

令和8年度 鎌倉市スポーツ協会表彰式 受賞者一覧

開催日時 令和8年5月22日(金) 19:00~
会場 鎌倉芸術館3階 集会室

●体育功労者 11名 (敬称略)

体育功労者	推薦団体
三留 辰雄	鎌倉野球協会
永田 のぞみ	鎌倉水泳協会
佐藤 智美	鎌倉剣道連盟
藤原 金春	鎌倉ソフトテニス協会
藤井ディメックロバート	鎌倉市弓道協会
川澄 崇	鎌倉市サッカー協会
高波 健太郎	鎌倉市少林寺拳法協会
田路 幸子	鎌倉市太極拳協会
片屋 純一	鎌倉市ボウリング協会
小倉 健二	鎌倉パワーリフティング協会
岡澤 一	鎌倉市跆拳道協会

●優秀団体 3団体

鎌倉ローンテニス倶楽部
鎌倉四十雀(サッカー)
鎌倉パワーリフティング協会(鎌倉パワー湘南BP)

●優秀選手 38名 (敬称略)

優秀選手	競技	優秀選手	競技
伊藤 慎紀	卓球	荷川取 浩	テニス
豊口 治子	水泳	黒川 正人	スキー
志村 ゆき	水泳	林田 優希	スキー
植村 健史	水泳	津山 貴子	バドミントン
篠田 彩夏	水泳	眞藤 由香	居合道
曾宮 桜良	水泳	安齊 海	居合道
朝日出 琉明	水泳	田路 幸子	太極拳
鶴見 織江	水泳	藤原 聖佳	ボウリング
奥田 怜衣	水泳	高橋 侑里	ボウリング
太田 みのり	水泳	杉山 くるみ	ボウリング
澤田 明慶	陸上競技	馬場 健輔	ボウリング
丸橋 謙輝	陸上競技	馬場 奏帆	ボウリング
井澤 菜緒	陸上競技	小倉 健二	パワーリフティング
岡田 光生	柔道	福添 采耶	跆拳道
伊藤 晋平	柔道	岡澤 蹴太	跆拳道
小池 絵里奈	柔道	浅野 美紀	空手道
高濱 彩佑生	バレーボール	丁村 啓仁	空手道
織田 和雄	テニス	村松 燈和	空手道
星井 眞	テニス	村松 昊空	空手道

鎌倉市
エンジョイかまくら
enjoy 鎌倉
SPORTS NEWS

梅雨のシーズンは
屋内でスポーツを楽しもう!

梅雨で外でスポーツできないときは、
屋内のスポーツ施設で
すっきりさっぱり、気持ちいい汗をかきましょう!

「運動することは脳機能UPに効果的」だということが
近年の研究で明らかになっています。
つまり、スポーツで、身体だけでなく脳も鍛えられるんです!
学力向上や記憶力UP、認知症予防も期待できます。

梅雨のどんよりした空気も
運動することで、すっきりした気分で乗り越えましょう!
お近くの体育館に、見学がてら、ぜひお立ち寄りください。
はじめての方も大歓迎です!

鎌倉市健康づくりキャラクター ささりん

見田記念体育館のおすすめレッスン

① コース型教室『ボディコンバット』

パンチやキックをしながら、
メンタル・フィジカルの両面を強化しましょう!!

開催日時・月曜13:30~14:30 [7~9月開催日]
場所・見田記念体育館 体育室 7/6,13,20
参加費・体験1回 900円 8/3,17,24
定員・25名 9/7,14,21
持ち物・運動できる服装、飲み物、室内履き

② コース型教室『骨盤エクササイズ』

骨盤の歪みを改善し、身体の不調を
リセットしましょう!!

開催日時・金曜15:10~16:00 [7~9月開催日]
場所・見田記念体育館 多目的室 7/3,17,24,31
参加費・体験1回 900円 8/7,14,21,28
定員・14名 9/4,11,18,25
持ち物・運動できる服装、飲み物、室内履き

問合せ先: ①②共に見田記念体育館 受付及び電話 ☎0467-24-1415

大船体育館のラウンドフィットネス

手軽にラウンドフィットネス!

5つの油圧式マシン、バイク、ステップ台を交互に使いトレーニングをします。
負荷が10段階あるので、リハビリから筋トレまで幅広くご利用いただけます。

利用時間・9:00~21:00(最終受付20:00)
場所・大船体育館 ロビー
料金・200円
対象・15歳以上(中学生不可)
持ち物・運動できる服装、飲み物、室内履き

予約
不要



主催者(連絡先):
大船体育館 ☎0467-47-1862



かけっこ 定期教室開催中!

おわだり豊先生
世界一おもしろいかけっこが待っている!

見田記念体育館	大船体育館
申込開始日 7/31, 8/14 6/1~ 15:15~16:45	申込開始日 9/11, 9/18, 9/25 8/1~ 17:15~18:45
※見田記念体育館には駐車場はございません。	
お申込みは、二次元コードまたはお電話にて	
●料金 1回 ¥1,000(税込) ※当日現金払い	
●対象 小学1年~6年生	
●定員 各回40名(先着順)	
●持ち物 運動できる服装、飲み物、ランニングシューズ	
●申込締切 各開催日の3日前まで	

見田記念体育館 ☎0467-24-1415
大船体育館 ☎0467-47-1862

駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用の上ご来館ください。

主催: かまくらスポーツファミリー共同事業体(シンコースポーツ株式会社(代表)・江ノ島電鉄株式会社・相鉄企業株式会社・鎌倉インターナショナル株式会社)



コース型教室スケジュール 2026.7~9月

回数券制

利用料金

オススメ

8回券 6,300円 4回券 3,400円 1回券 or 体験券 900円

利用料金は税込となります。回数券で様々な教室に参加可能です。

鎌倉武道館 TEL:0467-46-8010

曜日	時間	教室名	講師	場所	休講日	回数	定員
月曜	11:00~11:50	ヨガ(やさしい)	高橋	第2会議室	7/27, 8/31, 9/28	10	15
	12:00~12:50	骨盤ストレッチ	高橋	第2会議室	7/27, 8/31, 9/28	10	15
火曜	9:00~9:50	からだをほぐすヨガ(初心者)	遠藤	第2会議室	8/11, 8/18, 9/22	10	15
	10:00~10:50	女性向け骨盤ヨガ	遠藤	第2会議室	8/11, 8/18, 9/22	10	15
水曜	10:00~10:50	筋力トレーニング	酒巻	第2会議室	なし	14	15
	11:10~12:00	エアロピクス(初心者)	酒巻	多目的室	なし	14	40
	17:00~17:50	リラックスヨガ	今福	第2会議室	9/23	13	17
木曜	18:00~18:50	姿勢改善ピラティス	今福	第2会議室	9/23	13	18
	17:00~17:50	姿勢改善ピラティス	今福	第2会議室	なし	13	18
金曜	9:00~9:50	体調改善気功体操	和光	第2会議室	7/17, 8/14	11	15
	10:00~10:50	ピラティス(初心者)	和光	第2会議室	7/17, 8/14	11	15

妊婦の方も参加可!

大船体育館 TEL:0467-47-1862

曜日	時間	教室名	講師	場所	休講日	回数	定員
木曜	11:00~11:50	ヨガ(初心者)	岩崎	格技室	7/30・8/13	11	27
	12:00~12:50	カラダを整えるエナジーヨガ	岩崎		7/30・8/13	11	24
金曜	11:00~11:50	やさしいフローヨガ	尾崎	格技室	7/10・8/14	11	24
	12:00~12:50	初めてのヨガ体操	尾崎		7/10・8/14	11	24
	15:45~16:35	3-6歳(園児)のキッズ体操	小糸		7/31・8/7・8/14	10	15
	19:00~19:50	ボディバランス	荻谷		7/31・8/7・8/28・9/18	9	27
	20:00~20:50	ピラティス(初心者)	荻谷		7/31・8/7・8/28・9/18	9	27

見田記念体育館 TEL:0467-24-1415

曜日	時間	教室名	講師	場所	休講日	回数	定員
月曜	13:30~14:30	ボディコンバット	増田	体育室	7/27・8/10・8/31・9/28	9	25
火曜	13:30~14:30	背骨コンディショニング	川越	多目的室	8/4・8/11・8/25・9/22	9	14
木曜	9:30~10:30	やさしいバレエ(超入門)	荻谷	多目的室	7/16・8/6・9/24	10	16
金曜	9:10~10:10	ボディバランス	荻谷	体育室	7/31・8/7・8/28・9/18	9	25
	15:10~16:00	骨盤エクササイズ	小田	多目的室	7/10	12	14

鎌倉体育館 TEL:0467-24-3553

曜日	時間	教室名	講師	場所	休講日	回数	定員
月曜	13:30~14:20	整えるピラティス	渡邊	会議室	7/27・8/31・9/28	10	14
	14:30~15:20	ダンス&ピラティス	渡邊	会議室	7/27・8/31・9/28	10	10
火曜	15:15~16:15	ボディパンプ	大内	格技室	8/11・9/22	11	18
木曜	11:15~12:15	ボディバランス	荻谷	会議室	7/16・8/6・9/24	10	16
金曜	13:15~14:45	卓球教室	卓球協会	卓球室	7/24	12	18
	15:15~16:00	Let's enjoy ダンス!	井上	格技室	7/10	12	24
土曜	17:30~18:30	ボディパンプ	TSUKASA	格技室	9/26	12	18
日曜	17:15~18:15	ボディコンバット	増田	格技室	8/9	12	24

コース型教室参加にあたっての注意事項

- 各教室実施の施設において、事前登録が必要となります。
- 7~13回を1期とした定期教室となっています。(卓球教室を除く)
- 卓球教室は回数券制ではなく、スクール制教室で12,240円になります。
- 参加費は保険料が含まれた税込価格です。
- 原則、払戻や返金、回数券の期限延長はできません。※購入日より4カ月
- 通常、参加している教室を欠席する場合は、教室実施時間前までに各施設にお電話をお願い致します。
- 2か月連続で欠席の場合は、登録から削除させていただきます。
- お預かりした個人情報は名簿作成、教室参加に関わる連絡、および緊急連絡時のみに使用させていただきます。

- 教室での事故、怪我、物品の盗難、紛失について、施設に過失がない場合、一切の責任を負いません。
 - 施設・講師の許可なしでの録音、撮影はできません。
 - 講師、スタッフの指示や教室を妨害する行為が認められた場合、参加をお断りする場合があります。
 - 医師から運動を制限されている方は、ご参加いただけません。医師の許可を得てからご参加ください。
 - 施設都合や天災、新型コロナウイルス感染状況等で、やむを得ず教室の開催を中止する場合があります。
 - お問い合わせは各施設にご連絡ください
- 鎌倉武道館 0467-46-8010 大船体育館 0467-47-1862
鎌倉体育館 0467-24-3553 見田記念体育館 0467-24-1415

ワンコイン型教室スケジュール 2026.7~9月

利用料金

1回 500円

上記の利用料金は税込みの金額となります。

鎌倉武道館 TEL:0467-46-8010

曜日	時間	教室名	講師	場所	休講日	回数	定員
木曜	9:50~10:50	自重筋力トレーニング	長岡	第2会議室	なし	13	14
	11:00~12:00	自重筋力トレーニング	長岡		なし		

大船体育館 TEL:0467-47-1862

曜日	時間	教室名	講師	場所	休講日	回数	定員
月曜	9:10~9:50	ソフトエアロ	石井	格技室	7/27・8/3・8/31・9/28	9	24
	10:00~10:50	シニアストレッチ&筋トレ	石井		7/27・8/3・8/31・9/28		
火曜	9:00~9:50	シニアストレッチ&筋トレ	石井	格技室	8/4・9/22	11	11
	10:00~10:50	シニアストレッチ&筋トレ	石井		8/4・9/22		
木曜	9:00~9:50	シニア筋トレ&健康UP	小川	格技室	7/16・8/13	11	11
	10:00~10:50	シニア筋トレ&健康UP	小川		7/16・8/13		

鎌倉体育館 TEL:0467-24-3553

曜日	時間	教室名	講師	場所	休講日	回数	定員
月曜	11:10~11:55	【中級】ストレングストレーニング	川村	会議室	7/27・8/31・9/28	10	14
	12:15~13:00	【初級】ストレングストレーニング	川村		7/27・8/31・9/28		
水曜	10:00~10:45	フレイル予防トレーニング	小川	会議室	7/15・8/12・9/23・9/30	11	20
	11:00~11:45	シニア健康体操教室	小川		7/15・8/12・9/23・9/30		
金曜	11:15~12:00	シニア健康体操教室	渋谷	会議室	7/31・9/18	11	20

ワンコイン型教室参加にあたっての注意事項

- 各教室実施の施設において、事前登録が必要となります。
 - 参加費は保険料が含まれた税込価格です。
 - 原則、払戻や返金はできません。
 - 通常、参加している教室を欠席する場合は、教室実施時間前までに各施設にお電話をお願い致します。
 - 2か月連続で欠席の場合は、登録から削除させていただきます。
 - お預かりした個人情報は名簿作成、教室参加に関わる連絡、および緊急連絡時のみに使用させていただきます。
 - 教室での事故、怪我、物品の盗難、紛失について、施設に過失がない場合、一切の責任を負いません。
 - 施設・講師の許可なしでの録音、撮影はできません。
 - 講師、スタッフの指示や教室を妨害する行為が認められた場合、参加をお断りする場合があります。
 - 医師から運動を制限されている方は、ご参加いただけません。医師の許可を得てからご参加ください。
 - 施設都合や天災、新型コロナウイルス感染状況等で、やむを得ず教室の開催を中止する場合があります。
 - お問い合わせは各施設にご連絡ください
- 鎌倉武道館 0467-46-8010 大船体育館 0467-47-1862
鎌倉体育館 0467-24-3553

鎌倉武道館のおすすめレッスン

予約制

鎌倉武道館のYOGALレッスン

TRY ピラティス!

1レッスン 900円(税込)

1レッスン 900円(税込)

癒しのレッスン

おすすめレッスン

- ヨガ(やさしい)
月曜 11:00~11:50
- リラックスヨガ
水曜 17:00~17:50

- からだをほぐすヨガ(初心者)
火曜 9:00~9:50
- 女性向け骨盤ヨガ
火曜 10:00~10:50

- 姿勢改善ピラティス
毎週水曜日
18:00~18:50
- ピラティス初心者
毎週木曜日
17:00~17:50

お得な回数券もございます。お問い合わせ・お申込み: 鎌倉武道館 ☎0467-46-8010

主催: かまくらスポーツファミリー共同事業体(シンコースポーツ株式会社(代表)、江ノ島電鉄株式会社、相鉄企業株式会社、鎌倉インターナショナル株式会社)