

声のプロによる朗読会



フキトス

羅生門

芥川龍之介

新潮文庫「芥川龍之介全集」より

頬

山本周五郎

新潮文庫「日本経済史」より

鼓くらげ

山本周五郎

新潮文庫「松風の間」より

喧上げろ花

山本周五郎

新潮文庫「鳥之介の花」より

9月26日 (土)

14:00開演 (13:30開場)

長屋門公園母屋にて

出演：藤田優一、岸則子、櫻井未来、恒松悠太



横浜市 長屋門公園

TEL 045-364-7072

<受付時間> 9:00~17:00
(休館日の第二・第四水曜日を除く)

※公園運営の為の協力金として1,320円(税込)いただきます。

ご予約



フキトス公式SNSも
Checkしてね!

入場
無料

9/12 土

10時～15時
相鉄ライフ三ツ境
3階・4階

3 階 コミュニティスペース

先着200名

沖永良部島生まれの
えらぶゆりの球根
プレゼント

協力：瀬谷区美術協会

明治期に横浜港から
欧米諸国に輸出され
世界中で親しまれました

9月に植えると
開催期間中の6月に
白い花を咲かせます

「万博を訪れた最多日数」
ギネス世界記録に認定

知ればもっと楽しみになる！

万博おばあちゃん が語る

万博の魅力

予約不要 ①10:30～11:00
②14:30～15:00

2025年大阪・関西万博の開催地・大阪市此花区との交流をきっかけに
「万博おばあちゃん」の山田外美代(とみよ)さんを瀬谷にお迎え！
世界中の万博を巡った体験をもとに
万博の楽しさや横浜グリーンエキスポへの思いをお話いただきます！

「万博おばあちゃん」山田外美代さん

クイズとゲームで学ぼう！ みんなで脱炭素宣言！

協力：慶應義塾大学理工学部システムデザイン工学科 川久保研究室



慶應義塾大学
川久保 俊 准教授

2050年の未来を変える！
脱炭素ボードゲーム大会

①11:15 ②12:00 各回
約30分
③12:45 ④13:30

整理券配布 開始15分前から
各回先着18名

脱炭素
アクションクイズ
予約不要

参加者にはプレゼントも！



※無くなり次第終了

モールでお花づくり

協力：瀬谷区子育て応援ネット



小さなお子さんから
大人まで楽しめる
ワークショップです。

予約不要
整理券を配布する場合
があります。
¥ 50円

4 階

「瀬谷の花」でつなぐ地域の魅力発信

瀬谷の花写真展示

瀬谷区内で撮影された花の写真を展示します。
花と緑あふれる開催地元区・瀬谷の豊かな魅力を感じてみませんか。



横浜グリーンエキスポの

公式グッズ出張販売 協力：長屋門公園

主催 瀬谷区役所
横浜国際園芸博覧会瀬谷区推進協議会
相鉄グループ

後援 公益社団法人2027年国際園芸博覧会協会

問合せ 瀬谷区役所区政推進課企画調整係
TEL 045-367-5632/FAX 045-365-1170



GREEN×EXPO 2027
YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

©EXPO 2027

第5回 阿久和北部地区 レクリエーション大会のお知らせ

阿久和北部運動会の代替事業として「レクリエーション大会」を開催します。
秋のひと時を、ミニゲームと移動動物園でお楽しみください。

ミニゲームは3歳以上ならどなたでも参加できます。参加人数をこのチラシに記入してお持ちください。

移動動物園に入場できるのは中学生以下の方と、小学生以下のお子様の付き添いの大人の方です。参加人数をこのチラシに記入してお持ちください。

このチラシがないとミニゲームへの参加や移動動物園への入場ができません
のでご注意ください。

●開催日：令和8年**10月4日(日)** 雨天中止

●会場：①向原第2公園、②^{むじなくぼ}猪窪公園多目的広場(裏面の地図参照)

どちらの会場でも内容は同じです。どちらかに1回だけ参加できます。

＜自治会によっては、別途会場指定がある場合があります＞

●ミニゲーム：9時30分～12時(種目は裏面をご覧ください)

●移動動物園

整理券配布：9時30分～11時30分(先着300名まで)

入場：10時～11時50分(25名ずつ10分毎に入れ替え)

●終了時間：12時00分

●参加費：無料(**本チラシが必要**です)



★飲み物は各自ご持参ください。

★ミニゲームのスコアカードを提出した方には記念品を1つ差し上げます。各ゲームで優秀な成績を収めた方には、追加で記念品を差し上げます。

下の枠内に**参加する家族の人数**を記入の上、当日、それぞれ
ミニゲーム受付と移動動物園整理券配布所にご提示ください

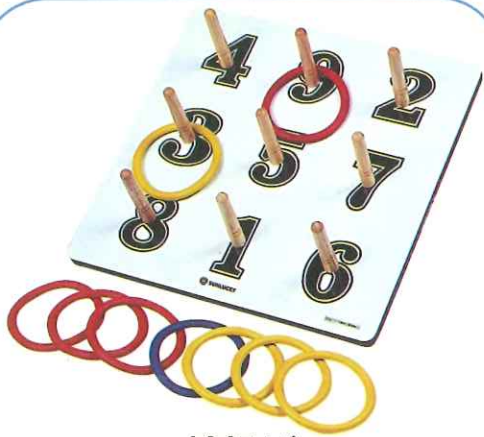
ミニゲーム用 スコアカード
人分 (3歳以上)

移動動物園入場整理券	
小学生以下	人
中学生	人
同伴大人	人※

※同伴入場できる大人は小学生以下のお子様の人数まで

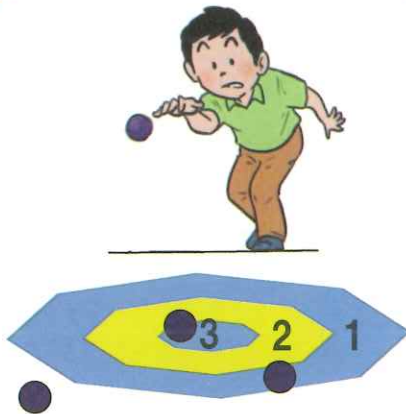
裏面にも案内があります

【ミニゲームの種目紹介】



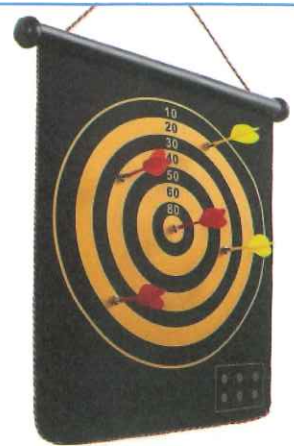
輪投げ

(5本投げて入った場所の数字が得点、ビンゴの時は1列30点)



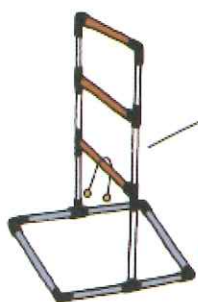
ボッチャ

(3球投げた合計点)

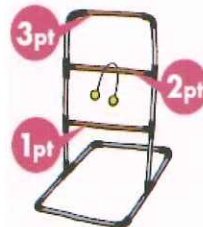


ダーツ(磁石式)

(5本投げた合計得点)



ヒモの先のボールを
ゆらして、
下から投げよう



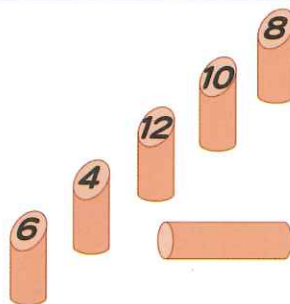
ワンバウンドして
ひっかかると**5pt!**

3m~7m

ラダーゲッター (5本投げた合計点)

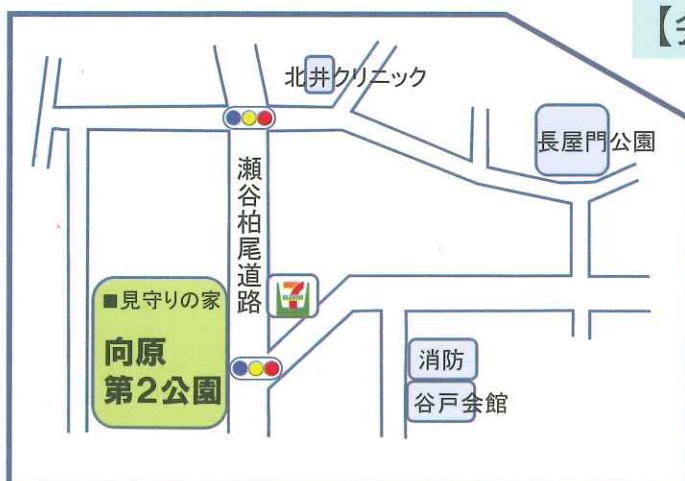


バグゴ (4投の合計点)



モルックアウト (3投の合計点数)

【会場案内】



どちらの会場も駐車場はありません

阿久和地域ケアプラザ

介護らく楽講座



認知症を知ろう

～正しい理解と対応～

こんな疑問のある方におすすめです！

- ✓ 認知症ってどんな症状？
- ✓ 認知症になっても大丈夫？
- ✓ 認知症予防ってできるの？
- ✓ 家族が認知症になったら？

9/25 金

14:00～15:30

場所：阿久和地域ケアプラザ

多目的ホール



主な内容

- ・ 認知症疾患医療センターの役割
- ・ もの忘れ検診・もの忘れ相談
- ・ 阿久和チームオレンジの取り組み

講師

横浜相原病院

認知症疾患医療
センター

お申し込みは阿久和地域ケアプラザまで(045-365-9892)

9/25 介護らく楽講座「認知症を知ろう」に申し込みます。

お名前

電話番号

※申込にあたり収集する個人情報は「横浜市個人情報の保護に関する条例」の規定に従い適正に管理し、会の中止等ケアプラザからの連絡の必要が生じた場合のみ利用します。

9月 阿久和地区

子育て情報

・天候など状況により変更・中止になる場合がありますのでご理解ください
横浜市阿久和地域ケアプラザ
電話:045-365-9892

地域の事業に
参加してみませんか?



南

要予約

阿久和南部民児協
子育ておしゃべり会

「お祭りあそび」

日時: 9/8(火) 10:00~11:30

場所: 阿久和地域ケアプラザ

対象: 乳幼児と保護者

持物: お飲み物・お出かけに必要な物



北

予約不要

原中学校

コミュニティ・スクール

「はらっぱのおはなし会」

日時: 9/19(土) 11:00~11:30

場所: 原中学校コミュニティ・スクール

対象: 乳幼児とそのご家族

南

要予約

子育て支援保育室

みなみっ子

各部先着 30 組(計60組)

「製作および運動あそび」

9/8(火)より申込み開始

9/15(火)

日時: 第1部 10:30~11:10
第2部 11:20~12:00

場所: みなみ幼稚園

対象: 未就園児に限る

電話のみの受付になります

☎045-362-0115

※1度のお申込につき、最大3組まで

南

予約不要

子育て支援者会場

日時: 毎週水曜日 10:00~11:30

場所: 阿久和地区センター

対象: 乳児・幼児と保護者

問合せ先: 横浜市瀬谷福祉保健センター
こども家庭支援課
☎045-367-5760

お茶のみ処

ゆるり

日にち: 9 月 30 日 (水)

時 間: 11:00~13:00

場 所: 阿久和地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物: 室内履き

ゆるりセット…… 500 円 (先着50食)

軽食 お飲み物

お飲み物 …… 100円

コーヒー 紅茶 緑茶 (おかわり自由)



美味しい軽食を召し上がりながら

楽しいひとときをお過ごしいただけます

お申込みは不要です お気軽にお立ち寄りください

お問合せ 横浜阿久和地域ケアプラザ ☎365-9892

共催 : 阿久和南部地区社会福祉協議会 阿久和地域ケアプラザ 協力 : モボモガ喫茶

ハロウィンの アイシングクッキー



成人



日 時: **10月24日(土)**

10時～12時30分



定 員: 小学3年生～成人16名

費 用: 1200円

申 込: **10月10日(木)必着**



そば打ち講座

～地域そば店に教わる～

日 時: **10月21日(水)**

10時～13時

(終了時間に多少の前後有)

定 員: 成人8名

費 用: 1500円

申 込: **9月24日(木)必着**



リトミック&ヨガ

ワンパク

こどもたちのリトミック後は
大人ヨガでリラックス♪



日 時: **10月21日(水)**

10時～11時30分

(リトミック40分程度, ヨガ40分程度)

定 員: 乳幼児とその保護者10組

費 用: 500円

申 込: **10月10日(土)必着**



阿久和北・南スポ推、
ケアプラザ共催

どなたでも当日直接

阿久和カローリング交流会

～地域の仲間と、気軽に楽しく～

日 時: **9月19日(土)**

13時～14時30分

(受付12時45分)

定 員: 先着30名

費 用: 無料

持ち物: 体育館履き・飲み物・タオル



9月新着図書案内

掲載以外の本も新着予定あり

一般書 書名	著者
多類婚姻譚	風良ゆう
悪い血	鈴木涼美
スナックふたり	川上 弘美
ゾンビ回収婦	小砂川チト
王国	湊かなえ
傾斜のマリア	恩田陸
夜想い	住野よる
談話室米澤	米澤 穂信

児童書 書名	著者
きつねとたぬきのばけくらべ	いもとようこ
もっと楽しい! 恐竜たちの飼い方	群馬県立 自然史博物館
黒魔術ガブリエラ2	長谷川 まりる



※阿久和地区センターのホームページでは、
過去6か月間に配架した新着図書を掲載しています。
※貸出は9月1日から
※入手予定のものを含まず。
※新着本の貸出は1家族2冊まで。延長はできません。

9月募集・開催の 自主事業・ワンプク事業

〒246-0026

横浜市瀬谷区阿久和南2-9-2

TEL:045-365-9072 FAX:045-365-9112

休館日:第4月曜(祝日の場合は翌火曜)



津軽三味線ミニコンサート

どなたでも当日直接

～伝統の音色に親しむ午後のひと時～

日 時: **9月12日(土) 13時～13時45分**

定 員:どなたでも50名

費 用:無料

魂を揺さぶる豪快な演奏と、どこか懐かしい哀愁の音色。
休日のひとつ、身近な場所で特別な音楽体験しませんか。



津軽三味線奏者:染谷 美里

阿久和地域ケアプラザ共催

成人

行こう、来年の花博へ！ ウキウキウォーキング講座

日 時: **9月18日(金)**
10時～11時30分

定 員:成人 30名

費 用:無料

申 込:阿久和地域ケアプラザへ直接



どなたでも当日直接



プロに教わるガーデニング 美しい街並みづくり

～阿久和に花を咲かせましょう～

日 時: **9月13日(日)**
10時～12時

費 用:無料



申込不要

プロに花壇づくりのコツを教わりながら
地区センターの花壇整備をしましょう！

無理をしないピラティス・秋

成人

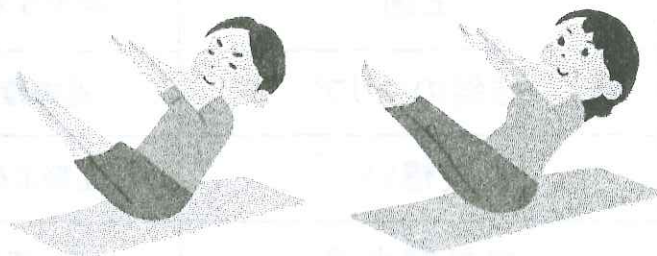
～体幹を鍛えてバランスの取れた体を作りましょう～

日 時: **10月21日・11月18日・12月16日(水)全3回**
15時15分～16時15分

定 員:20名(申込多数の場合抽選)

費 用:300円(全3回)

申 込:9月24日(木)必着



ハロウィンの アイシングクッキー

成人



日 時: 10月24日(土)



10時～12時30分

定 員: 小学3年生～成人16名

費 用: 1200円

申 込: 10月10日(木)必着



そば打ち講座

成人

～地域そば店に教わる～

日 時: 10月21日(水)

10時～13時

(終了時間に多少の前後有)

定 員: 成人8名

費 用: 1500円

申 込: 9月24日(木)必着



リトミック&ヨガ

ワンパク

こどもたちのリトミック後は
大人ヨガでリラックス♪



日 時: 10月21日(水)

10時～11時30分

(リトミック40分程度, ヨガ40分程度)

定 員: 乳幼児とその保護者10組

費 用: 500円

申 込: 10月10日(土)必着

阿久和北・南スポ推、
ケアプラザ共催

どなたでも当日直接

阿久和カローリング交流会

～地域の仲間と、気軽に楽しく～

日 時: 9月19日(土)

13時～14時30分

(受付12時45分)

定 員: 先着30名

費 用: 無料

持ち物: 体育館履き・飲み物・タオル

9月新着図書案内

掲載以外の本も新着予定あり

一般書 書名	著者
多類婚姻譚	風良ゆう
悪い血	鈴木涼美
スナックふたり	川上 弘美
ゾンビ回収婦	小砂川チト
王国	湊かなえ
傾斜のマリア	恩田陸
夜想い	住野よる
談話室米澤	米澤 穂信

児童書 書名	著者
きつねとたぬきのばけくらべ	いもとようこ
もっと楽しい! 恐竜たちの飼い方	群馬県立 自然史博物館
黒魔術ガブリエラ2	長谷川 まりる



※阿久和地区センターのホームページでは、
過去6か月間に配架した新着図書を掲載しています。
※貸出は9月1日から
※入手予定のものを含みます。
※新着本の貸出は1家族2冊まで。延長はできません。

9月募集・開催の 自主事業・ワnpak事業

〒246-0026
横浜市瀬谷区阿久和南2-9-2
TEL:045-365-9072 FAX:045-365-9112
休館日:第4月曜(祝日の場合は翌火曜)



津軽三味線ミニコンサート

～伝統の音色に親しむ午後のひと時～

日 時: **9月12日(土) 13時～13時45分**

定 員:どなたでも50名

費 用:無料

魂を揺さぶる豪快な演奏と、どこか懐かしい哀愁の音色。
休日のひとつ、身近な場所で特別な音楽体験しませんか。

どなたでも当日直接



津軽三味線奏者:染谷 美里

阿久和地域ケアプラザ共催

成人

行こう、来年の花博へ！ ウキウキウォーキング講座

日 時: **9月18日(金)**
10時～11時30分

定 員:成人 30名

費 用:無料

申 込:阿久和地域ケアプラザへ直接



どなたでも当日直接



プロに教わるガーデニング

美しい街並みづくり

～阿久和に花を咲かせましょう～

日 時: **9月13日(日)**

10時～12時

費 用:無料



申込不要

プロに花壇づくりのコツを教わりながら
地区センターの花壇整備をしましょう！

無理をしないピラティス・秋

成人

～体幹を鍛えてバランスの取れた体を作りましょう～

日 時: **10月21日・11月18日・12月16日(水)全3回**

15時15分～16時15分

定 員:20名(申込多数の場合抽選)

費 用:300円(全3回)

申 込:9月24日(木)必着



【公募】阿久和の農園空きあります

土に触れる、
野菜を育てる、
季節を楽しむ！

NON LIFE NO LIFE

季節の花や公園情報
好評発信中！

#100生活
投稿中

Follow Me!

@akuwahajimi

HP
Let's ツウパーク★



akuwa-fujimi.com

先着順にて受付中！
好きな区画を選べます

利用料金

年額 18,000円

1区画 12㎡
(約3m×4mの広さ)

横浜市の市民農園 区画利用者募集中!!

現在、瀬谷区「阿久和富士見小金台公園（阿久和東）」の農園区画に空きがあります。秋からは「秋植え野菜」の植え付け時期。この機会に農園を借りて「農ライフ」はじめてみませんか？
まずは、お問合せ先にお電話ください。
詳しいご案内をします。

農ライフをサポート

栽培に詳しいスタッフが週2回巡回・サポートしていますので、初心者さんでも安心してご利用できます。栽培相談会も年2回開催しています。



- ・栽培指導あり
- ・水道栓あり
- ・洗い場あり
- ・道具貸し出しあり
- ・個人用収納庫あり
- ・きれいなトイレあり

無料

農園エリアは日当たりが良く、
耕作にはとても条件が
良い場所です。

協働農園や団体区画もあり、地域の方が
交流しながら活動できるよう、整備されています。



お申し込みについて

場 所	横浜市瀬谷区阿久和東2丁目61-1
利用期間	申し込み完了～最長2028年3月31日まで 2027年4月1日から1年間の継続利用の場合、 更新手続きが必要となります。
利用料金 (年額)	12㎡：18,000円 年度途中の場合は月割り換算となります。
利用条件	徒歩または自転車で来園できる方 駐車場がないため、自動車などの来園はできません。
申込方法	電話連絡もしくは現地スタッフまでお声かけください。 先着順に受付します。
連絡先	下記、【お問合せ先】まで、お気軽にご連絡ください。 農園見学など現地案内も行っています。



マップ情報は
こちら

公園には遊具のある広場や
四季を感じられる花木があります。

富士をのぞむ緑の丘、土と自然に親しめます♪



▲安心して遊べる広場



▲満開のフジサイ



▲園内からのぞむ富士山

公園からのお願い

園内は全面禁煙・火気厳禁となっています。その他、近隣および来園者に危険を及ぼす行為や迷惑行為は禁止しています。ご理解およびご協力のほど、よろしくお願いします。

【公園設置者】

横浜市みどり環境局
南部公園緑地事務所

【お問合せ先】

横浜市指定管理者

株式会社 田澤園

担当：白石（しらishi）

TEL：080-1583-0008

* 平日 9時～17時

〒232-0066

横浜市南区六ツ川4-1234