

<p>令和8年6月号 広報よこはま戸塚区版トピックス</p>	
<p>区版トップ (5ページ)</p>	<p>戸塚ですくすく！食事&歯と口 こどものすこやかガイド</p>
	<p>区では子どもの成長に合わせた切れ目のないサポートを提供しています。月齢ごとの子育てワンポイントとあわせてご紹介します。</p>
<p>コラム① (6ページ)</p>	<p>大雨のシーズン到来！ 浸水への備えをしよう！</p>
	<p>近年各地で発生している豪雨などによる浸水被害。浸水による被害から身を守るために、今からできる備えをしましょう。</p>
<p>コラム② (6ページ)</p>	<p>戸塚区ひざ痛予防体操でLet'sフレイル予防！</p>
	<p>年を重ねて体や心のはたらきや社会的なつながりが弱くなった状態であるフレイル。フレイルの予防法と、区オリジナルのひざ痛予防体操をご紹介します。</p>
<p>特集 (8-9ページ)</p>	<p>令和8年度戸塚区運営方針 基本目標 ころ豊かに つながる笑顔 元気なとつ か</p>
	<p>令和8年度の戸塚区運営方針についてご紹介します。</p>