

区連会 7 月 定例会 資料
令和 8 年 7 月 21 日
南区 地域 振興 課

令和 8 年 7 月 21 日

南区自治会町内会長 様

南区地域振興課長
栗竹 史明

南区役所主催「みなみスポーツチャレンジラリー」及び
「スポーツ講演会」のポスター掲出について

盛夏の候、ますます御清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃から、南区政の推進に御協力いただき、厚くお礼申し上げます。

さて、このたび南区役所主催による「みなみスポーツチャレンジラリー」の実施とそのスタートイベントとして「スポーツ講演会」を 9 月 12 日（土）に開催する運びとなりました。

つきましては、貴自治会町内会の皆様に御周知いただきたく、各自治会町内会掲示板へのポスター掲出について、御配慮くださいますようお願い申し上げます。

【同封内容】

ポスター 2 枚（カラー版）・・・掲示用（各自治会町内会掲示板数）

【連絡先】 南区地域振興課区民施設担当

担当：鶴岡・図子

電話：045-341-1237／FAX：045-341-1240

E メール：mn-sports@city.yokohama.lg.jp

予告！
2026

みなみスポーツ チャレンジ



GOAL

はじまります！

9月から南区内で開催される
各スポーツイベントに参加して
景品をゲットしよう！

本イベントをきっかけにスポーツを
はじめてみませんか？

対象イベント ※各イベントごとに1つ以上スタンプがもらえます。

1 スポーツ講演会 @南公会堂
9月12日(土) 10:00～11:30

START

2 剣道体験 @南スポーツセンター
9月26日(土) 9:30～10:30

3 ボッチャ体験 @南スポーツセンター
10月4日(日) 10:00～14:00

4 インディアカ入門 @南スポーツセンター
10月24日(土) 9:30～12:30

5 南の丘トレイルウォーキング @南区内
11月3日(火) 9:00南区役所出発

6 ボッチャ体験 @南スポーツセンター
11月28日(土) 9:30～12:30

7 バスケット体験 @南スポーツセンター
11月28日(土) 9:30～12:30

8 みなっちランニングフェスタ @大岡公園
11月29日(日) 9:00～13:00

事前申込

9 ダンス体験 @南スポーツセンター
12月6日(日) 時間調整中

10 みなっちスポーツフェスタ
@南スポーツセンター等
令和9年2月11日(木) 9:00～15:00

GOAL

景品

ゲットしたスタンプ数に応じてゴールイベントで
素敵な景品をプレゼント (※)

スタンプ6個以上：オリジナルスポーツタオル
(先着50名)

スタンプ3個以上：オリジナルステッカー
(先着100名程度)

※ アンケートを回答が必要です

イベント詳細

記載内容は予定です。
最新情報・詳細については以下より
ご確認ください。



主催：南区役所 共催：放送大学神奈川学習センター、南区スポーツ協会
お問合せ先：南区地域振興課 TEL：045-341-1237 FAX：045-341-1240

2026

「みなみスポーツチャレンジラリー」キックオフイベント！

「スポーツの力で元気な人、 元気なまち」

～健康とウェルビーイングを考える～

はじめるきっかけは、ここにある。

「何から始めればいいのかわからない」

「スポーツを始めたいけど続かない」

この講演会をきっかけに、

気軽にスポーツを始めてみませんか？



南区スポーツ講演会！参加費無料・事前申込不要！

日時 令和8年9月12日(土) 10:00～11:30
(受付開始 9:30～)

会場 みなみん(南公会堂)
南区浦舟町2-33 南区総合庁舎 3階にて受付

定員 500名(先着順)

対象 どなたでも参加できます

講師 放送大学非常勤講師 相模女子大学特任教授
横浜国立大学名誉教授 全日本柔道連盟参事
木村 昌彦 先生

内容 スポーツをはじめるきっかけ



日本の柔道指導者・スポーツ科学研究者。
オリンピック柔道日本代表に長年帯同し、
教育・研究の分野で幅広く活躍しています。

《主催・問合せ》南区役所地域振興課スポーツ担当
TEL 045-341-1237 FAX 045-341-1240

《共催》  放送大学 神奈川学習センター
TEL 045-710-1910 FAX 045-710-1914

「みなみスポーツチャレンジラリー」の
詳細はこちら→

受付にてスタンプラリー
の台紙を配布します！



【手話通訳・要約筆記(事前申込み制)】ご希望の方は8月28日(金)17時までに上記問合せ先まで電話またはFAXください。
【注意事項】録音、録画、撮影(画面キャプチャ含む)資料の二次使用は固くお断りします。



公式マスコットキャラクター トゥンクトゥンク

GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

©Expo 2027

南区区連会承認第15号 掲示期間：令和8年9月12日まで