

第37回 栄区民 ロードレース大会



2027.1/16(土)

8:00~12:00 ※雨天決行・荒天中止



参加者募集！

こどもから大人まで
栄区以外の方も
大歓迎！



栄区いたち川マスコット
タッチーくん

コース：埋蔵文化財センター周辺（横浜市栄区野七里2-3-1）

1.8kmコース / 3.8kmコース / 10kmコース

エントリー締切 2026.11/11(水)

栄区優先エントリー期間 2026.10/1(木)~
対象者：栄区在住・在勤・在学・在スポーツクラブの方

一般エントリー期間 2026.10/13(火)~
対象者：どなたでも（居住地は問いません）

エントリーはこちら

※「栄区優先エントリー期間」の対象者は「一般エントリー期間」も申込可能です。 ※各コース定員になり次第、締め切ります。

協賛

栄区連合町内会
銀杏建設株式会社
(株)エイチワイ横浜
KIOXIA
栄開発株式会社
三輝建設株式会社
住友電工 Connect with Innovation
大和ハウス工業
有限会社千田建設
横浜建設株式会社
株式会社梅原工業
権藤建設
医療法人社団聖仁会 栄聖仁会病院
株式会社信光社
Cesame Sports Club
TATSUNO
株式会社トキワ
日本キャドテック(株)
有限会社 浜建
株式会社 宮古寿司
ユーコープ 上郷店
株式会社緑心園
ワークマン 横浜上郷店

協賛物品

石井造園株式会社
Otsuka 大塚製薬
FANCL
野天湯元・たや・湯快爽快

(c)1992 Y.MARINOS
©YDB

主催：栄区民ロードレース大会実行委員会、横浜市栄区　主管：栄区スポーツ協会、栄区スポーツ推進委員連絡協議会

協力：栄交通安全協会、栄交通安全母の会、栄区青少年指導員協議会、栄区子ども会連絡協議会、栄警察署、栄共済病院、横浜市スポーツ協会　共催：横浜マラソン組織委員会

大会概要

日時 2027年1月16日(土) 8:00～12:00　**コース** 埋蔵文化財センター周辺(横浜市栄区野七里2-3-1)

種目・対象
- ●各種目の出場距離を完走できる方ならどなたでも参加できます(居住地は問いません)。
- ●1.8kmコースは、小学生単独で参加できます。保護者の参加は任意です(別途申込必要)。
- ●10kmコースについては、80分以内を目途に完走できる方
  (交通規制時間の関係上、関門を設け、時間内にゴールが見込めない場合は途中棄権となります。)

コース	種目	定員	対象	参加費※
1.8kmコース	小学5・6年生の部	250人	小学生5・6年生　参加者の保護者	1,500円
	小学3・4年生の部	250人	小学生3・4年生　参加者の保護者	
	小学1・2年生の部	250人	小学生1・2年生　参加者の保護者	
3.8kmコース	中学生以上の部	100人	中学生	
			高校生以上	3,500円
10kmコース	健脚の部	500人	高校生以上	
	シニアの部	50人	60歳以上(大会当日時点)	

※別途、申込手数料がかかります。

表彰・参加賞

各種目1位～3位(男女別)へ表彰 (1.8kmコースの保護者は対象外)
- ●各種目の栄区民※の順位1位(男女別)へ区民賞を授与
- ●成績が上位の希望者に**「横浜マラソンチャレンジ枠」**付与(予定)※
- ●参加者全員に**タッチーくんオリジナルグッズ**をプレゼント
- ●協賛企業からのプレゼントもあります!

※栄区在住・在勤・在学・在スポーツクラブの方が対象

大会ホームページに記載の開催要項及び申込規約をご確認いただいた上で、お申込みください。

栄区　ロードレース大会

注意事項

❶申込締切日前であっても、定員になり次第締め切ります。

❷大会当日はお申込みいただけません。必ず締切日までにお申込みください。

❸ゼッケン、記録用チップ、参加賞は、12月末までに**事前発送します。**

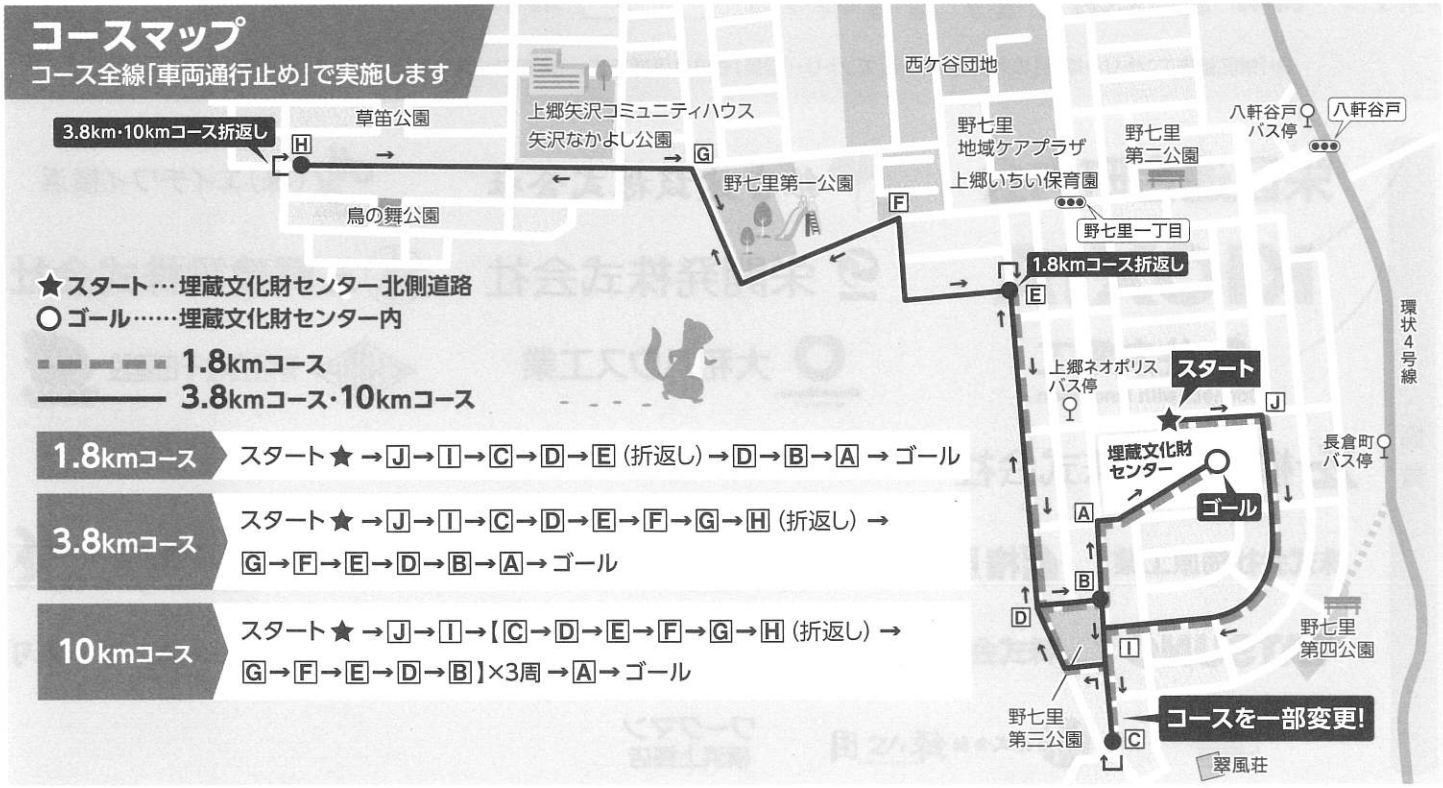
❹大会終了後、大会HP等にて計測記録を掲載します。

❺**会場には駐車場がありません。**公共交通機関を利用してご参加ください。
(大船駅発「上郷ネオポリス行」(神奈川中央交通)のバスが増便予定です。)
近隣の路上や店舗駐車場(ユーコープ上郷店やクリエイトS・D栄上郷町店等)には絶対に駐車しないでください。

❻自転車・バイクでお越しの場合は、埋蔵文化財センター敷地内の臨時駐輪場をご利用ください。

コースマップ

コース全線「車両通行止め」で実施します



1.8kmコース スタート★ →J→I→C→D→E(折返し)→D→B→A→ゴール

3.8kmコース スタート★ →J→I→C→D→E→F→G→H(折返し)→G→F→E→D→B→A→ゴール

10kmコース スタート★ →J→I→【C→D→E→F→G→H(折返し)→G→F→E→D→B】×3周→A→ゴール

参加申込に関するお問い合わせ

スポーツエントリー
TEL/0570-039-846(平日10:00～17:00)

大会に関するお問い合わせ

栄区民ロードレース大会 実行委員会事務局(栄区役所地域振興課内)
TEL/045-894-8395(平日8:45～17:00)　FAX/045-894-3099
E-mail/sa-road@city.yokohama.lg.jp

「食」でつながる　新たな「絆」

フードドライブ SAKAE WEEK

2026.10.19(月)～11.3(火)

受付時間
10:00～16:00



10月はフードロス強化月間です

**「賞味期限までに食べられないかも！」など
ご家庭で眠っている食品はありませんか？**

OK　寄付いただきたい食品

２カ月以上賞味期限が残っている常温保存可能なもの
例　お米・パスタ（ソースも）・そうめん、各種レトルト食品、缶詰、インスタント食品、お菓子

NG　いただけない食品

開封済のもの、手づくりの食品、生鮮食品、アルコール

受付窓口は…

栄区内**20**箇所

※裏面の受付施設一覧参照

ご寄付いただいた食品は…

栄区内の各地区社会福祉協議会を通して、様々なお困りごとを抱える方へ配布したり、食品を配布することで地域とのつながりを持っていただけるよう活用させていただきます。

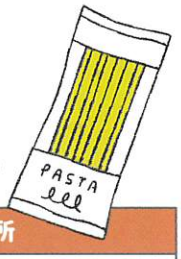
【問合せ先】横浜市栄区社会福祉協議会　横浜市栄区桂町279-29　TEL：045-894-8521





受付窓口





	施設名	住所
1	特別養護老人ホーム　上郷苑　（東館）	栄区野七里1-36-1
2	特別養護老人ホーム　ライフコート　さかえ	栄区公田町1061-19
3	特別養護老人ホーム　田谷の里	栄区田谷町1364-2
4	特別養護老人ホーム　陽のあたる丘　MISONO	栄区鍛冶ヶ谷2-40-1
5	特別養護老人ホーム　クロスハート野七里・栄	栄区野七里1-2-31
6	介護老人保健施設　ケアポート・田谷	栄区田谷町2030-3
7	介護老人保健施設　リハビリポート横浜	栄区公田町1050-2
8	介護老人保健施設　湘南グリーン介護老人保健施設　上郷	栄区上郷町1045-1
9	豊田地域ケアプラザ	栄区栄区飯島1368-10
10	笠間地域ケアプラザ	栄区笠間1-1-1
11	小菅ケ谷地域ケアプラザ/栄区生活支援センター	栄区小菅ケ谷3-32-12
12	中野地域ケアプラザ/SELP・杜	栄区中野町400-2
13	桂台地域ケアプラザ/サポートセンター径	栄区桂台中4-5
14	野七里地域ケアプラザ	栄区野七里1-2-31
15	SAKAESTA（本郷台駅前地域ケアプラザ）	栄区小菅ケ谷1-5-4
16	リエゾン笠間	栄区笠間3-10-1
17	上郷いちい保育園	栄区野七里1-2-32
18	次世代交流ステーション（サポートセンター径）	栄区桂町711
19	野天湯元 湯快爽快 たや	栄区田谷町146-3
20	栄区社会福祉協議会	栄区桂町279-29

寄付いただいた食品は、フードバンク団体や
地域の福祉施設・団体などにも寄贈します。

**コチラでは
年間を通じて
食品を
受け付けます**



栄区役所 地域振興課 本館４階　46番窓口	月～金 8:45～17:00 祝祭日除く	TEL:　894-8576
資源循環局 栄事務所	月～土 9:00～11:30 13:30～16:00	TEL:　891-9200

**問合せは、栄区社会福祉協議会まで
TEL:045-894-8521**



栄区制40周年＆翠風荘50周年記念

区連会承認
第452号

横浜市翠風荘（すいふうそう）

令和8年 文化祭 10月

23（金） 24（土） 25（日）

どなたでもお気軽におこしください！

ボッチャ・eスポーツ体験会
23日(金)午前・25日(日)午前

健康測定会
栄区保健活動推進員会
25日(日)10:00～12:00
血管年齢・足指力・口腔機能・体組成・握力・
血圧測定・健康相談他

【販売コーナー】
～ 無くなり次第終了 ～
23日(金)のみ　11:00～13:00
★手作りパン　そよかぜ南の家
★野菜・果物　横浜セレモ(株)



【作品展示】
23日(金)24日(土)…… 9:00～16:00
25日(日)…… 9:00～15:00
折り紙・鎌倉彫・水彩画(彩水会・木翠会)・盆栽
陶芸(A・C)・俳句・表装・ペン習字・デコパージュ

☆落語会は要予約(70名)先着順
申込:10/1(木)9:00～電話か直接翠風荘へ

落語会
25日(日) 13:30～14:40



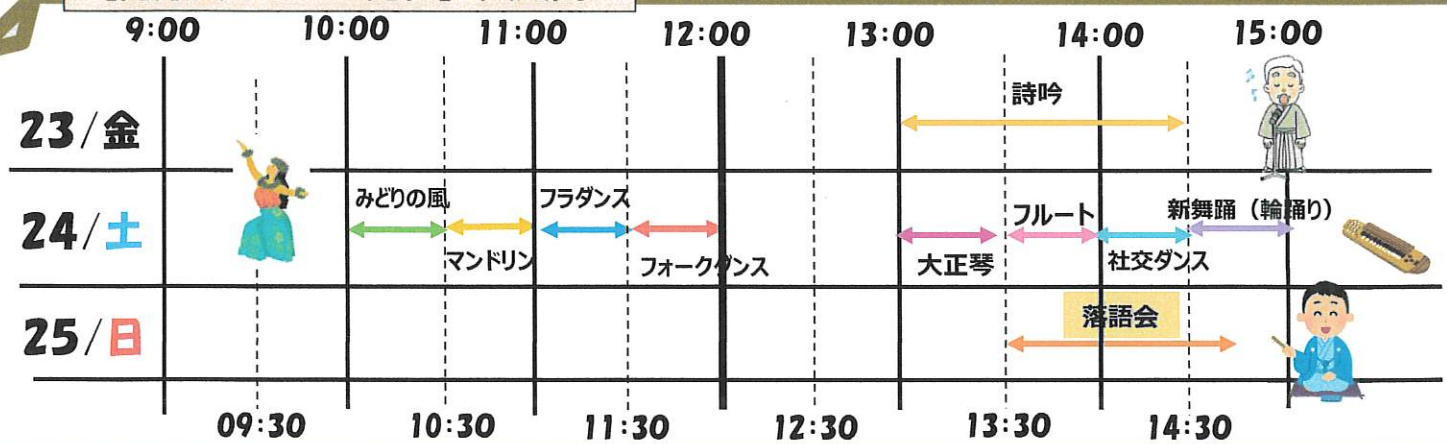
要予約



江戸太神楽(えどだいかぐら)
仙 若

真打 落語
古今亭 伝輔

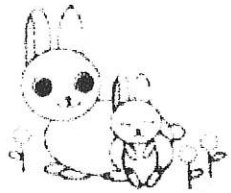
【同好会ステージ発表】 大広間



老人福祉センター 横浜市翠風荘　横浜市栄区野七里2-21-1
☎891-4141　fax891-4143　公共交通機関をご利用ください

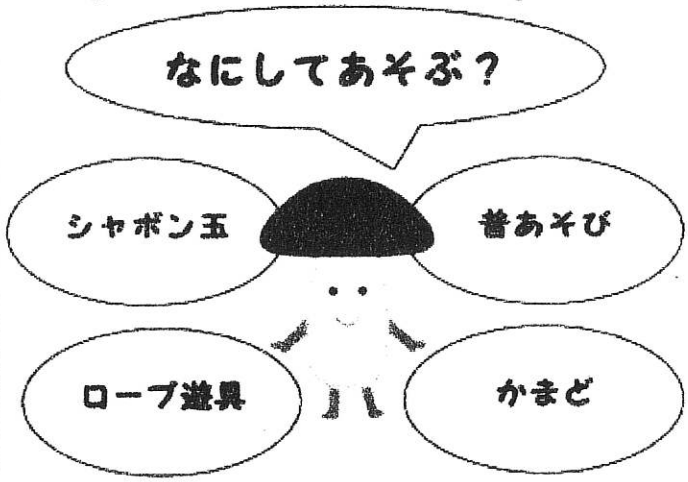
区連会承認第４５１号

のびのびじゆうにあそぼう！



2026

桂山プレイパーク



10月18日（日）

10時30分～15時30分

桂山公園



11月15日（日）

10時30分～14時30分

上郷六反町公園

※雨や台風の時は中止することがあります

開催予定や雨天時の開催無などの最新情報はこちら♪

- Facebook：桂山プレイパークの会　／　Twitter：@pp_katsurayama
- 横浜市のプレイパーク情報：
  YPC ネットワーク：http://www.yokohama-playpark.net/

ボランティア大募集!!

子どもたちと一緒に遊んでくださる見守りボランテイアを募っています。
いつでもご連絡ください！

【問い合わせ】
桂山プレイパークの会（飯塚）
携帯電話：090-4453-2748
Mail：pp.katsurayama@gmail.com
YPC ネット：070-6477-3877
上記のどちらかにお問い合わせください。

主催：桂山プレイパークの会
共催：NPO 横浜にプレイパークを創ろうネットワーク（YPC ネット）
協力：横浜市環境創造局・横浜市こども青少年局
栄区 PTA 連絡協議会
協賛：湘南桂台自治会・桂台自治会・桂台団地自治会
フローラ桂台自治会

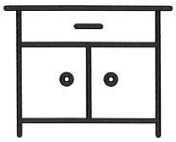
学んだ技術で地域に貢献！
知って得するボランティア講座

ボランティア活動の基本や
ちょっと役立つ“コツ”を学びます。



【第１回】
10/9(金)
10:00～12:00

家具移動のコツを学ぶ



講師： 株式会社 リベラック　太田　敬氏

家具を移動するうえでのコツを中心に、台車の使い方、引き出しのある棚の持ち方、物のまとめ方等を実践的に学びます。

講師プロフィール

リベラックは貨物運送事業やキッチンカー運営事業等の業務を行っており、配送・引越しの現場で培った実践的なノウハウをお持ちです。

【第2回】
10/14(水)
10:00～12:00

庭木の剪定について学ぶ



講師： 住まいの学習館　小嶋　里也氏

庭木の剪定の基本を学び、実際に剪定作業を実施して実技を習得します。

講師プロフィール

住まいの保全等に関連する知識、修繕等のDIYなどの実践講座の講師を数多く務めています。

会場 横浜市栄区社会福祉協議会　多目的研修室

対象 ボランティアに関心がある方（年齢問わず）
両日程参加できる方(1日のみ参加希望の方は要相談)

定員 15名（先着順）

費用 無料

受付期間 8/27（木）9時 ～ 9/30（水）17時

お申し込み・お問い合わせ 電話でお申し込みください。

横浜市栄区社会福祉協議会

〒247-0005
横浜市栄区桂町279-29
TEL ： 045-894-8521（ボランティアセンター宛）



栄区制40周年記念事業

栄区民利用施設 クイズde スタンプラリー

【実施期間】令和8年
10/5(月)～12/6(日)

対応時間:
各施設の開館時間内

※庄戸コミュニティハウスは10時～14時

参加ルール

1. A・B・Cコースの施設をめぐろう！
2. クイズに挑戦してスタンプを集めよう！
3. 条件を達成して景品・賞品をゲット！

詳しくはホームページでチェック
(右記の二次元コードから)

▲HPはこちら
(チャレンジリストもこちら)

Sakae 祝 40th

条件を達成して タッチーくんオリジナルグッズ(景品)をゲットしよう！

・つながる賞・
クリアファイル
先着1,000名様
+あーすぷらざ「BONBO STARS」展 平日限定招待券

・ひろがる賞・
ボールペン
先着300名様
+応募券

・さかえる賞・
タンブラー
抽選で200名様
+応募券

スタンプ設置施設

- SAKAESTA
- 豊田地区センター
- 上郷地区センター
- 飯島コミュニティハウス
- 上郷矢沢コミュニティハウス
- 庄戸コミュニティハウス
- 本郷小学校コミュニティハウス
- 栄公会堂・栄スポーツセンター
- 栄区民文化センター リリス
- 神奈川県立地球市民かながわプラザ(あーすぷらざ)
- 栄図書館
- 栄区地域子育て支援拠点にこりんく
- 老人福祉センター翠風荘
- (公財)横浜市ふるさと歴史財団埋蔵文化財センター
- 桂山公園こどもログハウス(ロッキー)

景品+応募券受け取り可能な施設



さらに 応募して抽選で賞品が当たる！

A賞 5名様
タッチーくんグッズセット



B賞 1組様
リリスコンサートペアチケット
第197回午後の音楽会プレミアム 大萩康司ギターリサイタル
令和9年3月17日(水) 14:00開演



C賞 10名様
野天湯元 湯快爽快 たや
(招待券&フェイスタオル)



D賞 10名様
ありあけ 横濱ハーバー ダブルマロン 8個入り



E賞 10名様
岩井の胡麻油セット



F賞 10名様
青森県南部町 飲むゼリーセット (10個入り)



G賞 5名様
山形県高畠町 白ワインと季節のジュース
※商品内容は変更となる可能性があります。



H賞 10名様
長野県栄村 トマトジュースセット



I賞 5名様
サンキャッチャー&リーフトレイ



by irodorinote (イロドリノオト)

J賞 5名様
オリジナル押花アートフレーム
(デザインは選べません)



by ふしぎな押花倶楽部

K賞 5名様
藍染Tシャツ(フリーサイズ)&手ぬぐいセット



地域活動支援センター egao

※F,G,H賞:
栄区友好交流都市の特産品
※I,J賞:
さかえ区民活動センターの「人財バンク」講師作品

人財バンクについて

【主催】横浜市栄区役所、さかえ区民活動センター ☎392-5157 ※対応時間はSAKAESTAに準ずる

栄区連会承認第 441 号
令和8年栄区制40周年

つながる ひろがる さかえる

栄区民まつり

未来に輝く笑顔と緑～





第27回

栄区制40周年記念

栄区民まつり

令和８年 11月1日(日)　10：00～15：00（荒天時中止）

会場 神奈川県警察学校グラウンド

皆様の御来場お待ちしております。





神奈川県警察学校グラウンドで開催！

タッチーくん スタンプラリーも開催するよ！



栄区いたち川マスコット
タッチーくん



ご当地グルメや模擬店 ステージプログラム等で 会場を盛り上げます！

会場に駐車場、駐輪場はございません。
ご来場の際は、公共交通機関をご利用いただきお越しください。
出展内容は、状況により予告なしで変更となる場合がございますので、ご了承ください。

詳細は、ホームページからご覧ください。　第27回　栄区民まつり　検索

主催：栄区民まつり実行委員会　共催：栄区役所

問合せ先：栄区役所地域振興課（事務局）　TEL 894-8391　FAX 894-3099
E-mail sa-chikatsu@city.yokohama.lg.jp

区連会承認　第440号

栄区制40周年・栄区文化協会創立30周年記念

栄区民芸術祭

会期　2026年10月17日(土)～11月29日(日)
会場　栄区民文化センターリリス　栄公会堂
栄スポーツセンター　鎌倉芸術館

◆栄区民文化センターリリス　Sakae Community Culture Center Lilis

10/20～10/24	書道展・特別書作展　Japanese Calligraphy
10/25	栄区制40周年記念　一筆指南・特別講演・席上揮毫
10/25～10/29	写真展　Photograph
10/31	栄区制40周年記念　園芸＆和太鼓/生け花＆箏コラボ
10/31～11/ 2	盆栽・山野草・こけ玉　Bonsai/Wild Grasses/Moss Ball
10/31～11/ 2	生け花展　Ikebana
11/10～11/13	手工芸・陶芸展　Handicrafts/Ceramics
11/14～11/18	栄区美術家協会展　Fine Arts
11/19～11/23	美術展　Painting Arts
11/ 3	第29回邦楽の集い　Japanese Traditional Music
11/21	素敵なすてきなクラシックコンサート　Classic Music
11/21	シャンソンの花束　Chanson Music

◆栄公会堂　Sakae Public Hall

10/17.18	合唱の祭典Ⅰ/Ⅱ　Chorus Ⅰ/Ⅱ
11/ 1	器楽の祭典　Instrumental Music & Performance
11/15	お茶会　Tea Ceremony
11/15	芸能　秋の祭典　Japanese Dance/Min-you/Shigin
11/22	篆刻体験教室　Stamp Making Workshop
11/22	和装おさらい会＆発表会　Kimono

◆栄スポーツセンター＆本郷台駅　Sakae Sports Center & Hongodai Station

11/ 7～11/16	第41回栄区菊花大会　Crysanthemum

◆鎌倉芸術館　Kamakura Performing Arts Center

11/29	栄区制40周年記念「第九」コンサート

主催：栄区文化協会/横浜市栄区　後援：栄区連合町内会/栄区民文化センター

写真：いたち川辺のダイサギ　柳田煌海

栄区民芸術祭2026

2026年10月17日（土）～11月29日（日）

◆主催　栄区文化協会・横浜市栄区
◆後援　栄区連合町内会・栄区民文化センターリリス

【栄区民文化センターリリス／ギャラリー・会議室】

	イベント名／主管団体	日時／内容
創作・教養	書道展 栄区書道協会 連絡先 柳田煌海　☎892-7173	10/20（火）～10/24（土） 10:00～17:00（初日 13:00～・最終日 16:00 終了） 区制 40 周年を記念して著名人特別書作展コーナーを、また内閣総理大臣賞受賞を記念して秋山凌雲篆刻作品展コーナーを設けます。
	栄区制 40 周年記念 一筆指南・特別講演・席上揮毫 栄区書道協会 連絡先 柳田煌海　☎892-7173	10/25（日）開場 12:00　開演 12:30 □第 1 部　一筆指南　12:30～13:30 栄区長・栄区連合町内会会長・社協会長がそれぞれステージで紙に一文字を揮毫し、指南番が一言を、また揮毫者が感想などを語ります。 □第 2 部　特別講演「書とその精神」13:45～15:00 書の美の本源、形質、効用を探索します。書の美はどのように形成されるか、書が人の精神に働きかける根本的な力は何かを探究します。 □第 3 部　席上揮毫 15:10～15:40
	写真展 フォトSAKAE 連絡先 野仲加津子　☎892-6807	10/25（日）～10/29（木） 10:00～17:00（初日 13:00～・最終日 16:00 終了） 写真好きの 5 団体による個性的で魅力あふれる写真展。25 日 14 時からの体験教室「モデル撮影会」もお楽しみください。
	栄区制 40 周年記念 流木と盆栽＆和太鼓/生け花＆箏の各コラボショー 栄区園芸協会 連絡先 植松一榮　☎090-4748-0310 栄区華道協会 連絡先 高橋理智　☎891-7226	10/31（土） □第 1 部　流木と盆栽＆和太鼓コラボショー 10:00～11:30 和太鼓の力強い演奏を受けて流木に盆樹を植え付け、盆栽の世界観を和太鼓の音と調和させる。その映像をスクリーンに映し出す。 □第 2 部　生け花＆箏コラボショー 13:00～14:00 ステージで箏の清らかな演奏を受けて華道協会の各流派が花木を生ける様子をスクリーンに映し出す
	園芸展 （盆栽展・山野草展・こけ玉展） 栄区園芸協会 連絡先 植松一榮　☎090-4748-0310	10/31（土）～11/2（月） 10:00～17:00（初日 13:00～・最終日 16:00 終了） 秋の盆栽、山野草、こけ玉作品を展示します。盆栽と山野草の栽培相談会、即売会、および盆栽実演を実施します。
	生け花展 栄区華道協会 連絡先 高橋理智　☎891-7226	10/31（土）～11/2（月） 10:00～16:00（初日 13:00～） 本郷台駅で生け花を飾り続けてもうすぐ 50 年。そういう仲間たちの「生け花展」です。生け花体験教室もお楽しみください。
	手工芸展・陶芸展 手工芸 SAKAE 連絡先 冨安和徳　☎894-3025	11/10（火）～11/13（金） 10:00～16:00（初日 13:00～） 手工芸・陶芸の 5 団体及び 3 個人の作品をご観賞ください。 毎日会場で体験教室（参加費 500～1,000 円）を実施します。
	第 41 回栄区美術家協会展 栄区美術家協会 連絡先 渡部礼二　☎895-3275	11/14（土）～11/18（水） 10:00～17:00（初日 13:00～・最終日 16:00 終了） 日展・公募展に出品する作家ほかの作品展示
	美術展 栄区美術連盟 連絡先 国島保治　☎892-7170	11/19（木）～11/23（月） 10:00～16:00（初日 13:00～） 栄区美術連盟会員及び一般公募者が出展する約 90点の絵画展。

【栄区民文化センターリリス／ホール】

	イベント名／主管団体	日時／内容
音楽・芸能	第29回邦楽の集い 栄区邦楽協会 連絡先 角田操子 ☎891-4636	11/3（火・祝） 開場 12:30 開演 13:00 三曲（箏、三絃、尺八）、長唄、琵琶の合同演奏会。どうぞお楽しみください。
	素敵なすてきなクラシックコンサート 栄区音楽協会 連絡先 飯塚弘志 ☎853-2152	11/21（土） 開場 11:00 開演 11:15 演奏曲目：動物の謝肉祭（サン・サーンス）他
	シャンソンの花束 栄区音楽協会 連絡先 森 和子 ☎090-9855-6352	11/21（土） 開場 15:30 開演 16:00 シャンソンは3分間のドラマと言われています。歌の中のドラマをどうぞお楽しみ下さい。

【栄公会堂／講堂・リハーサル室】

	イベント名／主管団体	日時／内容
創作・教養	お茶会 栄区茶道会 連絡先 池浦郁子 ☎892-6807	11/15（日） 10:00～14:30 和室の静かな空気の中で、美味しいお菓子とお茶をお楽しみください。
	篆刻体験教室 栄区書道協会 連絡先 柳田煌海 ☎892-7173	11/22（日） 13:00～17:00 あなたの印をあなた自身でつくってみませんか。申込：書道展会場で。 参加費：1,000円＋印材（石）実費
	和装・おさらい会＆発表会 栄区和装の会 連絡先 野仲加津子 ☎892-6807	11/22（日） 開場 12:30 開演 13:00 「Kimonoショー」「早や着付け」「体験教室」をお楽しみください。
音楽・芸能	合唱の祭典Ⅰ、Ⅱ 栄区音楽協会 連絡先 嶋田芳郎 ☎090-5803-7241	10/17（土）・10/18（日） 開場 13:00 開演 13:30 高校生を含む22団体が参加。栄区賛歌を会場全員で歌いましょう。
	器楽の祭典 栄区音楽協会/和太鼓の会 連絡先 池田朋子 ☎046-872-6241	11/1（日） 開場 13:00 開演 13:30 和楽器から洋楽器まで、多彩な楽器の演奏をお楽しみください。
	芸能 秋の祭典 栄区舞踊連盟/栄区民謡連盟 /栄区吟詠協会 連絡先 東 光菊 ☎891-5702	11/15（日） 開場 11:30 開演 12:00 舞踊・民謡・吟詠の3団体がそれぞれの持ち味を活かした演目を披露します。また、一般参加の幼児の団体が参加予定です。

【栄スポーツセンター・本郷台駅構内】

	イベント名／主管団体	日時／内容
創作	第41回栄区菊花大会 栄区園芸協会 連絡先 鈴木邦久 ☎892-0049	11/7（土）～ 11/15（日） 大菊、懸崖菊、盆栽菊、ドーム菊などで仕立てた、栄区の花「菊」の展示を行います。

【鎌倉芸術館/大ホール】

	イベント名／主管団体	日時／内容
音楽	栄区制40周年記念 「第九」コンサート 栄区音楽協会 連絡先 前川 勇 ☎080-3125-8174	11/29（日） 開場 12:45 開演 13:30 第1部 合唱とオーケストラのための交響詩「栄区賛歌」 演奏：栄フィルハーモニー交響楽団/栄第九合唱団 第2部 ベートーベン交響曲第9番ニ短調作品125「合唱付き」 演奏：栄フィルハーモニー交響楽団/栄第九合唱団

栄区文化協会賛助会員のご紹介

企業賛助会員（順不同・敬称略）

＜ニロ＞

道下内科クリニック	道下　一朗	有限会社　よろい寿司本店	近江　猛夫
米田クリニック	米田　陽一	池川造園	池川　元章
横浜市栄公会堂	阿部　智洋	栄・上之歯科医院	須加　真明
なかたクリニック	中田　智大	つちはら整形外科クリニック	土原　豊一
かみごう医院	龍　雅峰	横浜建設　株式会社	須藤　剛
地球市民かながわプラザ	亀山　明生	横浜さかえ内科	中田　靖
有限会社　みのくち	長瀬　安敏	角田税務会計事務所	角田　晃孝

＜一口＞

小菅ヶ谷連合町内会自治会会長	田中　健次	若竹クリニック	戸塚　武和
小菅ヶ谷町内会会長	守屋　龍一	上郷フィールドアスレチック	高橋　昭義
特養老人ホーム上郷苑	篠原　正治	箏・三味線のぼる	根本　昌之
野村医院	野村　武	株式会社　タツノ	龍野　廣道
横浜銀行本郷台支店		有限会社　豊田印刷所	金子　健一
有限会社　深山そば	南條　信之	有限会社　ナカムラ生花笠間店	吉田　敬
株式会社　宮古寿司本店	楠　明	本郷台整形外科クリニック	田中堅一朗

個人会員（順不同・敬称略）＞

＜一口＞

風間　聰彦　　西崎　進治

賛助会員募集のご案内

当会は平成８（1996）年に創立、栄区民の文化芸術活動の振興、会員相互の交流・親睦、及び栄区の発展高揚への寄与を理念に掲げ、美術・書道・写真・華道・園芸・囲碁・手工芸・陶芸・茶道・和装・音楽・邦楽・舞踊・民謡・詩吟・和太鼓などの各団体が所属し活動しています。

主な事業は、秋の栄区民芸術祭及び春の文化祭の二大行事のほか、各所属団体による諸イベント開催、ならびに広報誌「さわやか」発行などです。

現在、当会の活動に賛同してくださる「賛助会員」を募集中です。特典は次のとおりです。

特　典

1. 広報誌「さわやか」（年２回各 3,500 部発行）に賛助会員の広告又は企業名・個人名を掲載。
2. ホームページ広告欄に同じく広告又は企業名・個人名を掲載。
3. 秋の「栄区民芸術祭」及び「さかえ春の文化祭」の両チラシ（各 4,000 部発行）の「賛助会員のご紹介」欄に企業名・個人名を掲載。

年会費

1. 一口　5,000 円/年　「さわやか」及びホームページの広告欄、ならびに上記両チラシ「賛助会員のご紹介」欄に企業名・個人名を掲載します。
2. 二口 10,000 円/年　「さわやか」及びホームページの広告欄に広告を、また上記両チラシ「賛助会員のご紹介」欄に企業名・個人名を掲載します。

お問合せ先
総務部　川井綾子　電話/Fax：045（892）7111
Ｅメール　：aya-jiyugama@magic.odn.ne.jp

横浜市野七里地域ケアプラザ

ほっこりだより秋

2026.10　栄区連承認 449号

新所長着任のご挨拶



こんにちは。９月１日より所長になりました井川淳一です。
ちょうど６年前の９月１日に、野七里地域ケアプラザに入職し、包括支援センターの職員として地域の皆さまはじめ、関係機関の皆様よりたくさんの助言をいただきながら、ここまで務めることができました事、感謝いたしております。
これからは所長として、今までと変わらず地域の皆様が気軽に足を運んでいただける楽しいケアプラザをめざして、より一層精進してまいります。
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

所長：井川　淳一

相談時間の変更について

ほっこりだより夏号でもお知らせしましたが、10月1日より包括支援センター相談時間が変更となります。

●月曜日～土曜日　9:00～17:00　ケアプラザ窓口またはお電話でご相談いただけます。
●月曜日～土曜日　17:00～翌朝 9:00　コールセンターでの対応になります。
●日曜・祝日　終日コールセンターでの対応になります。（相談員不在となります。）



（相談専用電話　045-890-5333 にかけていただくと自動的にコールセンターにつながります）
ご理解とご協力をお願いいたします。

上郷東ふくしほけんまつり開催します！

11月8日(日)　10:00～13:00

上郷東地区社会福祉協議会主催の「ふくしほけんまつり」が野七里地域ケアプラザで開催されます。
ふくしほけんまつりは今年で５回目を迎え、上郷東地区で活動している団体の活動紹介や、毎年大人気の健康測定コーナーをはじめ、キッズコーナーや、美味しいコーヒーとお菓子でほっとひと息ついていただく、喫茶コーナーもご用意しています。美味しいと評判のパン販売や、物品の販売など盛りだくさんの楽しいイベントを計画しています！





この機会に是非、楽しみながら、ご自身の住む街について考えてみませんか？当日は、大きなバルーンタッチーとWelcome と書かれた大きなゲートがお出迎えいたします。ご家族やお友達と、もちろんお一人でも気軽にお越しください。お待ちいたしております。



写真は、昨年のふくしほけんまつりの様子です。

眠っている毛糸ありませんか？第２弾

以前、使わなくなった毛糸を募集したところ、多くの毛糸をご寄付いただき、たくさんの方のご協力により、ボランティアの皆さんがケアプラザの事業で使用するマスコットや近隣施設にお渡しするマフなどを作っていただきました。保管場所の関係から募集をお休みしておりましたが、再度募集させていただく事になりました。みなさんのお手元に眠っている毛糸がありましたら、ケアプラザまで是非ご連絡下さい。
ご協力の程、よろしくお願いいたします。





夏の自主事業報告

小学生の保育士体験



７月22・23日、上郷いちい保育園とふぁみりーさぽーとのあにご協力いただき、小学生の保育士体験を開催しました。将来保育士さんになりたい。弟や妹がいるから…と、



参加の理由はさまざまでしたが、みんな暑い中小さいお友達相手に一生懸命がんばりました！
夏休みの経験としていい思い出になってくれたら嬉しいです。

カギ針で編もう！

自分だけのスマホショルダー♪



７月24日、編み編みの会のみなさんが講師となって、世界で一つのスマホショルダー作りに挑戦しました。参加者は小学生から大人まで。
先生の説明を聞き、時には手伝ってもらいながら、自分の好きな色を選んで編んでいきました。
編み物初挑戦の方もいらっしゃいましたが、お花のモチーフがついた可愛い作品を手に皆さん嬉しそうでした。大切に使って下さい。



秋の自主事業のお知らせ

初心者向け

土曜日はギターの日

今からでも遅くない！新しいこと始めませんか？
日時：月１回 土曜日開催　14:00～15:00
　10月24日・11月14日・12月26日
　１月23日・　２月27日・　３月27日
定員：全くの初心者６名
参加費：１回100円（資料代）
相談会開催します！　９月26日(土)
　14:00～15：00
長く使っていなかったギターでも大丈夫？
ご心配な方、修理が必要かなど相談にのります。



経験者向け

駿佑くんとギターで遊ぼう！

駿佑くんと、一緒にギターの弾き語りで楽しい時間を過ごしませんか？
日時：月１回　金曜日開催　13:00～15:00
　11月６日・12月４日・１月15日・２月５日・
　３月５日
定員：10名
参加費：100円(資料代)
見学もOK！
協力：フレンズ☆SAKAE



のしちりぷらっとクリスマス茶々処♪12月24日OPEN！

毎月第４木曜日に開催する　野七里ぷらっと茶々処　は、コーヒーとお菓子だけでなく、ミニカゴづくりやスマホ相談会・囲碁など盛りだくさんのコーナーを設けています。
12月はちょうど24日のクリスマスイブの日が開催日となりますので、クリスマス茶々処　としてシフォンケーキをご用意して皆様のお越しをお待ちしています。
もちろん、いつものコーナーも開催します。
申し込みは不要です。ご家族で、お友達と、もちろんお一人でもぷらっとお立ち寄りください。
日時：12月24日(木) 10:00～　お一人100円



昨年のクリスマス茶々処では、参加された方がサプライズでハーモニカを演奏してくださいました♥

つづく

知っておきたい終活講座

終活について必要なこと、知りたいことを専門家にわかりやすく説明してもらいます。



日時：10月15日(木)
14:00～15:30
参加費：無料
講師：人生まるごと支援　三国　浩晃氏

簡単！スマホ講座

ケアプラザの貸室利用団体「野七里ＰＣ迷人会」・「パソコンサークル」がスマホの基本操作・LINEの音声入力や音量調整の方法など教えてくれます。



日時：10月27日(火)
10:00～12:00
参加費：無料
定員：８名　10/1 から申込開始

のしちり歌広場

アロハウクレレ野七里の皆さんの演奏にあわせて歌いましょう！必ず事前の申込みをお願いします！



日時：10月18日(日)
14:00～15:00
参加費：100円(茶菓代)
定員：45名

小さなアーティスト展

栄区内個別学級・特別支援学校・事業所のみなさんの可愛らしくて、楽しくてとってもクールな作品展を今年も開催します。



日時：12月1日～6日　10:00～16:00
(初日のみ 13:00 から開催)
場所：横浜市栄区民文化センターリリス



5・6日は、11月10日から区内地域ケアプラザで配布する引換券をお持ちいただくと、タッチークッキーをプレゼント！

秋の散策ツアー



山野草とお花を楽しむ会～紅葉編～

横浜自然観察の森の紅葉を
今年も見に行きませんか？



日時：12月15日(火)　10:00～14:00
参加費：無料
定員：栄区内在住２０名
持ち物：昼食・飲み物
11/1 から申込開始

のしちり散歩～第23歩～

北鎌倉から鎌倉の紅葉を楽しみましょう！



日時：12月2日(水)
9:30～14:00
参加費：無料
定員：栄区内在住２０名
持ち物：交通費・昼食
11/1 から申込開始

おいでよ！げんきっこひろば

親子でワクワク♪ハロウィン冒険ツアー＆お食事会

Trick or Treat! お菓子をもらいに冒険しよう！



日時：10月30日(金)　10:00～14:30
食事代：大人 300 円　子ども 200 円
冒険ツアーのみの参加の場合は
子ども一人につき 100 円
定員：未就学児親子 10 組

編み編みの会さんからのプレゼントもあるよ！

にこりんくとわくわく秋あそび

にこりんくと一緒に秋遊び！
パラバルーンや作成で楽しい時間を
過ごしましょう♫

日時：11月27日(金)　10:00～12:00
参加費：無料
定員：未就学児親子 10 組



インスタグラムで　野七里地域ケアプラザ　と検索して、ご覧ください。

10月 のしちりカレンダー

事業に関しましては、中止等変更する場合があります。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				1 公園 de お気軽健康体操 楽々ポールウォーキング	2 げんきっこひろば和・もんぺっ!!	3
4	5	6 イージー体操	7 健康づくり体操 in 野七里	8 楽々ポールウォーキング	9 げんきっこひろば編み物広場	10
11	12 休館日	13 イージー体操	14	15 公園 de お気軽健康体操 知っておきたい終活講座	16 げんきっこひろば和・もんぺっ!!	17 行政書士相談
18 のしちり歌広場	19	20 イージー体操	21 健康づくり体操 in 野七里 山野草とお花を楽しむ会～秋編～	22 野七里ぷらっと茶々処	23 げんきっこひろば編み物広場	24 土曜日はギターの日
25	26 第４月曜日はボッチャの日 ・健康づくり体操 in 上之町	27 簡単スマホ講座 イージー体操	28	29	30 げんきっこひろば親子でワクワク♪ハロウィンツアー＆お食事会	31 

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 イージー体操	4 健康づくり体操 in 野七里	5 公園 de お気軽健康体操	6 げんきっこひろば和・もんぺっ!! 駿佑くんとギターで遊ぼう	7
8 上郷東ふくしほけんまつり	9 休館日	10 イージー体操	11	12	13 げんきっこひろば編み物広場	14 土曜日はギターの日
15	16	17 イージー体操	18 健康づくり体操 in 野七里	19 公園 de お気軽健康体操	20 げんきっこひろば和・もんぺっ!!	21 行政書士相談
22	23 第４月曜日はボッチャの日 健康づくり体操 in 上之町	24 イージー体操	25	26 野七里ぷらっと茶々処	27 にこりんくとわくわく秋あそび 編み物広場	28 
29	30					

【ケアプラザ定例事業開催時間のご案内】

イージー体操	15:00～16:00	行政書士相談会	13:00～16:00
健康づくり体操	野七里 13:15～14:45	和・もんぺっ！	13:00～16:00
		編み物広場	13:00～16:00
	上之町 13:30～15:00	のしちり歌広場	14:00～15:00
公園 de お気軽健康体操	10:00～11:00	のしちりぷらっと茶々処	10:00～12:00
第４月曜日はボッチャの日	10:00～12:00	げんきっこひろば	10:00～12:00

令和8年10月発行
編集：社会福祉法人 伸こう福祉会
横浜市野七里地域ケアプラザ
発行責任者：井川淳一

お問い合わせ先：〒247-0024 横浜市栄区野七里 1-2-31
TEL 045-890-5331(代表)/5333(相談)
FAX 045-890-5332
ホームページご覧ください→

第19号

さかえすた SAKAESTA News

発行日　令和８年１０月１日
発行責任者　施設長　高橋 順一　　区連会承認番号 448号

SAKAESTA さかえすた
本郷地区センター・本郷台駅前地域ケアプラザ・さかえ区民活動センター





横浜市本郷地区センター
横浜市本郷台駅前地域ケアプラザ
さかえ区民活動センター

SAKAESTAフェスタ 2026

2026年11月15日（日） 10時～15時

飲食販売
プラネタリウム
ワークショップ
工作体験
体験コーナー
作品展示
クイズラリー
映　画

詳細は館内のチラシやHPをご覧ください

栄区制40周年記念トーク

実力No.1人気実演販売士
レジェンド松下さんが登場♪





栄区
野七里小学校
庄戸中学校
出身！！



みなさまのご来館をお待ちしております！！

SAKAESTAの貸館予約がオンラインに変わります



横浜市では、利用団体や施設の負担軽減や利便性向上を目的に、複合館を含む地域ケアプラザ等の貸室申込みをウェブ上で行えるシステムの運用を順次開始しています。

さかえすた（本郷台駅前地域ケアプラザ／本郷地区センター）での利用開始は

令和9年4月分の貸室予約からです

※裏面 本郷台駅前地域ケアプラザのページで説明会のご案内をしております。

年末年始休館日　2026年 12月29日（火） ～ 2027年 1月3日（日）

2027年　3月利用分の追加申込会は 1月5日（火） です

◆お問い合わせ◆
電話：045-392-5157
FAX：045-392-5183
〒247-0007
横浜市栄区小菅ケ谷1-5-4
指定管理者　横浜市福祉サービス協会・
さかえ区民活動支援協会　グループ

さかえすたのHPです♪
イベント情報もここから



◆◆開館時間◆◆
月曜～土曜日　9：00～21：00
日曜日・祝日　9：00～17：00

◆◆ 休館日 ◆◆
毎月第３月曜日（施設点検日）
＊月曜日が祝日・振替休日に
あたるときには　その翌日
年末年始（12月29日～1月3日）

本郷地区センター　News



新着図書案内

書　籍　名	著　者
【直木賞】受賞作品 けんぐゎい	朝倉 かすみ
【芥川賞】受賞作品 ゾンビ回収婦	小砂川 チト
夜の恩寵	三浦 しをん
硝子のマンション	染井 為人
カレーの時間	寺地 はるな
七回死んだ男　新装版	西澤 保彦
ビブリア古書堂の事件手帖 ～扉子と不思議な客人たち～	三上 延
ビブリア古書堂の事件手帖II ～扉子と空白の時～	三上 延
鎌倉ハイク	鈴木 志野

書　籍　名	著　者
湘南ハイク　新版	川崎 深雪
精神科医　おどおど日記	駒木 爽
80代になるとたいていボケるか死ぬ。 70代は神様から与えられた特別な時間	林 真理子
和えるおかず　新装版	坂田 阿希子
宇宙兄弟４６巻	小山 宙哉
キングダム７９巻	原 泰久
くろくんたちのすてきな おえかき	なかやみわ
コんガらガっち みちなきみちをすすめ！の本	ユーフラテス

区制４０周年記念事業

～ 開催中 ～ フォトスポット＆スタンプラリー



栄区内８か所の区民利用施設にタッチーくんのフォトスポットが登場！
タッチーくんのフォトパネルと一緒に写真を撮り、施設のスタンプを8コ集めて、オリジナルシールをゲットしましょう！（なくなり次第終了）
★SAKAESTAは２階フリースペースに設置しています★
☆令和9年3月31日（水）まで
☆各施設の休館日はスタンプ台紙（表）に記載あり

＜オリジナルシール＞



＜スタンプ台紙はフォトスポット設置の8施設にあります＞
・SAKAESTA（さかえすた）・豊田地区センター・上郷地区センター
・こどもログハウスロッキー・翠風荘・飯島コミュニティハウス
・上郷矢沢コミュニティハウス・本郷小コミュニティハウス

団体登録更新のご案内

登録から３年が経過する団体・個人の方は更新手続きを
お願いいたします。詳しくは窓口にお問い合わせください

団体登録番号	更新のお手続き期間
100769～100783	令和8年10月から 令和8年11月まで
100784～100790	令和8年11月から 令和8年12月まで
100791～100795	令和8年12月から 令和9年1月まで

さかえ区民活動センター　News

■活動団体の会員募集や人財バンク登録者の紹介を掲載しています。

「人財バンクとは？？」仕事や趣味で培った特技や技術、知識などを活かして、地域でボランティア活動をしたいという個人・団体を支援する人材登録制度です。

☆今後の活動予定☆
- 11/15(日)　SAKAESTAフェスタ
- 11/27(金)　瀬谷地区センターにて　リーフトレイ作り
- 2月(日付未定)　飯島コミュニティハウスにて　タッチーくんフレーム作り

【人財バンク講師】
「irodorinote」（イロドリノオト）
平野　愛さん



ディンプルアートやハスワークのワークショップで、活躍中の平野愛さんにインタビューしました！

《活動を始めるきっかけはいつですか？》

栄区への引越しを機に、以前市民活動をしていた経験から人とのご縁の大切さや地域の繋がりを強く意識し「人財バンク」に登録しようと思いました。

《活動の魅力や、やりがいは何ですか？》

モノづくりをしながら様々なお話をします。制作中や帰り際の嬉しそうな笑顔、参加者同士がやさしく繋がる瞬間を見る度にとても優しく温かい気持ちになります。

《活動を通じて感じることは何ですか？》

グリーフケアを学んだ経験から、孤独感・喪失感を減らすには大人の保健室のような場所が必要だと感じています。喪失感を感じる理由は様々です。更年期などのゆらぎ世代の居場所、転勤などで不安を抱えている方の情報交換の場など選択肢がたくさんあればいいなと感じています。

《今後の目標ややってみたいことはありますか？》

特別な大きな場ではなく、小さくともセーフティーネットに繋がるモノ作りの場の「クラフトセラピー」を目指し、ホっとしてもらえるような場作りを開催していきたいです。



【ハスワーク】

《地域活動を始めようとする方へアドバイスをお願いします》

最初は大きな挑戦の様に感じるかもしれませんが、ほんの小さな一歩、まずはご自身の「楽しい」を大切に、好きなものや出来ることの枠をちょっとだけ広げる感覚で十分素晴らしいと思います。

☆R9年度各種申込について☆

○会議室2の年間優先	10/20(火)～
○グループボックス	12/2 (火) ～
○本郷台駅前展示スポット	12/2 (水) ～
○SAKAESTAギャラリー	12/2 (水) ～先着順

問合せ：045-894-9900

詳細は、HPや館内掲示にてご確認ください。

※今年度から利用者説明会は開催しません。

◎展示のご案内（今後のスケジュール）

◇本郷台駅前駐輪場展示スポット

- 10月3日～　10月16日　【陶遊会】
- 10月17日～ 10月30日【本郷楽陶会】
- 10月31日～ 11月13日　【本郷ふじやま公園 】
- 11月14日～ 11日27日　【 矢沢絵手紙の会】
- 11月28日～ 12月11日【egao】

◇SAKAESTAギャラリー

- 10月【栄リフォームむつき会】　➡ 洋裁・編み物など
- 11月【大槌を応援する会】➡デコ鮭
- 12月【桂公田水墨会】➡水墨画

子どもからシニアまで、
どなたでも気軽に体験ができます♪

★ふらっと　ちょこっと　手づくりひろば★





11/21（土）に初開催決定！！

≪場所・時間≫3階多目的ホール　10時～14時
≪内　容≫アートセラピー・星よみアロマ・布のリース・押花アート・多肉植物
≪体験費≫all　500円
予約不要。各20名程度。体験時間は各10～30分。

栄区民利用施設スタンプラリー
～クイズdeスタンプラリー～

身近な施設に行ってみよう！スタンプを集めると素敵な景品がもらえます♪
≪実施期間≫10月5日(月)～12月6日(日)
≪スタンプ設置場所≫区内15施設
さかえすた・栄図書館・栄公会堂・地区センター・コミュニティハウス・にこりんく・埋蔵文化財センター・あーすぷらざ・栄区民文化センターリリスなど
スタンプラリーの詳細は 区民利用施設で配布するチラシをご覧ください。

おすすめ講座

キグちゃんのパパの子育て大作戦！
～パパと幼児一緒にみんな集まれ～

◆日　時：10/17（土）10：30～11：30
◆場　所：3階 多目的ホール
◆対象・定員：０歳児・１歳児とパパ 15組
◆持ち物：動きやすい服装、飲み物
◆申込み：9/12(土)10時～ 電話・窓口にて

キグちゃんの親子であそぼ！

【1歳児】
◆日 時：11/9（月）
10：30～11：30
◆申込み：10/13(火)
１０時～電話・窓口にて

【2歳児】
◆日 時：12/14（月）
10：30～11：30
◆申込み：11/13(金)
１０時～電話・窓口にて

◆場　所：3階 多目的ホール
◆定　員：各親子15組
◆持ち物：動きやすい服装、飲み物

SAKAESTAで合言葉は「ハッピーハロウィン」

仮装するとお楽しみが増えるかも？



◆日　時：10/30（金）
10：00～16：00
◆定　員：小学生まで （先着100名）
◆申込み：不要　直接さかえすた２階へ！！

秋のおはなし会

◆日　時：10/22（木）①10：30～11：00
②11：00～11：30
◆会　場：２階　プレイルーム
◆定　員：９組未就学児親子
◆申込み：不要
※ 直接会場にお越しください



定員を超えた場合はお入りいただけない場合がございます

多肉植物のタブローを作りましょう



◆日　時：11/25（水）13：00～14：30
◆場　所：２階　工芸室
◆定　員：10名（先着順）◆参加費：1,000円
◆申込み：10/14(水) １０時～ 電話・窓口にて

高橋明子with Friends X' mas JAZZライブ

～ Merry merry Christmas Jazz ～



◆日　時：12/6(日)14：30～15：45
◆場　所：3階　大会議室
◆定　員：60名（先着順）
◆参加費：1,500円
◆申込み：11/17(火)10時～来館・11時～電話にて

※講座はSAKAESTAのホームページや栄区広報にも掲載されます。

※講座は変更になることがあります。
※参加費の記載がないものは無料です

さかえすた　2026年 10月・11月・12・2027年1月の予定

お子さんや子育て世代向けの方の講座　おおむね65歳以上の方の講座　どなたでもご参加いただける講座

日	月	火	水	木	金	土
10月				1 うたっちゃお	2 手しごとクラブ	3
4 らくらく体操	5 キグちゃんの親子で遊ぼ（0歳児）	6 あそびっこ 秋のお菓子講座	7 楽習教室	8	9	10 権利擁護相談会
11	12	13 栄区子育て支援 あそびっこ	14 楽習教室	15 介護予防① うたっちゃお 家族介護者のつどい	16 手しごとクラブ	17 キグちゃんとパパの子育て こんまり流 終活の不安解消 片づけを学ぼう
18 わたしたちの昭和歌謡	19 休館日	20 栄区子育て支援 あそびっこ	21 らくらく体操 楽習教室	22 秋のおはなし会	23	24
25 栄おもちゃ病院	26	27 栄区子育て支援 あそびっこ	28 楽習教室 子育て喫茶「げんき」ハロウィンイベント	29 笑顔で楽しく介護予防②	30 手しごとクラブ さかえすたハロウィン	31

本郷地区センター　News



新着図書案内

書　籍　名	著　者
【直木賞】受賞作品 けんぐゎい	朝倉 かすみ
【芥川賞】受賞作品 ゾンビ回収婦	小砂川 チト
夜の恩寵	三浦 しをん
硝子のマンション	染井 為人
カレーの時間	寺地 はるな
七回死んだ男　新装版	西澤 保彦
ビブリア古書堂の事件手帖 ～扉子と不思議な客人たち～	三上 延
ビブリア古書堂の事件手帖II ～扉子と空白の時～	三上 延
鎌倉ハイク	鈴木 志野

書　籍　名	著　者
湘南ハイク　新版	川崎 深雪
精神科医　おどおど日記	駒木 爽
80代になるとたいていボケるか死ぬ。 70代は神様から与えられた特別な時間	林 真理子
和えるおかず　新装版	坂田 阿希子
宇宙兄弟４６巻	小山 宙哉
キングダム７９巻	原 泰久
くろくんたちのすてきな おえかき	なかやみわ
コんガらガっち みちなきみちをすすめ！の本	ユーフラテス

区制４０周年記念事業

～ 開催中 ～
フォトスポット＆スタンプラリー



栄区内８か所の区民利用施設にタッチーくんのフォトスポットが登場！
タッチーくんのフォトパネルと一緒に写真を撮り、施設のスタンプを8コ集めて、オリジナルシールをゲットしましょう！（なくなり次第終了）
★SAKAESTAは２階フリースペースに設置しています★
☆令和9年3月31日（水）まで
☆各施設の休館日はスタンプ台紙（表）に記載あり

＜オリジナルシール＞



＜スタンプ台紙はフォトスポット設置の8施設にあります＞
・SAKAESTA（さかえすた）・豊田地区センター・上郷地区センター
・こどもログハウスロッキー ・翠風荘・飯島コミュニティハウス
・上郷矢沢コミュニティハウス・本郷小コミュニティハウス

団体登録更新のご案内

登録から３年が経過する団体・個人の方は更新手続きを
お願いいたします。詳しくは窓口にお問い合わせください

団体登録番号	更新のお手続き期間
100769～100783	令和8年10月から 令和8年11月まで
100784～100790	令和8年11月から 令和8年12月まで
100791～100795	令和8年12月から 令和9年1月まで

本郷台駅前地域ケアプラザ　News

【貸室予約システムの導入にあたり 団体向けの説明会を開催します】

▶説明会日程　※時間帯は全て午後の予定です。

団体Ⅰ・Ⅱ向け・・・**11月24日(火)、11月29日(日)**

団体Ⅲ向け・・・・・・・**12月 3 日(木)、12月 9 日(水)、12月12日(土)**

各団体2名まででご予約ください。操作を実際にやってみましょう。

▶導入スケジュール　令和９年度利用分から貸室予約システムのご利用が始まります
（令和８年度の利用は現行通りです）

３か月前

団体Ⅰ ケアプラザ専用室・共有室 ３枠まで

※ケアプラザ専用室と共有室に限る

- １日9:00～５日は**抽選**申込み
- ９日9:00～月末は**先着**申込み

2か月前

団体Ⅰ ケアプラザ専用室・共有室３枠まで　有料室３枠まで

団体Ⅱ ケアプラザ専用室・共有室２枠まで　有料室３枠まで

団体Ⅲ 有料室３枠まで

- １日9:00～５日は**抽選**申込み
- ９日9:00～月末は**先着**申込み

※利用日27日前からは枠上限なし
※システムでの予約は利用日の２日前まで　※システムでのキャンセルは利用日の７日前まで

司法書士・行政書士による権利擁護相談会

～相続・遺言・成年後見など～

司法書士・行政書士の方々に気軽に相談できる個別相談会を企画しました。プライバシーに配慮した形で相談できます。

◆日　時：10/10（日）13：00～15：00
お一人様につき、30分程度（無料・要予約）

こんまり®流 片づけを学ぼう ～終活の不安を解消しましょう～

◆日　時：10/17（土）13：00～14：30
◆定　員：30名（先着順）◆参加費：無料
◆申込み：9/14(月)10時～電話・窓口にて

だれでも将棋サロン

シニア世代歓迎♪



◆日時：11月22日（日）　12：30～14：30
◆場所：2階グループ室　◆講師：今野靖宜先生
◆定員：12名（先着順）　◆参加費：無料
◆申込み：10/22(木)10時～　電話・窓口にて

笑顔で楽しく介護予防

◆日程・内容（全4回）　全日参加が望ましいですがお休みすることもできます

①10/15（木）～体を動かしてロコモ予防～
【持ち物】上履き(運動しやすいもの)、飲み物

②10/29（木）～高齢期の食事（調理実習あり）～
【持ち物】筆記用具、エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル、布巾1枚、台布巾1枚、飲み物
※参加費：３００円（当日お支払い）

③11/12（木）～音楽と体を使ってお口の健康～
【持ち物】飲み物

④11/26（木）～笑って楽しく体を動かそう～
【持ち物】上履き（運動しやすいもの）、飲み物

◆時間：10：00～11：30
※10/29（木）のみ10：00～13：30

◆定員：栄区在住65歳以上の方　20名（先着順）

◆会場：3階　多目的ホール

◆申込み：9/11(金)10時～電話・窓口にて

あんしん！

終活3連続講座

参加費
無料

第1回
10/3（土）施設紹介
～住まいの備えを考えましょう！～

第2回
10/24(土)相続と遺言
～誰でも簡単にできる、
遺言を書いてみましょう！～

第3回
11/14（土）老後のお金
～今から見直す人生設計！
老後の必要資金とライフプランニング～

場所：中野地域ケアプラザ　多目的ホール
時間：13：30～15：00
定員：40名
申込：中野地域ケアプラザ窓口または☎045-896-0711　宮田・鈴木

スポーツ協会だより
はつらつ
みんなで楽しい体力づくり
健康で明るい活力あるまちづくりをめざします

秋季号　令和8年9月
発行　栄区スポーツ協会
TEL・FAX045-896-4208
編集　広報委員会



第２３回栄区民スポーツフェスティバル開催のお知らせ

本年度は栄スポーツセンターと、本郷中学校工事中のため、柏陽高校校庭等をお借りして開催します。 栄区スポーツ協会各専門部によるイベントを用意してお待ちしていますので、栄区民の皆様のご参加をお待ちしてます。



幼稚園・小学生から高齢者の方まで、気軽に参加をしてスポーツを身近に感じ楽しんでみましょう。

第２３回　栄区民スポーツフェスティバル　プログラム　＜参加無料＞

２つの会場（栄スポーツセンター、柏陽高校）で、16のスポーツ・イベントを開いています。
◆総合受付（スポーツセンター・玄関）で、カードをもらう。
◆イベントに参加したら、カードにシールをもらう。
２会場参加、計４枚以上の方は総合受付へどうぞ♪♪♪
◆総合受付で先着400名様に、お楽しみ参加賞がプレゼントされます。
◆14時00分からスポーツセンターでお楽しみ抽選会があります。どんな景品が当たるかな！
◆最終受付は実施時間終了15分前にお願いいたします。

★栄スポーツセンター

場　所	種　目	実施時間	内　容
ロビー	健康チェック 体組成測定	10：00～13：45	ベジチェックや骨格筋量、体脂肪量を測定し、体の中身を調べます。（明治安田・栄スポーツセンター）
	さわやかスポーツ	10：00～13：45	わなげ！バッゴー！ 誰でもできるスポーツで楽しみましょう！
第１体育室	バレーボール	10：00～11：45	みんなでバレーボールの基本を学び楽しく体験しよう。
	バドミントン	10：00～11：45	初めての方にはラケットの持ち方、打ち方教えます。 経験者は、ラリーを楽しんでください。
	剣道	12：00～13：45	一般の方に剣道の礼法や基本技・応用技を体験してもらい、伝統文化としての剣道への理解を深めていただく。
	卓球	12：00～13：45	家族、お友達、みんなで楽しく卓球しよう！ いい汗かいてさわやか気分、待ってまーす！
	綱引き	12：00～13：45	参加者でチームを作り（1チーム6～8名）ルールにしたがって互いに綱を引き合う
第２体育室	健康体操教室	10：00～13：30	体幹トレーニング・年齢に合わせたトレーニングを体験しましょう！（さくら鍼灸整骨院）
	ダンススポーツ	10：00～13：30	子供ダンス運動、親子で手をつなぎ、音楽に合わせてリズムダンスをしましょう！
研修室	ウォーキング	10：00～13：45	健康測定：体脂肪・握力・上体起こし・長座体前屈 他
	弓道	10：00～13：45	弓の道具にふれてみましょう！

★神奈川県立柏陽高校　※イタチ川沿い　南より入場してください！
（雨天時の場合は柏陽高校のプログラムはすべて中止です）

場　所	種　目	実施時間	内　容
柏陽高校校庭	野球 学童野球	10：00～11：45	野球：トスベースボールで打撃、守備、走塁練習 学童野球：ベースボール5で試合をしよう！
	ソフトボール	10：00～11：45	打つぞ！　気分はホームラン王！！ ソフトボール打球飛距離に挑戦
	ターゲット・ バードゴルフ	10：00～11：45	初心者コーナーを設けて指導し、なれたらコースで楽しんでもらう。3コースを設置し実践で楽しんでもらう。
	サッカー	10：00～11：45	大人も子供も一緒にサッカーを楽しもう！

★みんなにお願い★
＜服　装＞運動の出来る服装・室内シューズ（※室内会場で必要です）をお持ちください。
＜駐車場＞各会場ともに、駐車場はありません。車でのご来場はご遠慮ください。

第37回栄区民ロードレース大会開催案内

開催日時：令和9年1月16日（土）　雨天決行、荒天中止　　受付会場：埋蔵文化財センター周辺
募集期間：①栄区優先エントリー：10月1日（木）から　②一般エントリー：10月13日（火）から11月11日（水）まで
※①の対象者は②でも申込可。

コース	種　目	対　象	参加費
1.8kmコース	小学5・6年生の部	小学5・6年生　参加者の保護者	1，500円
	小学3・4年生の部	小学3・4年生　参加者の保護者	1，500円
	小学1・2年生の部	小学1・2年生　参加者の保護者	1，500円
3.8kmコース	中学生以上の部	中学生	1，500円
		高校生以上	3，500円
10kmコース	健脚の部	高校生以上	3，500円
	シニアの部	大会当日の時点で満60歳以上の方	3，500円

栄区民大会等のご案内

■栄区スポーツ協会主催、令和9年3月頃までの行事を下表のとおりご案内しております。
■☆印は誰でも気軽に参加できる行事です。事前申し込みと当日受付がありますので参加される場合はご確認ください。

〈開催日、内容は変更になる場合がありますので、お問合せください〉

団体及び問合せ	開催日・時間・他	種目・会場等
① 剣道連盟 望月 090-4948-5757	10/25(日) 9時～ 2/7(日) 9時半～	§第39回栄区民剣道大会 §令和9年前期級位審査会 会場:いずれも栄スポーツセンター
②野球協会 HP検索「栄区野球協会」 金子 893-6840	3/21(土)～12/13(日) 11月予定	§第72回栄区民野球大会 会場:金井公園、薬大スタジアム §第32回横浜栄・港南区高校親善リーグ 会場:南高校、明朋高校
③バレーボール協会 笹森 080-5011-6605	2/23(火)	§栄区、戸塚区合同ドルエイジ大会 45歳以上女性対象 会場:栄スポーツセンター
④卓球協会 阿部 894-7776	10/10(土)、11/14(土) 15時～16時45分 1/24(日) 9時～	§栄区民卓球教室 会場:栄スポーツセンター §第77回栄区民卓球大会(団体戦) 会場:栄スポーツセンター
中央公園⑤テニス協会 HP検索「栄区テニス協会」	10/4(日),10/11(日) 10/25(日) 11/8(日)、15(日)、 28(日)、12/6(日) 12/20(日)、27(日)、 1/9(土)、11(月・祝)、 1/17(日)、24(日) 12/5	§第41回栄区民男複・女複 §第40回栄区民ミックスダブルステニス大会 §第37回シングルステニス大会 会場:いずれも金井、日野、東俣野各公園コート §第3回ベテラン団体戦 会場:東俣野中央公園コート
⑥ソフトテニス連盟 白川 090-1701-7555	11月 12/13(日) 2/13(土) 3/27(土)	§栄区大会(中学生の部) 会場:区内中学校 §横浜市各区交流大会 会場:三ッ沢公園コート §栄区ソフトテニス教室 会場:金井公園コート §栄区ソフトテニス大会 会場:金井公園コート
⑦バドミントン協会 新山 080-3435-1999	12/1(火) 1/16(土) 3/7(日) 3/21(日)	§第37回栄区民レディース大会 §第37回栄区民混合戦 第23回シングルス戦 §第37回栄区民団体戦 §第22回シングルス戦 §4区合同親善バドミントン大会 会場:いずれも栄区スポセン
⑧ソフトボール協会 佐藤 894-6981	9/12(土) ～11/22(日)	§第80回栄区民ソフトボール大会 会場:埋蔵文化財センター 栄グランド他
⑨弓道協会 弓道場 893-1399	11/23(月・祝) 9時～17時 受付;10/11(日) ～10/30(金)	§令和8年度(第39回)弓道大会 募集人員 先着120名 参加費::一般 1,200円 学生 1,000円
⑩体操協会 浜島 891-3383	11月未定 4/3～3/26 金曜日 全40回	§栄区小学生体操競技大会 §栄区体操協会体操教室 会場:いずれも飯島中学校体育館
⑪バスケットボール協会 磯田 827-2205	年間	会場:スポーツセンター他
⑫ウォーキング協会 清水 892-4575	12/5(土) 集合:本郷台駅前公園 時間:AM9:00(出発) 解散:鶴岡八幡宮 12:30頃 ※昼食なし	§第355回鎌倉もみじ谷を歩く 参加費 400円(栄区在住) 500円(一般) 申し込み:現地 問合せ:(清水)090-4125-4165
⑬サッカー協会 市原 090-3383-5177	9月～12月予定 11月下旬 12月中旬 1月～2月	§第76回栄区サッカー大会(少年の部) 会場:埋蔵文化センター、長浜公園、区内小学校グランド §第32回栄カップ(少年の部) 会場:埋蔵文化センター他 第28回栄区民フットサル大会(少年の部)会場:栄スポセン 栄サッカー大会(中学の部) 会場:区内中学校グランド
⑭少年野球連盟 滝川 080-4087-1202	9/6(日)～ 11/8(日)～ 11/23(月・祝) 11/28(土)～	§第80回秋季大会 §第40回ジュニア大会 §キッズ野球教室(横須賀スタジアム) §6年生記録会
⑮綱引連盟 進藤 892-2263	11/15(日) 10/6,20, 11/10,24, 12/8 22, 1/12,26, 2/2,16, 3/9,23 いずれも火曜日	§第38回栄区民綱引大会 会場:栄スポーツセンター §綱引教室 会場:栄スポセン第2体育室
⑯ボウリング協会 石坂 080-3480-2992 sk.taka@crux.ocn.ne.jp	10/18(日) 11/18(日) 12/20(日) 2/21(日) 3/21(日) 1/17(日) ☆ いずれも9時30分集合	§10月～R8年3月各月例会(要ボウリング協会入会500円/年) 会場:いずれもスポルト八景ボウル §第56回栄区民大会 会場:スポルト八景ボウル
⑰ターゲット・バードゴルフ協会 鈴木 090-7846-7226 HP検索「栄区ターゲット・バードゴルフ協会」	11/12(木) 12/1(火) 12/14(月) 1/5(火) 3/11(木) 3/29(月)	§ペアプレー大会 会場:小菅ヶ谷グランド §栄区親善交流大会 会場:港南台グランド §12月月例会兼マッチプレー大会 会場:いのやまグランド §1月月例会兼マッチプレー大会 会場:港南台グランド §3月月例会 会場:小菅ヶ谷グランド §地区対抗戦 会場:いのやまグランド
⑱ダンススポーツ連盟 三谷 080-5082-1243	10/10(土) 11/23(月・祝)	§栄チャリティダンスパーティ §ダンススポーツ大会&パーティ 会場:いずれも栄スポセン
⑲パワーリフティング協会 小野 867-2107		次回お知らせします

《栄区スポーツ協会からのお知らせ》　栄区スポーツ協会事務所のご案内

栄スポーツセンター(栄区桂町279-29)2階 TEL・FAX:045-896-4208

毎週木曜日午前中は栄区スポーツ協会担当が在席しています。

お気軽にご来場ください。

栄区スポーツ協会
QRコード⇒

令和8年度 栄区スポーツ協会理事会開催

令和8年度 栄区スポーツ協会理事会開催(出席者:30名、委任状:19名 計49名にて過半数)
令和8年5月14日(木)19時から栄区役所新館4階会議室にて開催されました。
今年度は各専門部常任理事、理事、監事、顧問、参与の方々の出席を賜り無事開催することができました。 横浜市スポーツ功労賞、栄区スポーツ協会スポーツ普及功労賞、特別賞授賞式についても通常どおり行うことができました。



松永栄区長の挨拶

横浜市スポーツ功労賞受賞者

進藤 勝雄(栄区綱引連盟)　敬称略



功労賞表彰の様子



理事会の様子

栄区スポーツ協会スポーツ普及功労賞受賞者

敬称略

福間 義也 (栄区剣道連盟)	吉田 和久 (栄区野球協会)	上床 健太 (栄区野球協会)
山﨑 菜穂子(栄区バレーボール協会)	小宮 広子 (栄区バレーボール協会)	竹内 晃 (栄区ソフトボール協会)
遠藤 弓子 (栄区ソフトボール協会)	井田 和宏 (栄区サッカー協会)	辻 秀貴 (栄区サッカー協会)
高橋 佐太郎 (栄区サッカー協会)	増岡 三枝子(栄区本郷中央地区スポ進)	宮島 俊郎 (栄区豊田連合町内会自治会)

栄区スポーツ協会スポーツ特別賞受賞者

敬称略

個人

・原田 菜月(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第 50 回シングルス大会 一般女子クラス 優勝

・宮原 章子(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第25回ミックスダブル大会 140歳以上クラス 優勝

・小林 孝好(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第25回ミックスダブル大会 140歳以上クラス 優勝

・市瀬 知輝(栄区テニス協会)
令和7年度第75回神奈川県テニス選手権大会
一般男子ダブルス 優勝
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第 50 回シングルス大会 一般男子クラス 優勝

・市瀬 祐輝(栄区テニス協会)
令和7年度第75回神奈川県テニス選手権大会
一般男子ダブルス 優勝

・星野 翔太郎(栄区テニス協会)
横浜ジュニアテニストーナメント2026
第 32 回シングルス大会 中学生男子 優勝

・千葉 千秋(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第79回ダブルス大会 女子60歳以上クラス 優勝

・白川 佳代子(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第79回ダブルス大会 女子60歳以上クラス 優勝

・佐藤 明夫(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第79回ダブルス大会 男子80歳以上クラス 優勝

・渡部 貞吉(栄区テニス協会)
令和7年度横浜市民スポーツ大会テニス競技
第79回ダブルス大会 男子80歳以上クラス 優勝

・伊藤 宗一郎(栄区ソフトテニス連盟)
2025年度東日本ソフトテニス大会(シニア50) 優勝
2025年度神奈川県ソフトテニス選手権大会(シニア50) 優勝
2025年度神奈川県春季ソフトテニス大会(シニア50) 優勝
2025年度神奈川県秋季ソフトテニス大会(シニア50) 優勝
2025年度関東ソフトテニス大会(シニア50) 優勝

・赤羽 幸子(栄区バドミントン協会)
2025年度第42回全日本シニア65WD 準優勝
2025年度第41回関東シニア65WD 優勝
2025年度神奈川県シニア65WD 準優勝

・前沢 恵美(栄区バドミントン協会)
2025年度第20回全日本レディース大会 2 部 K ブロック 3位

・佐藤 智恵子(栄区バドミントン協会)
2025年度神奈川県シニア65WD 優勝

・小沼 尚子(栄区バドミントン協会)
2025年度第42回全日本シニア50MIX 3位
2025年度第20回全日本レディース大会 2 部 F ブロック 優勝
2025年度神奈川県シニア55MIX 優勝
2025年度神奈川県シニア55WD 優勝

・田代 陸人(栄区バドミントン協会)
2024年度神奈川県総合シングルス 優勝

・加藤 佐和子(笠間連合町内会自治会)
2025年度第42回全日本武術太極拳選手権大会
ペア総合太極拳 優勝

団体

・栄ブルースカイ(栄区ソフトボール協会)
2025年度横浜市民スポーツ大会ソフトボール競技
秋季大会 実年(50-OVER)部門 優勝

・横浜レッドスネークス(栄区少年野球連盟)
緑の協会杯争奪 第11回親子ふれあいトスベースボール大会
横浜市 優勝
第48回ふれあいトスベースボール大会 神奈川県 優勝

・ANGELS バーシティチーム(栄区笠間連合町内会自治会)
(大船チアリーディングチーム)
第44回横浜開港祭 Road to 横浜開港祭
「YOKOHAMA DANCE STARS」中学の部 優勝

令和8年度賛助会員（8月末現在）企業・団体・個人（敬称略・順不同）

■賛助会員の皆様には日頃より暖かいご支援をいただき誠にありがとうございます。

企業・団体

鎌倉自動車学校	㈱シーケン	さくら鍼灸整骨院
㈱セサミ　セサミスポーツクラブ大船	ラックスポーツ	ボウリング王国スポルト八景店
栄スポーツセンター	栄区野球協会	栄弓友会
栄区サッカー協会	栄区ソフトテニス連盟	栄区綱引連盟
栄区ダンススポーツ連盟	栄区ボウリング協会	栄区パワーリフティング協会
栄区剣道連盟	栄区ソフトボール協会	栄区卓球協会

個人

小久保敬雄（剣道連盟）	岩佐守雄（野球協会）	金子和男（野球協会）	小林健二（サッカー協会）
小野琢司（パワーリフティング協会）	安田憲二（弓道協会）	宮腰淳一（弓道協会）	白川正信（ソフトテニス連盟）
小澤康男（区連町内会）	長瀬卓（ソフトボール協会）	三谷ときわ（ダンススポーツ連盟）	三室勉（ダンススポーツ連盟）
石坂高延（ボウリング協会）	江添良三（ボウリング協会）	野島元子（ボウリング協会）	山下勇一（ボウリング協会）
伊藤公人（ボウリング協会）	平山ミチ子（ボウリング協会）	渡部　純（元大橋郵便局）	和久井志津子（卓球協会）
梅澤亮一（サッカー協会）	清水正美（ウォーキング協会）	長瀬　卓（ソフトボール協会）	阿部良男（卓球協会）
田中欣叶（ソフトボール協会）	進藤勝雄（綱引協会）		



あなたの街の郵便局
横浜元大橋郵便局
栄区元大橋　2−9−1
Tel　045−893−1777
Fax　045−892−7061

地域に元気を！
セサミスポーツクラブ大船
栄区笠間2-14-1 TEL:045-894-7555 JR大船駅徒歩2分
Cesame Sports Club

石井造園株式会社
共に働く仲間を募集中！
栄区笠間4-11-5 TEL:045-891-1501
Certified B Corporation

栄区スポーツ協会からのお知らせ

栄区スポーツ協会では現在ホームページ作成中で、来年度（令和9年4月）より公開閲覧できるようになる予定です。これまでの広報誌「はつらつ」は次回はつらつ78号（3月号）をもって終了となる予定です。現在の記事内容はホームページにて反映させることになります、詳細は次回78号（3月号）にてご案内します。

令和8年度賛助会員・広告募集

当協会では、協会の活動趣旨にご賛同いただける企業・団体・個人の方の賛助会員ならびに広告を募集しています。

《賛助会員》問合せは　財務委員会　小野（090-3919-2793）

☆企業・団体　5,000円／1口　☆個人　1,000円／1口

《広告》問合せは　広報委員会　石坂（080-3480-2992）

一枠（4cm×9.3cm）　3,000円

区連会承認第438号

横浜子育てサポートシステム

子育てを手伝ってくださる方募集しています！！

～ さかえ子育て応援隊！ ～

生後57日以上～小学校6年生までのお子さんをサポートする有償ボランティアです

ちょっとした
すき間時間に
お手伝いしませんか？

子どもが幼稚園、
学校へ行っている間
ならお手伝い
できるかも！



子育て中の
パパ、ママを
応援しませんか？

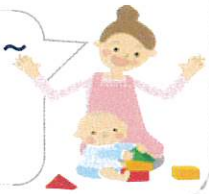
最近時間に余裕が
できたから何か
始めようかな！

お手伝いする内容

- 自宅での預かり
- にこりんくでの預かり
- 保育園・幼稚園・習い事の送迎
  など



～活動している方の声～
活動していると
子どもたちから
元気をもらえます。



有償ボランティア

基本1時間あたり
1,000円
（土日祝日：時間外は1,100円）

子どもを預かる会員

栄区役所で入会説明会を開催します！ 電話予約受付中！

日　程：令和8年 **12月 10日（木）** 10時 ～ 11時30分

対　象：横浜市在住で、子育て支援に熱意と理解があり、
安全に子どもを預かることができる満20歳以上の健康な方

場　所：栄区役所新館　1階 101号会議室

持ち物：本人確認書類・スマートフォン

申込み：横浜子育てサポートシステム栄区支部事務局

まずは、説明会にご参加頂き、お話だけでも聞きませんか？

ご都合が合わない方は、栄区支部までご連絡ください。別途日程調整いたします。

【登録までの流れ】

入会説明会に参加 ➡ **研修会 受講** オンライン動画視聴（約17時間） ＆ 実地研修（栄区支部実施日：令和9年2月4日） ➡ 登録して活動開始

お問い合わせ　栄区地域子育て支援拠点　にこりんく内
横浜子育てサポートシステム栄区支部事務局
TEL：045－392－3967 火曜日～土曜日　9:00～17:00

にこりんく子サポ

さかえ民児協だより

発　行 ◆ 栄区民生委員児童委員協議会　発行責任者 ◆ 本田　桂子
事務局 ◆ 栄区桂町303-19 栄区福祉保健課内　電話：894-6963　FAX：895-1759

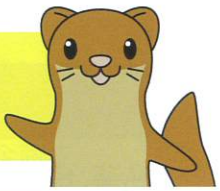
栄区の新しい民生委員・児童委員を紹介します！



横浜市版民生委員・児童委員キャラクター
「よこはまミンジー」

01

Q 民生委員・児童委員の役割って？





A 地域の皆様のお困りごとの相談にのっています。
地域の頼れる「つなぎ役」です。

栄区民児協　本田 桂子 会長

02

Q 栄区には何人の民生委員・児童委員がいるの？





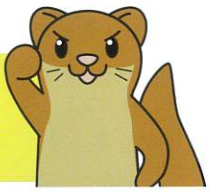
A 令和7年12 月に新メンバーが加わり、現在約150 人が活躍しています。



田中 裕吉 副会長

03

Q 相談のほかにどんな活動をしているの？





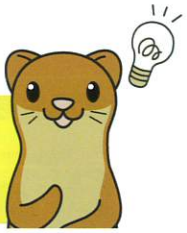


A 高齢者の見守りや子育てサロンなど、地域の交流の場づくりもしています。

田中 久美子 副会長

04

Q 子どもの事も相談できるの？





A 子どもや子育て家庭を専門に支援している主任児童委員がいます。



主任児童委員　北野 優子 代表

私たちがあ
民生委員・児



① 豊田地区

豊田の安心をそっと支え、ふっと頼れる地域の相談相手です。



② 笠間地区

私達、民生委員・主任児童委員は地域福祉向上のため
日々研鑽を重ねております。

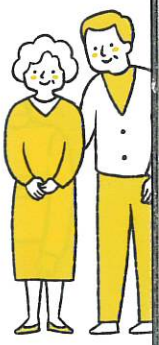




④ 本郷中央地区

毎月第3水曜日開催「三水会」は昭和55 年から続く、一人暮らし高齢者のサロンです。





主任児童委員

笑顔をモットーに、子どもと子育て家庭を身近で支援し、保育や学校生活を応援します。





なたのまちの
童委員です!



③ 小菅ケ谷地区

サロンや配食サービスに協力し、赤ちゃんから高齢の方まで支援しています。



A～G は地域ケアプラザ



⑤ 本郷第三地区

よりそい通信や俺のカフェなど、高齢者に寄りそう企画を考え実行していきます。



⑥ 上郷西地区

困った時はお互い様。何か手伝えることがあればいつでも私たちに言ってください。



⑦ 上郷東地区

上郷東の3つの愛♥みんなで見守りあい、支えあい、安全・安心な地域のつながりあい。





横浜市版民生委員・児童委員キャラクター
「よこはまミンジー」

「地域ケアプラザ」をご紹介します。

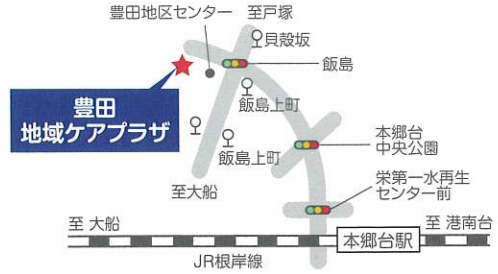
民生委員がお困りごとの相談を受けた時、主にご紹介する専門機関が「地域ケアプラザ」です。
あなたの相談窓口を知っておくと便利です。

相談担当エリア ※は町名の一部が担当になります。詳しい相談担当エリアはケアプラザにお問い合わせください。

A 豊田地域ケアプラザ ☎045-864-5236

相談担当エリア

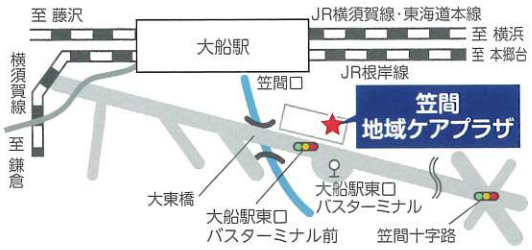
飯島町、長沼町、金井町、本郷台1～5丁目



B 笠間地域ケアプラザ ☎045-890-0862

相談担当エリア

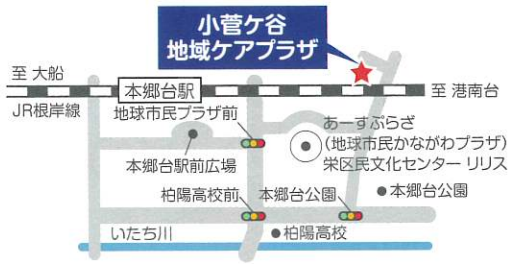
笠間1～5丁目、笠間町、長尾台町、田谷町



C 小菅ケ谷地域ケアプラザ ☎045-896-0473

相談担当エリア

小菅ケ谷1丁目※、小菅ケ谷2丁目※、小菅ケ谷3～4丁目、小山台1～2丁目、柏陽、鍛冶ケ谷町※、小菅ケ谷町※

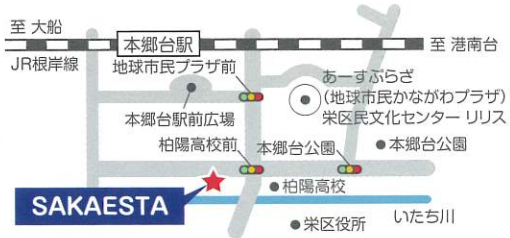


D 本郷台駅前地域ケアプラザ ☎045-893-0070

(SAKAESTA内)

相談担当エリア

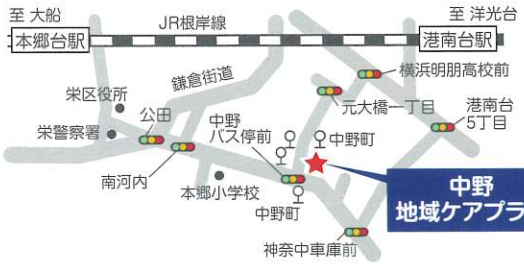
桂町、公田町※、小菅ケ谷1丁目※、小菅ケ谷2丁目※、小菅ケ谷町※



E 中野地域ケアプラザ ☎045-896-0712

相談担当エリア

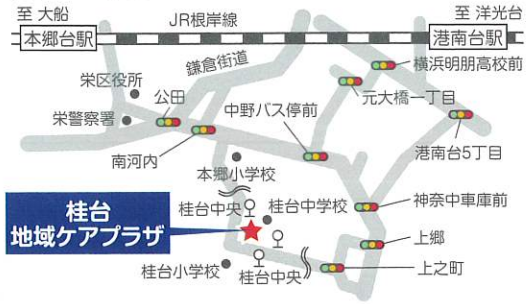
鍛冶ケ谷1～2丁目、鍛冶ケ谷町※、元大橋1～2丁目、中野町、若竹町、東上郷町、上郷町※、亀井町、尾月



F 桂台地域ケアプラザ ☎045-897-1112

相談担当エリア

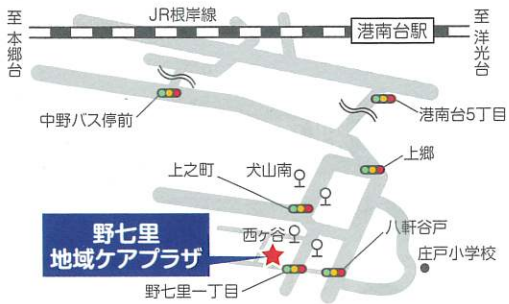
公田町※、桂台北、桂台中、桂台西1～2丁目、桂台東、桂台南1～2丁目



G 野七里地域ケアプラザ ☎045-890-5333

相談担当エリア

庄戸1～5丁目、長倉町、野七里1～2丁目、上郷町※、上之町、犬山町



横浜市社会福祉・保健医療功労者市長表彰

長年、民生委員・児童委員として活動してきた委員が表彰されました(敬称略)

活動15年以上 大橋 美根生(本郷中央)　**活動10年以上** 池田 早苗(本郷中央)　乙川 利恵子(小菅ケ谷)

編集委員(広報部会) 地域の民生委員・児童委員が心を込めた第21号をお届けします。

池田 早苗(部会長)　井尾 博文(豊田)　翁川 玲子(笠間)　大島 裕美子(小菅ケ谷)　河野 三津子(本郷中央)
原 栞(本郷第三)　原田 玲子(上郷西)　湖上 忍(上郷東)

「地域ケアプラザ」をご紹介します。

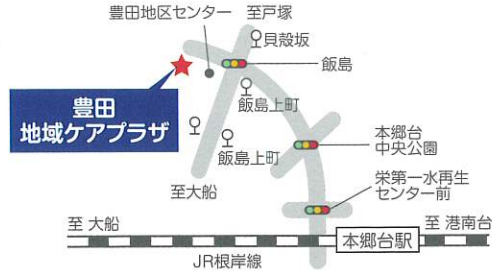
民生委員がお困りごとの相談を受けた時、主にご紹介する専門機関が「地域ケアプラザ」です。
あなたの相談窓口を知っておくと便利です。

相談担当エリア ※は町名の一部が担当になります。詳しい相談担当エリアはケアプラザにお問い合わせください。

A 豊田地域ケアプラザ ☎045-864-5236

相談担当エリア

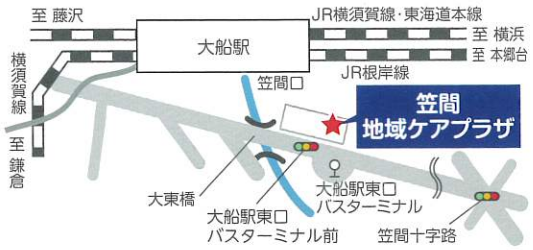
飯島町、長沼町、金井町、本郷台1～5丁目



B 笠間地域ケアプラザ ☎045-890-0862

相談担当エリア

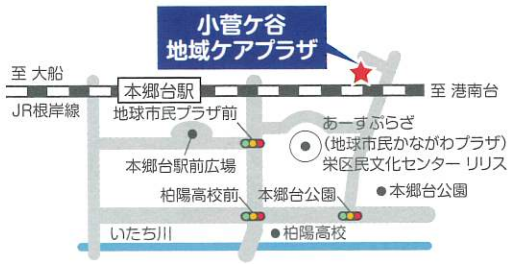
笠間1～5丁目、笠間町、長尾台町、田谷町



C 小菅ケ谷地域ケアプラザ ☎045-896-0473

相談担当エリア

小菅ケ谷1丁目※、小菅ケ谷2丁目※、小菅ケ谷3～4丁目、小山台1～2丁目、柏陽、鍛冶ケ谷町※、小菅ケ谷町※

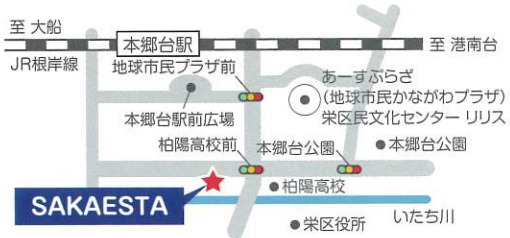


D 本郷台駅前地域ケアプラザ ☎045-893-0070

(SAKAESTA内)

相談担当エリア

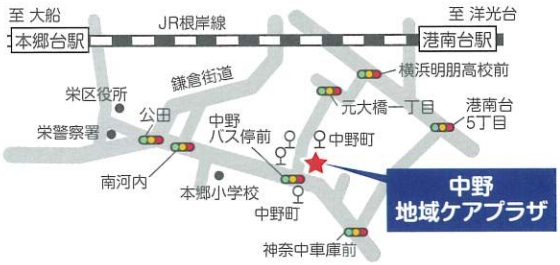
桂町、公田町※、小菅ケ谷1丁目※、小菅ケ谷2丁目※、小菅ケ谷町※



E 中野地域ケアプラザ ☎045-896-0712

相談担当エリア

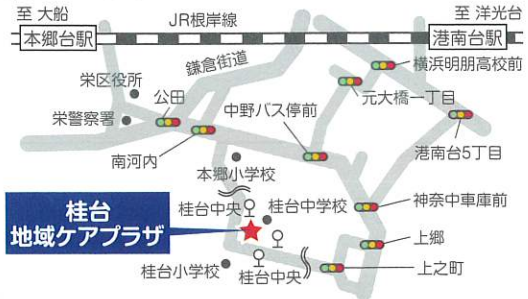
鍛冶ケ谷1～2丁目、鍛冶ケ谷町※、元大橋1～2丁目、中野町、若竹町、東上郷町、上郷町※、亀井町、尾月



F 桂台地域ケアプラザ ☎045-897-1112

相談担当エリア

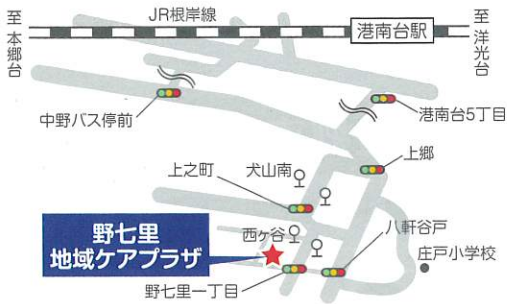
公田町※、桂台北、桂台中、桂台西1～2丁目、桂台東、桂台南1～2丁目



G 野七里地域ケアプラザ ☎045-890-5333

相談担当エリア

庄戸1～5丁目、長倉町、野七里1～2丁目、上郷町※、上之町、犬山町



横浜市社会福祉・保健医療功労者市長表彰

長年、民生委員・児童委員として活動してきた委員が表彰されました(敬称略)

活動15年以上 大橋 美根生(本郷中央)　**活動10年以上** 池田 早苗(本郷中央)　乙川 利恵子(小菅ケ谷)

編集委員(広報部会) 地域の民生委員・児童委員が心を込めた第21号をお届けします。

池田 早苗(部会長)　井尾 博文(豊田)　翁川 玲子(笠間)　大島 裕美子(小菅ケ谷)　河野 三津子(本郷中央)
原 栞(本郷第三)　原田 玲子(上郷西)　湖上 忍(上郷東)

迷惑電話防止機能付き機器の設置

神奈川県警察では、神奈川県防犯協会連合会と協力して、迷惑電話防止機能付き機器の

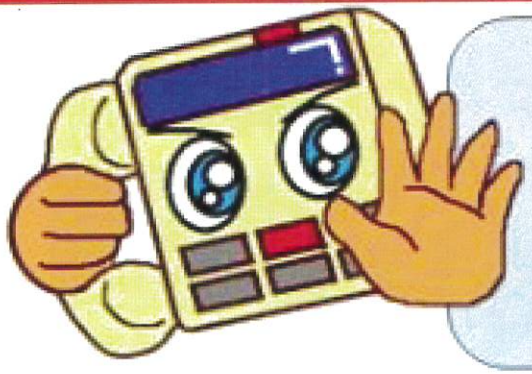
無償配布を行っています。

［数に限りがございます。
アンケートにご協力いただきます。］





※　電話機や通信回線の種類等により、設置出来ない場合があります。
詳しくは設置を希望する家の住所地を管轄する警察署へお問い合わせください。



迷惑電話防止機能付き機器は・・・

- ○　電話をかけてきた犯人に対して通話前に「通話を録音する」等と警告して、会話内容を録音します！
- ○　迷惑電話を自動判別して、通話をブロックします！

※機能は一例です。機器により異なります

栄区連会承認第 454 号

ニセ警察詐欺急増中!!



警察は以下の事項をすることはありません。

- ◆ SNS で連絡すること
- ◆ 警察手帳や逮捕状などの画像を送ること
- ◆ 逮捕すると言って金銭を要求すること

動画はこちら▼

警察庁・神奈川県警察

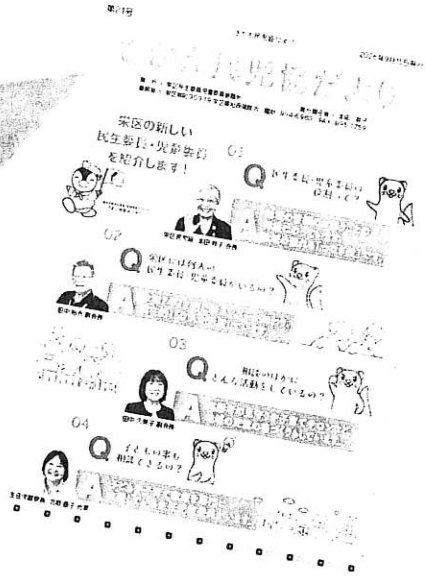
栄警察署・栄防犯協会　045-894-0110

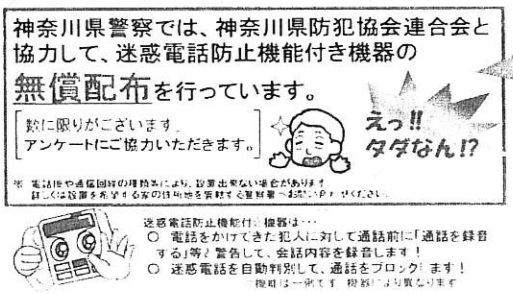
民生委員が訪問時にお渡しするもの（例）



冷蔵庫に保管する「緊急時医療情報キット」のご案内チラシ

令和７年12月に新しくなった栄区の民生委員を紹介する「さかえ民児協だより」





迷惑電話防止機能付き機器設置のご案内チラシ

■　「地域で見守り」推進事業について

横浜市の事業として、区役所、民生委員、地域ケアプラザ（地域包括支援センター）が連携・協力し、ひとり暮らし高齢者等のお宅を訪問し、近況や日常生活上の困りごと、緊急連絡先などをお伺いする取組を行っています。お困りごとのご相談がある場合は、適切に相談機関へつなぐお手伝いをさせていただきます。

民生委員や地域ケアプラザの職員には、法律で守秘義務が課せられておりますので、個人情報を口外することはありません。

■　民生委員について

民生委員は法律に基づき、地域からの推薦により、厚生労働大臣から委嘱されています。

高齢者、こども、障害のある方など地域の方が、住み慣れた地域で安心して暮らせるように、支援を必要とする方の相談に応じ、問題解決に向けた支援をしています。

80歳以上の方のみでお住まいのご家庭へ

民生委員等が訪問します

～横浜市ひとり暮らし高齢者等「地域で見守り」推進事業実施のお知らせ～



高齢者の孤立を予防するため、地域の身近な相談役である**「民生委員」が、80歳以上の方のみでお住まいのご家庭を訪問する取組**を行います。

訪問時に、日常の生活における心配ごとや緊急連絡先等をお尋ねさせていただきます。

ご理解、ご協力をお願いします。

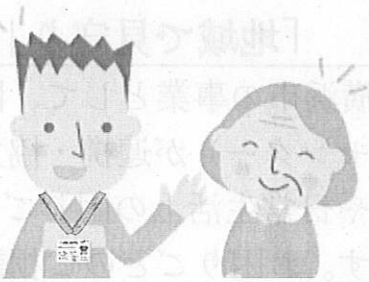
訪問対象者

- **80歳以上でひとり暮らしの方**
- **今年度、新たに80歳以上の方のみとなった世帯（夫婦・兄弟など）**

※対象年齢以下の方や、訪問の対象外となる方でも、ご心配ごと等がある場合は、最寄りの地域ケアプラザや区役所にご相談ください。

【訪問の対象外となる方】

- 民生委員や地域ケアプラザ（地域包括支援センター）が状況を把握している方
- 80歳以下のご家族等と同居されている方
- 福祉サービスを利用中の方
- 施設に入所中の方
- 事前に訪問不要のご連絡をいただいた方
- **民生委員が欠員している地区にお住いの方**　など



訪問する人

お住まいの地区を担当している民生委員

※民生委員は訪問時に民生委員証を携帯しています。

※訪問時にお会いできなかった場合、地域ケアプラザや区役所の職員が訪問することもあります。



訪問する時期

令和８年１０月から順次

《問合せ先》

栄区役所 福祉保健課 運営企画係（横浜市栄区桂町303-19）

電話：０４５－８９４－６９６３（対応時間：平日9:00～17:00）FAX：045-895-1759