

区連会 9 月 定例会 資料 令和 8 年 9 月 24 日 栄区福祉保健課
--

各自治会町内会長 様

栄区福祉保健課長

民生委員による「ひとり暮らし高齢者等『地域で見守り』推進事業」実施のお知らせ
及び「さかえ民児協だより（第 21 号）」の周知について（依頼）

1 依頼事項の趣旨

高齢者の孤立を予防するため、各地区の民生委員等が 80 歳以上の高齢者のみでお住まいの御家庭を訪問し、日常生活上の心配ごとや緊急時の連絡先等をお尋ねする、「ひとり暮らし高齢者等『地域で見守り』推進事業」を実施します。

地域の皆様に事業の趣旨を御理解いただき、御協力をお願いしたいため、別添チラシにて周知をお願いいたします。

また、「さかえ民児協だより（第 21 号）」についても併せて周知をお願いします。

2 お願いしたいこと

【区 連 長】ご承知おきください。

【地区連長】ご承知おきください。

【単位会長】定例会等で情報提供の上、「民生委員等が訪問します～地域で見守り推進事業実施のお知らせ～」のチラシ及び「さかえ民児協だより（第 21 号）」について班回覧してください。

3 ひとり暮らし高齢者等『地域で見守り』推進事業の概要

（1）対象者（福祉サービス利用者等を除く）

- ・ 80 歳以上でひとり暮らしの方
- ・ 今年度、新たに 80 歳以上の方のみとなった世帯（夫婦・兄弟など）
- ・ 前年度に訪問した際、来年度の訪問を希望した 76～79 歳までの方

（2）訪問する人

お住まいの地区を担当している民生委員

（3）訪問時期

令和 8 年 10 月から順次（民生委員は主に 10～11 月中に訪問します）

4 さかえ民児協だより（第 21 号）について

栄区民生委員児童委員協議会の機関紙「さかえ民児協だより（第 21 号）」を作成しました。令和 7 年 12 月の一斉改選で新しくなった栄区の民生委員の写真紹介や、お困りごとの相談先として「地域ケアプラザ」の連絡先などを掲載しており、民生委員の訪問時に配布します。

担当：栄区福祉保健課運営企画係 奥村、伊皆、小池

電話：894-6963 FAX：895-1759

E メール：sa-minsei@city.yokohama.lg.jp

80 歳以上の方のみでお住まいのご家庭へ 民生委員等が訪問します

～横浜市ひとり暮らし高齢者等「地域で見守り」推進事業実施のお知らせ～



高齢者の孤立を予防するため、地域の身近な相談役である「民生委員」が、80 歳以上の方のみでお住まいのご家庭を訪問する取組を行います。

訪問時に、日常生活における心配ごとや緊急連絡先等をお尋ねさせていただきます。
ご理解、ご協力をお願いします。

訪問対象者

- ・80 歳以上でひとり暮らしの方
- ・今年度、新たに 80 歳以上の方のみとなった世帯(夫婦・兄弟など)

※対象年齢以下の方や、訪問の対象外となる方でも、ご心配ごと等がある場合は、最寄りの地域ケアプラザや区役所にご相談ください。

【訪問の対象外となる方】

- ・民生委員や地域ケアプラザ（地域包括支援センター）が状況を把握している方
- ・80 歳以下のご家族等と同居されている方
- ・福祉サービスを利用中の方
- ・施設に入所中の方
- ・事前に訪問不要のご連絡をいただいた方
- ・民生委員が欠員している地区にお住まいの方 など

訪問する人

お住まいの地区を担当している民生委員

※民生委員は訪問時に民生委員証を携帯しています。

※訪問時にお会いできなかった場合、地域ケアプラザや区役所の職員が訪問することもあります。



訪問する時期

令和 8 年 10 月から順次



《問合せ先》

栄区役所 福祉保健課 運営企画係（横浜市栄区桂町 303-19）

電話：045-894-6963（対応時間：平日 9:00～17:00）FAX：045-895-1759

民生委員が訪問時にお渡しするもの（例）



令和 7 年 12 月
に新しくなった
栄区の民生委員
を紹介する
「さかえ民児協
だより」



冷蔵庫に保管する
「緊急時医療情報キット
のご案内チラシ」



迷惑電話防止機
能付き機器設置
のご案内チラシ

「地域で見守り」推進事業について

横浜市の事業として、区役所、民生委員、地域ケアプラザ（地域包括支援センター）が連携・協力し、ひとり暮らし高齢者等のお宅を訪問し、近況や日常生活上の困りごと、緊急連絡先などをお伺いする取組を行っています。お困りごとのご相談がある場合は、適切に相談機関へつなぐお手伝いをさせていただきます。

民生委員や地域ケアプラザの職員には、法律で守秘義務が課せられておりますので、個人情報をお口外することはありません。

民生委員について

民生委員は法律に基づき、地域からの推薦により、厚生労働大臣から委嘱されています。

高齢者、こども、障害のある方など地域の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、支援を必要とする方の相談に応じ、問題解決に向けた支援をしています。

さかえ民児協だより

発行 ◆ 栄区民生委員児童委員協議会

発行責任者 ◆ 本田 桂子

事務局 ◆ 栄区桂町303-19 栄区福祉保健課内 電話：894-6963 FAX：895-1759

栄区の新しい 民生委員・児童委員 を紹介します！

01

Q 民生委員・児童委員の
役割って？



A 地域の皆様のお困りごとの
相談にのっています。
地域の頼れる「つなぎ役」です。



栄区民児協 本田 桂子 会長

横浜市版民生委員・児童委員キャラクター
「よこはまミンジー」

02

Q 栄区には何人の
民生委員・児童委員がいるの？



A 令和7年12月に新メンバーが加わり、
現在約150人が活躍しています。



田中 裕吉 副会長



03

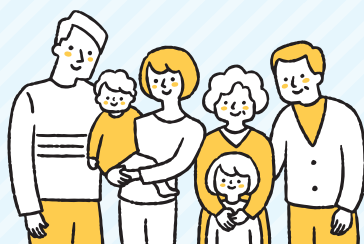
Q 相談のほかに
どんな活動をしているの？



A 高齢者の見守りや子育てサロンなど、
地域の交流の場づくりもしています。



田中 久美子 副会長



04

Q 子どもの事も
相談できるの？



A 子どもや子育て家庭を専門に
支援している主任児童委員がいます。



主任児童委員 北野 優子 代表



① 豊田地区

豊田の安心をそっと支え、ふっと頼れる地域の相談相手です。



私たちがあなたのまちの 民生委員・児童委員です！



③ 小菅ヶ谷地区

サロンや配食サービスに協力し、赤ちゃんから高齢の方まで支援しています。



② 笠間地区

私達、民生委員・主任児童委員は地域福祉向上のため日々研鑽を重ねております。



⑤ 本郷第三地区

よりよい通信や俺のカフェなど、高齢者に寄りそう企画を考え実行していきます。



④ 本郷中央地区

毎月第3水曜日開催「三水会」は昭和55年から続く、一人暮らし高齢者のサロンです。



⑥ 上郷西地区

困った時はお互い様。何か手伝えることがあればいつでも私たちに教えてください。



主任児童委員

笑顔をもっとに、子どもと子育て家庭を身近で支援し、保育や学校生活を応援します。



⑦ 上郷東地区

上郷東の3つの愛♥みんなで見守りあい、支えあい、安全・安心な地域のつながりあい。



横浜市民生委員・児童委員キャラクター
「よこはまミンジー」

「地域ケアプラザ」を ご紹介します。

民生委員がお困りごとの相談を受けた時、
主にご紹介する専門機関が「地域ケアプラ
ザ」です。

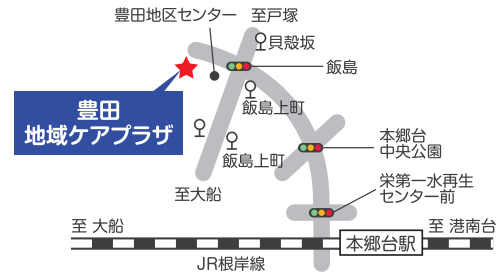
あなたの相談窓口を知っておくと便利です。

相談担当エリア ※は町名の一部が担当になります。
詳しい相談担当エリアはケアプラザにお問い合わせ
ください。

A 豊田地域ケアプラザ ☎ 045-864-5236

相談担当エリア

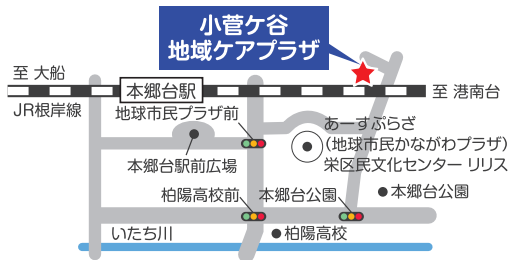
飯島町、長沼町、金井町、本郷台1～5丁目



C 小菅ケ谷地域ケアプラザ ☎ 045-896-0473

相談担当エリア

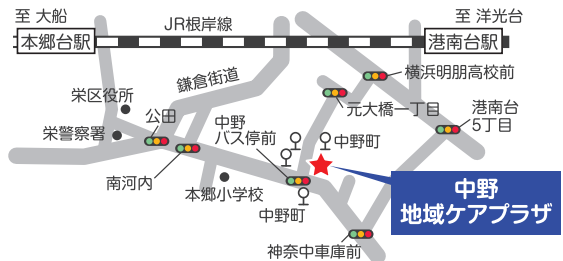
小菅ケ谷1丁目※、小菅ケ谷2丁目※、小菅ケ谷3～4丁目、
小山台1～2丁目、柏陽、鍛冶ケ谷町※、小菅ケ谷町※



E 中野地域ケアプラザ ☎ 045-896-0712

相談担当エリア

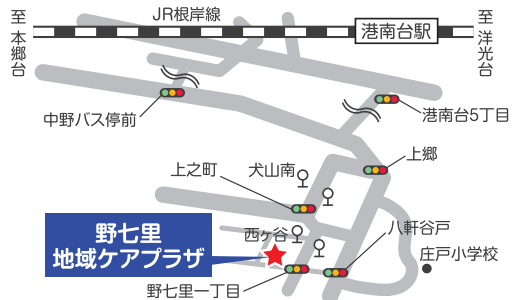
鍛冶ケ谷1～2丁目、鍛冶ケ谷町※、元大橋1～2丁目、
中野町、若竹町、東上郷町、上郷町※、亀井町、尾月



G 野七里地域ケアプラザ ☎ 045-890-5333

相談担当エリア

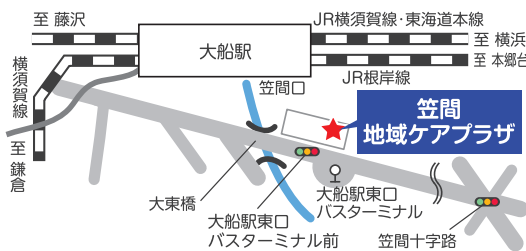
庄戸1～5丁目、長倉町、野七里1～2丁目、上郷町※、
上之町、犬山町



B 笠間地域ケアプラザ ☎ 045-890-0862

相談担当エリア

笠間1～5丁目、笠間町、長尾台町、田谷町



D 本郷台駅前地域ケアプラザ ☎ 045-893-0070

(SAKAESTA内)

相談担当エリア

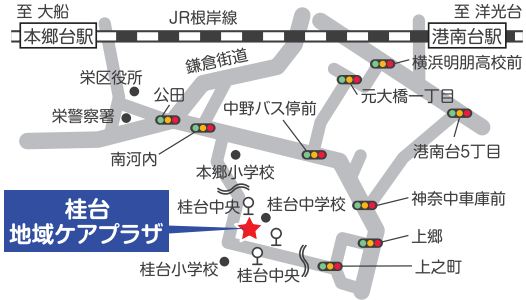
桂町、公田町※、小菅ケ谷1丁目※、小菅ケ谷2丁目※、
小菅ケ谷町※



F 桂台地域ケアプラザ ☎ 045-897-1112

相談担当エリア

公田町※、桂台北、桂台中、桂台西1～2丁目、桂台東、
桂台南1～2丁目



横浜市社会福祉・保健医療功労者市長表彰

長年、民生委員・児童委員として活動してきた委員が表彰されました(敬称略)

活動15年以上 大橋 美根生(本郷中央) **活動10年以上** 池田 早苗(本郷中央) 乙川 利恵子(小菅ケ谷)

編集委員(広報部会) 地域の民生委員・児童委員が心を込めた第21号をお届けします。

池田 早苗(部会長) 井尾 博文(豊田) 翁川 玲子(笠間) 大島 裕美子(小菅ケ谷) 河野 三津子(本郷中央)
原 菜(本郷第三) 原田 玲子(上郷西) 湖上 忍(上郷東)