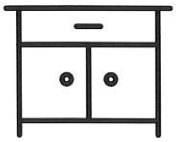
学んだ技術で地域に貢献！
知って得するボランティア講座

ボランティア活動の基本や
ちょっと役立つ“コツ”を学びます。



【第１回】
10/9(金)
10:00～12:00

家具移動のコツを学ぶ



講師： 株式会社 リベラック　太田　敬氏

家具を移動するうえでのコツを中心に、台車の使い方、引き出しのある棚の持ち方、物のまとめ方等を実践的に学びます。

講師プロフィール

リベラックは貨物運送事業やキッチンカー運営事業等の業務を行っており、配送・引越しの現場で培った実践的なノウハウをお持ちです。

【第2回】
10/14(水)
10:00～12:00

庭木の剪定について学ぶ



講師： 住まいの学習館　小嶋　里也氏

庭木の剪定の基本を学び、実際に剪定作業を実施して実技を習得します。

講師プロフィール

住まいの保全等に関連する知識、修繕等のDIYなどの実践講座の講師を数多く務めています。

会場 横浜市栄区社会福祉協議会　多目的研修室

対象 ボランティアに関心がある方（年齢問わず）
両日程参加できる方(1日のみ参加希望の方は要相談)

定員 15名（先着順）

費用 無料

受付期間 8/27（木）9時 ～ 9/30（水）17時

お申し込み・お問い合わせ 電話でお申し込みください。

横浜市栄区社会福祉協議会

〒247-0005
横浜市栄区桂町279-29
TEL ： 045-894-8521（ボランティアセンター宛）

