水」内水」「土砂災害」の3種類があります。ハザードマップはこちら

2 自分の取るべき行動を確認
台風や大雨時に、命を守るための行動はそれぞれ異なります。大雨が降っている中、自宅の外に出ることはかえって危険な場合も。自分や家族にとって適切な避難行動を確認しておきましょう。

3 マイ・タイムラインを作成
マイ・タイムラインとは、台風や大雨の水害等、これら起こるかもしれない災害に対し、一人ひとりの家族構成や地域環境に合わせて、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。

風水害時の避難行動

1 ハザードマップで危険な箇所を確認
ハザードマップは、災害発生時に被害が発生する可能性のある区域を地図に表したものです。戸塚区のハザードマップは、「洪水」内水」「土砂災害」の3種類があります。ハザードマップはこちら

2 自分の取るべき行動を確認
台風や大雨時に、命を守るための行動はそれぞれ異なります。大雨が降っている中、自宅の外に出ることはかえって危険な場合も。自分や家族にとって適切な避難行動を確認しておきましょう。

3 マイ・タイムラインを作成
マイ・タイムラインとは、台風や大雨の水害等、これら起こるかもしれない災害に対し、一人ひとりの家族構成や地域環境に合わせて、あらかじめ時系列で整理した自分自身の避難行動計画のことです。