スポーツ協会だより
はつらつ
みんなで楽しい体力づくり
健康で明るい活力あるまちづくりをめざします

秋季号　令和8年9月
発行　栄区スポーツ協会
TEL・FAX045-896-4208
編集　広報委員会



第２３回栄区民スポーツフェスティバル開催のお知らせ

本年度は栄スポーツセンターと、本郷中学校工事中のため、柏陽高校校庭等をお借りして開催します。 栄区スポーツ協会各専門部によるイベントを用意してお待ちしていますので、栄区民の皆様のご参加をお待ちしてます。



幼稚園・小学生から高齢者の方まで、気軽に参加をしてスポーツを身近に感じ楽しんでみましょう。

第２３回　栄区民スポーツフェスティバル　プログラム　＜参加無料＞

２つの会場（栄スポーツセンター、柏陽高校）で、16のスポーツ・イベントを開いています。
◆総合受付（スポーツセンター・玄関）で、カードをもらう。
◆イベントに参加したら、カードにシールをもらう。
２会場参加、計４枚以上の方は総合受付へどうぞ♪♪♪
◆総合受付で先着400名様に、お楽しみ参加賞がプレゼントされます。
◆14時00分からスポーツセンターでお楽しみ抽選会があります。どんな景品が当たるかな！
◆最終受付は実施時間終了15分前にお願いいたします。

★栄スポーツセンター

場　所	種　目	実施時間	内　容
ロビー	健康チェック 体組成測定	10：00～13：45	ベジチェックや骨格筋量、体脂肪量を測定し、体の中身を調べます。（明治安田・栄スポーツセンター）
	さわやかスポーツ	10：00～13：45	わなげ！バッゴー！ 誰でもできるスポーツで楽しみましょう！
第１体育室	バレーボール	10：00～11：45	みんなでバレーボールの基本を学び楽しく体験しよう。
	バドミントン	10：00～11：45	初めての方にはラケットの持ち方、打ち方教えます。 経験者は、ラリーを楽しんでください。
	剣道	12：00～13：45	一般の方に剣道の礼法や基本技・応用技を体験してもらい、伝統文化としての剣道への理解を深めていただく。
	卓球	12：00～13：45	家族、お友達、みんなで楽しく卓球しよう！ いい汗かいてさわやか気分、待ってまーす！
	綱引き	12：00～13：45	参加者でチームを作り（1チーム6～8名）ルールにしたがって互いに綱を引き合う
第２体育室	健康体操教室	10：00～13：30	体幹トレーニング・年齢に合わせたトレーニングを体験しましょう！（さくら鍼灸整骨院）
	ダンススポーツ	10：00～13：30	子供ダンス運動、親子で手をつなぎ、音楽に合わせてリズムダンスをしましょう！
研修室	ウォーキング	10：00～13：45	健康測定：体脂肪・握力・上体起こし・長座体前屈 他
	弓道	10：00～13：45	弓の道具にふれてみましょう！

★神奈川県立柏陽高校　※イタチ川沿い　南より入場してください！
（雨天時の場合は柏陽高校のプログラムはすべて中止です）

場　所	種　目	実施時間	内　容
柏陽高校校庭	野球 学童野球	10：00～11：45	野球：トスベースボールで打撃、守備、走塁練習 学童野球：ベースボール5で試合をしよう！
	ソフトボール	10：00～11：45	打つぞ！　気分はホームラン王！！ ソフトボール打球飛距離に挑戦
	ターゲット・ バードゴルフ	10：00～11：45	初心者コーナーを設けて指導し、なれたらコースで楽しんでもらう。3コースを設置し実践で楽しんでもらう。
	サッカー	10：00～11：45	大人も子供も一緒にサッカーを楽しもう！

★みんなにお願い★
＜服　装＞運動の出来る服装・室内シューズ（※室内会場で必要です）をお持ちください。
＜駐車場＞各会場ともに、駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。

第37回栄区民ロードレース大会開催案内

開催日時：令和9年1月16日（土）　雨天決行、荒天中止　　受付会場：埋蔵文化財センター周辺
募集期間：①栄区優先エントリー：10月1日（木）から　②一般エントリー：10月13日（火）から11月11日（水）まで
※①の対象者は②でも申込可。

コース	種　目	対　象	参加費
1.8kmコース	小学5・6年生の部	小学5・6年生　参加者の保護者	1，500円
	小学3・4年生の部	小学3・4年生　参加者の保護者	1，500円
	小学1・2年生の部	小学1・2年生　参加者の保護者	1，500円
3.8kmコース	中学生以上の部	中学生	1，500円
		高校生以上	3，500円
10kmコース	健脚の部	高校生以上	3，500円
	シニアの部	大会当日の時点で満60歳以上の方	3，500円

栄区民大会等のご案内

■栄区スポーツ協会主催、令和9年3月頃までの行事を下表のとおりご案内しております。
■☆印は誰でも気軽に参加できる行事です。事前申し込みと当日受付がありますので参加される場合はご確認ください。

〈開催日、内容は変更になる場合がありますので、お問合せください〉

団体及び問合せ	開催日・時間・他	種目・会場等
① 剣道連盟 望月 090-4948-5757	10/25(日) 9時～ 2/7(日) 9時半～	§第39回栄区民剣道大会 §令和9年前期級位審査会 会場:いずれも栄スポーツセンター
②野球協会 HP検索「栄区野球協会」 金子 893-6840	3/21(土)～12/13(日) 11月予定	§第72回栄区民野球大会 会場:金井公園、薬大スタジアム §第32回横浜栄・港南区高校親善リーグ 会場:南高校、明朋高校
③バレーボール協会 笹森 080-5011-6605	2/23(火)	§栄区、戸塚区合同ドルエイジ大会 45歳以上女性対象 会場:栄スポーツセンター
④卓球協会 阿部 894-7776	10/10(土)、11/14(土) 15時～16時45分 1/24(日) 9時～	§栄区民卓球教室 会場:栄スポーツセンター §第77回栄区民卓球大会(団体戦) 会場:栄スポーツセンター
中央公園⑤テニス協会 HP検索「栄区テニス協会」	10/4(日),10/11(日) 10/25(日) 11/8(日)、15(日)、 28(日)、12/6(日) 12/20(日)、27(日)、 1/9(土)、11(月・祝)、 1/17(日)、24(日) 12/5	§第41回栄区民男複・女複 §第40回栄区民ミックスダブルステニス大会 §第37回シングルステニス大会 会場:いずれも金井、日野、東俣野各公園コート §第3回ベテラン団体戦 会場:東俣野中央公園コート
⑥ソフトテニス連盟 白川 090-1701-7555	11月 12/13(日) 2/13(土) 3/27(土)	§栄区大会(中学生の部) 会場:区内中学校 §横浜市各区交流大会 会場:三ッ沢公園コート §栄区ソフトテニス教室 会場:金井公園コート §栄区ソフトテニス大会 会場:金井公園コート
⑦バドミントン協会 新山 080-3435-1999	12/1(火) 1/16(土) 3/7(日) 3/21(日)	§第37回栄区民レディース大会 §第37回栄区民混合戦 第23回シングルス戦 §第37回栄区民団体戦 §第22回シングルス戦 §4区合同親善バドミントン大会 会場:いずれも栄区スポセン
⑧ソフトボール協会 佐藤 894-6981	9/12(土) ～11/22(日)	§第80回栄区民ソフトボール大会 会場:埋蔵文化財センター 栄グランド他
⑨弓道協会 弓道場 893-1399	11/23(月・祝) 9時～17時 受付;10/11(日) ～10/30(金)	§令和8年度(第39回)弓道大会 募集人員 先着120名 参加費::一般 1,200円 学生 1,000円
⑩体操協会 浜島 891-3383	11月未定 4/3～3/26 金曜日 全40回	§栄区小学生体操競技大会 §栄区体操協会体操教室 会場:いずれも飯島中学校体育館
⑪バスケットボール協会 磯田 827-2205	年間	会場:スポーツセンター他
⑫ウォーキング協会 清水 892-4575	12/5(土) 集合:本郷台駅前公園 時間:AM9:00(出発) 解散:鶴岡八幡宮 12:30頃 ※昼食なし	§第355回鎌倉もみじ谷を歩く 参加費 400円(栄区在住) 500円(一般) 申し込み:現地 問合せ:(清水)090-4125-4165
⑬サッカー協会 市原 090-3383-5177	9月～12月予定 11月下旬 12月中旬 1月～2月	§第76回栄区サッカー大会(少年の部) 会場:埋蔵文化センター、長浜公園、区内小学校グランド §第32回栄カップ(少年の部) 会場:埋蔵文化センター他 第28回栄区民フットサル大会(少年の部)会場:栄スポセン 栄サッカー大会(中学の部) 会場:区内中学校グランド
⑭少年野球連盟 滝川 080-4087-1202	9/6(日)～ 11/8(日)～ 11/23(月・祝) 11/28(土)～	§第80回秋季大会 §第40回ジュニア大会 §キッズ野球教室(横須賀スタジアム) §6年生記録会
⑮綱引連盟 進藤 892-2263	11/15(日) 10/6,20, 11/10,24, 12/8 22, 1/12,26, 2/2,16, 3/9,23 いずれも火曜日	§第38回栄区民綱引大会 会場:栄スポーツセンター §綱引教室 会場:栄スポセン第2体育室
⑯ボウリング協会 石坂 080-3480-2992 sk.taka@crux.ocn.ne.jp	10/18(日) 11/18(日) 12/20(日) 2/21(日) 3/21(日) 1/17(日) ☆ いずれも9時30分集合	§10月～R8年3月各月例会(要ボウリング協会入会500円/年) 会場:いずれもスポルト八景ボウル §第56回栄区民大会 会場:スポルト八景ボウル
⑰ターゲット・バードゴルフ協会 鈴木 090-7846-7226 HP検索「栄区ターゲット・バードゴルフ協会」	11/12(木) 12/1(火) 12/14(月) 1/5(火) 3/11(木) 3/29(月)	§ペアプレー大会 会場:小菅ヶ谷グランド §栄区親善交流大会 会場:港南台グランド §12月月例会兼マッチプレー大会 会場:いのやまグランド §1月月例会兼マッチプレー大会 会場:港南台グランド §3月月例会 会場:小菅ヶ谷グランド §地区対抗戦 会場:いのやまグランド
⑱ダンススポーツ連盟 三谷 080-5082-1243	10/10(土) 11/23(月・祝)	§栄チャリティダンスパーティ §ダンススポーツ大会&パーティ 会場:いずれも栄スポセン
⑲パワーリフティング協会 小野 867-2107		次回お知らせします

《栄区スポーツ協会からのお知らせ》　栄区スポーツ協会事務所のご案内

栄スポーツセンター(栄区桂町279-29)2階 TEL・FAX:045-896-4208

毎週木曜日午前中は栄区スポーツ協会担当が在席しています。

お気軽にご来場ください。

栄区スポーツ協会
QRコード⇒

令和8年度 栄区スポーツ協会理事会開催

令和8年度 栄区スポーツ協会理事会開催(出席者:30名、委任状:19名 計49名にて過半数)
令和8年5月14日(木)19時から栄区役所新館4階会議室にて開催されました。
今年度は各専門部常任理事、理事、監事、顧問、参与の方々の出席を賜り無事開催することができました。 横浜市スポーツ功労賞、栄区スポーツ協会スポーツ普及功労賞、特別賞授賞式についても通常どおり行うことができました。



松永栄区長の挨拶

横浜市スポーツ功労賞受賞者

進藤 勝雄(栄区綱引連盟)　敬称略



功労賞表彰の様子



理事会の様子

栄区スポーツ協会スポーツ普及功労賞受賞者

敬称略

福間 義也 (栄区剣道連盟)	吉田 和久 (栄区野球協会)	上床 健太 (栄区野球協会)
山﨑 菜穂子(栄区バレーボール協会)	小宮 広子 (栄区バレーボール協会)	竹内 晃 (栄区ソフトボール協会)
遠藤 弓子 (栄区ソフトボール協会)	井田 和宏 (栄区サッカー協会)	辻 秀貴 (栄区サッカー協会)
高橋 佐太郎 (栄区サッカー協会)	増岡 三枝子(栄区本郷中央地区スポ進)	宮島 俊郎 (栄区豊田連合町内会自治会)

栄区スポーツ協会スポーツ特別賞受賞者

敬称略

個人

・原田 菜月(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第 50 回シングルス大会 一般女子クラス 優勝

・宮原 章子(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第25回ミックスダブル大会 140歳以上クラス 優勝

・小林 孝好(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第25回ミックスダブル大会 140歳以上クラス 優勝

・市瀬 知輝(栄区テニス協会)
令和7年度第75回神奈川県テニス選手権大会
一般男子ダブルス 優勝
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第 50 回シングルス大会 一般男子クラス 優勝

・市瀬 祐輝(栄区テニス協会)
令和7年度第75回神奈川県テニス選手権大会
一般男子ダブルス 優勝

・星野 翔太郎(栄区テニス協会)
横浜ジュニアテニストーナメント2026
第 32 回シングルス大会 中学生男子 優勝

・千葉 千秋(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第79回ダブルス大会 女子60歳以上クラス 優勝

・白川 佳代子(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第79回ダブルス大会 女子60歳以上クラス 優勝

・佐藤 明夫(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第79回ダブルス大会 男子80歳以上クラス 優勝

・渡部 貞吉(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第79回ダブルス大会 男子80歳以上クラス 優勝

・伊藤 宗一郎(栄区ソフトテニス連盟)
2025年度東日本ソフトテニス大会(シニア50) 優勝
2025年度神奈川県ソフトテニス選手権大会(シニア50) 優勝
2025年度神奈川県春季ソフトテニス大会(シニア50) 優勝
2025年度神奈川県秋季ソフトテニス大会(シニア50) 優勝
2025年度関東ソフトテニス大会(シニア50) 優勝

・赤羽 幸子(栄区バドミントン協会)
2025年度第42回全日本シニア65WD 準優勝
2025年度第41回関東シニア65WD 優勝
2025年度神奈川県シニア65WD 準優勝

・前沢 恵美(栄区バドミントン協会)
2025年度第20回全日本レディース大会 2 部 K ブロック 3位

・佐藤 智恵子(栄区バドミントン協会)
2025年度神奈川県シニア65WD 優勝

・小沼 尚子(栄区バドミントン協会)
2025年度第42回全日本シニア50MIX 3位
2025年度第20回全日本レディース大会 2 部 F ブロック 優勝
2025年度神奈川県シニア55MIX 優勝
2025年度神奈川県シニア55WD 優勝

・田代 陸人(栄区バドミントン協会)
2024年度神奈川県総合シングルス 優勝

・加藤 佐和子(笠間連合町内会自治会)
2025年度第42回全日本武術太極拳選手権大会
ペア総合太極拳 優勝

団体

・栄ブルースカイ(栄区ソフトボール協会)
2025年度横浜市民スポーツ大会ソフトボール競技
秋季大会 実年(50-OVER)部門 優勝

・横浜レッドスネークス(栄区少年野球連盟)
緑の協会杯争奪 第11回親子ふれあいトスベースボール大会
横浜市 優勝
第48回ふれあいトスベースボール大会 神奈川県 優勝

・ANGELS バーシティチーム(栄区笠間連合町内会自治会)
(大船チアリーディングチーム)
第44回横浜開港祭 Road to 横浜開港祭
「YOKOHAMA DANCE STARS」中学の部 優勝

令和8年度賛助会員（8月末現在）企業・団体・個人（敬称略・順不同）

■賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます。

企業・団体

鎌倉自動車学校	㈱シーケン	さくら鍼灸整骨院
㈱セサミ　セサミスポーツクラブ大船	ラックスポーツ	ボウリング王国スポルト八景店
栄スポーツセンター	栄区野球協会	栄弓友会
栄区サッカー協会	栄区ソフトテニス連盟	栄区綱引連盟
栄区ダンススポーツ連盟	栄区ボウリング協会	栄区パワーリフティング協会
栄区剣道連盟	栄区ソフトボール協会	栄区卓球協会

個人

小久保敬雄（剣道連盟）	岩佐守雄（野球協会）	金子和男（野球協会）	小林健二（サッカー協会）
小野琢司（パワーリフティング協会）	安田憲二（弓道協会）	宮腰淳一（弓道協会）	白川正信（ソフトテニス連盟）
小澤康男（区連町内会）	長瀬卓（ソフトボール協会）	三谷ときわ（ダンススポーツ連盟）	三室勉（ダンススポーツ連盟）
石坂高延（ボウリング協会）	江添良三（ボウリング協会）	野島元子（ボウリング協会）	山下勇一（ボウリング協会）
伊藤公人（ボウリング協会）	平山ミチ子（ボウリング協会）	渡部　純（元大橋郵便局）	和久井志津子（卓球協会）
梅澤亮一（サッカー協会）	清水正美（ウォーキング協会）	長瀬　卓（ソフトボール協会）	阿部良男（卓球協会）
田中欣叶（ソフトボール協会）	進藤勝雄（綱引協会）		



あなたの街の郵便局
横浜元大橋郵便局
栄区元大橋　2−9−1
Tel　045−893−1777
Fax　045−892−7061

地域に元気を！
セサミスポーツクラブ大船
栄区笠間2-14-1 TEL:045-894-7555 JR大船駅徒歩2分
Cesame Sports Club

石井造園株式会社
共に働く仲間を募集中！
栄区笠間4-11-5 TEL:045-891-1501
Certified B Corporation

栄区スポーツ協会からのお知らせ

栄区スポーツ協会では現在ホームページ作成中で、来年度（令和9年4月）より公開閲覧できるようになる予定です。これまでの広報誌「はつらつ」は次回はつらつ78号（3月号）をもって終了となる予定です。現在の記事内容はホームページにて反映させることになります、詳細は次回78号（3月号）にてご案内します。

令和8年度賛助会員・広告募集

当協会では、協会の活動趣旨にご賛同いただける企業・団体・個人の方の賛助会員ならびに広告を募集しています。

《賛助会員》問合せは　財務委員会　小野（090-3919-2793）

☆企業・団体　5,000円／1口　☆個人　1,000円／1口

《広告》問合せは　広報委員会　石坂（080-3480-2992）

一枠（4cm×9.3cm）　3,000円