

地域防災活動の支援に向けた研修「よこはま防災研修」のご案内【周知依頼】

1 事業の趣旨

地域防災活動の支援に向けた研修「よこはま防災研修」では、町の防災組織（自治会町内会等）において、防災・減災活動の担い手を育成し、地域防災・減災活動を推進してもらうことを目的としています。

今回は、地域における防災活動の支援として、自治会・町内会員等向けに「よこはま防災研修<基礎編>」と「よこはま防災研修<支援編>」の2つの研修をご案内させていただきます。

2 お願いしたいこと

【区 連 長】ご承知おきください。

【地区連長】地区連合定例会等で情報提供をお願いします。

【単位会長】単位会長あて資料を送付します。定例会等で周知をお願いします。

3 研修の概要

(1) 内容

①「よこはま防災研修<基礎編>」

横浜市消防局が運用している「よこはま防災 e-パーク」のWEB研修を受講する形式としています。災害に対する日頃の備えなどの自助、地域防災拠点の運営取組例を通じた共助の紹介、いざという時の避難方法の確認など、防災の基礎を学んでいただけます。

②「よこはま防災研修<支援編>」

自治会・町内会等へアドバイザーを派遣し、防災まち歩きや安全マップ作成等を実施することにより、地域の防災力向上に向けた取組を支援します。

各自治会・町内会の皆様のご要望に応じて、地形、戸建てやマンション等の住居種別など、地域の実情に沿った研修内容をご提案します。

(2) 実施期間

①「よこはま防災研修<基礎編>」

WEB研修のため24時間いつでも受講できます。

②「よこはま防災研修<支援編>」

令和8年6月から令和9年3月（具体的な受講日は各自治会・町内会等と調整）

申込期間：令和8年6月1日～令和8年12月25日

4 受講対象者について

① 「よこはま防災研修<基礎編>」

自治会・町内会員、マンション管理組合員等を含む、どなたでもご受講いただけます。

② 「よこはま防災研修<支援編>」

自治会・町内会員、マンション管理組合員(5人以上のグループでお申し込みください)

5 受講方法について

① 「よこはま防災研修<基礎編>」

【受講方法】以下の、URL や二次元コードから受講できます。

URL:<https://bousaie-park.city.yokohama.lg.jp/>

二次元コード：



② 「よこはま防災研修<支援編>」

【申込期間】令和8年6月1日から12月25日までとなります。

【受講方法】以下の、URL や二次元コードからお申込みいただけます。

URL:<https://shinsei.city.yokohama.lg.jp/cu/141003/ea/residents/procedures/apply/fd01e35e-2446-45e0-8bea-7cea668e403f/start>

二次元コード：



防災・危機管理統括本部地域防災課 担当 海野、山羽 電話 045-671-3456 /FAX 045-641-1677 メール bs-chiiki@city.yokohama.lg.jp
--

防災研修

基礎編

支援編

ステップアップ編

事例発表会

防災の
“これだけは
知ってほしい”
無料講座

「基礎編」は、「よこはま防災e-パーク」
で学ぶWEB研修です。

対象

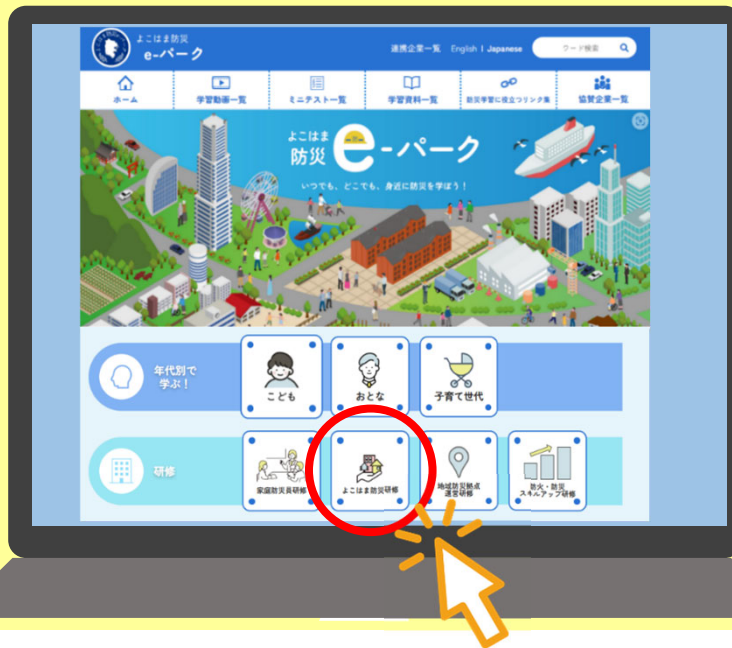
どなたでも！

場所

いつでもどこでも
オンライン！

内容

必要な備えなど
防災の基礎を
学べます！



よこはま 防災研修

視聴はこちらから



スマホ版も！

動画で学びましょう

まずは、自宅の対策を見直そう！



日頃の備え



風水害の備え



町の防災組織



災害時の避難

クイズで確認！



横浜市消防局マスコットキャラクターハまくん

目指せ！！
レベルアップ！

修了証も取得できるよ



よ こ は ま

防 災 研 修

基礎編

支援編

ステップアップ編

事例発表会

地域の
防災力向上に
役立つ

「**地域の特性**」に応じてしっかり学べる実践講座！

お住まいの地域に
カスタマイズした
研修内容をご提案します



横浜市防災・危機管理X公式キャラクター
みなモル



横浜市防災・危機管理X公式キャラクター
ハマらび

参加無料

あなたの地域に
防災アドバイザー
が伺います

※事前によこはま防災研修(基礎編)を受講することを推奨します。

対 象

自治会・町内会、マンション管理組合(5人以上のグループでお申込みください)

場 所

研修場所の確保をお願いします。アドバイザーが研修場所へ伺います。

内 容

次のプログラムからご希望の内容をお選びください(複数可)

必須

●**地域特性に応じた基本的な災害の備え(目安時間30分)**

家の周りの被害想定、ご存じですか？

●**風水害への備え(目安時間30分~60分)**

マイ・タイムラインを作成してみましょう！
横浜市避難ナビで水害リスクを確認！

●**地震への備え(目安時間30分~60分)**

「感震ブレーカー」設置していますか？
個人備蓄を日常生活に取り入れてみましょう！

●**グループワーク(目安時間60分)**

「災害が起きたら？」をケーススタディーで考えてみましょう！

昨年度の受講者満足度

99%の実績！

*昨年度受講者アンケートより

それぞれ
「戸建て編」
「マンション編」
から選べます



申込方法

横浜市電子申請サービス
(二次元コード)から
お申し込みください



よこはま 防災研修



よこはま防災研修HPIはこちら！



お申込み
受付期間

令和8年 **6/1**(月)~令和8年 **12/25**(金)
※予算に達し次第、早期に終了

※受講希望日の2ヵ月前までにお申し込みください。日程についてはアドバイザーから直接申請者に連絡します。

横浜市防災研修等一覧

研修等の名称	対象	研修の目的	研修内容	申し込み	実施日
よこはま 防災研修 (基礎編) 【市・地域防災課】 ☎671-3456	市民全般(誰でも受講可能)	○地域の防災・減災活動の担い手を育成し、地域の防災力を高めることを目的としています。 ○研修は段階的に構成されており基礎から実践まで学べるようになっています。	○オンラインで自助・共助の基礎を学ぶ ○修了証あり(利用登録が必要)	なし	通年 (オンラインで24時間)
よこはま 防災研修 (支援編) 【市・地域防災課】 ☎671-3456	自治会・町内会、マンション管理組合等		○防災アドバイザー派遣 ○地域特性に応じた支援	○期間: 令和8年6月1日 ～12月25日 ○方法: 電子申請	申込期間内に実施
家庭防災員 【南消防署】 ☎253-0119	○研修受講対象者 満15歳以上の南区民で、次のいずれかの方々 ・自治会町内会から推薦を受けた方 ・個人により研修を希望される方 ・既に家庭防災員の方	○家庭防災員研修を通じて、自らの家庭を守るための知識や技術を身に付けるとともに、共助の重要性についても理解を深め、地域における防災活動の担い手として活躍していただくことを目的としています。	○防火・地震・風水害研修 ○救急研修 ○災害図上訓練(DIG) ○スキルアップ研修	○期間: 令和8年2月20日 ～5月29日 ○方法: ① 自治会・町内会長から推薦 ② 個人申込み ・横浜市電子申請システムからの登録 ・所定用紙をダウンロードしメール・FAX・郵送で提出 ・消防署・出張所で用紙を受け取り、記入後に職員へ提出	○防火・地震・風水害研修: 令和8年7月31日(金) 8月1日(土) @横浜市民防災センター ○救急研修・災害図上訓練(DIG)・スキルアップ研修: 令和8年10月～令和9年2月予定
防災ライセンス 【市・地域防災課】 ☎671-3456	○資機材取扱リーダー ・原則中学生以上の横浜市民	○地域防災拠点に備蓄された資機材(炊き出し器具、仮設トイレ発電機など)の適切な取扱技術を市民に習得させることを目的としています。 ○災害時の応急活動や平常時の防災訓練でリーダーとして活躍できる人材を育成	○座学講義(資機材の種類・使用方法) ○実地講習(実際の資機材操作) ○生活資機材中心(救助資機材は対象外) ※生活資機材・・・ 発電機・投光器、災害用地下給水タンク、ハマッコトイレ、炊き出し用資機材など	○今後募集予定	○今年度の募集要項内で案内予定
	○資機材取扱指導員 ・18歳以上の横浜市民 ・「生活資機材取扱リーダー」のライセンス証を取得済みであること	○地域防災拠点の訓練等で資機材の取扱い方法の指導を行う資機材取扱指導員の育成を目的としています。	○資機材取扱指導員講習会を2日間受講(座学・実地) ○地域防災課主催の講習会や地域防災拠点訓練に指導員の補助として参加(目安:3回)	○今年度の募集は終了	○座学+実地: 令和8年6月7日(日) @横浜市民防災センター ○実地: 令和8年6月21日(日) @横浜市立十日市場中学校
防センアカデミー 【市・地域防災課】 ☎671-3456	横浜市に在住・在勤・在学の方 (年齢制限なし)	防災に対する関心を高め、楽しみながら学べる機会を提供することで自助・共助の意識を育むことを目的としています。	○災害時のトイレ体験 ○防災グッズ工作教室	横浜市電子申請・届出システムによる事前申込制	○令和7年8月16日(土) @横浜市民防災センター ○令和7年11月1日(土) @横浜市民防災センター
【令和7年度実績】					