

こ こ サポ

だれかを救う
「耳」が全国で
増えています。

こころの不調に悩む人をサポートする「心のサポーター」(ここサポ)を
日本全国に広げていく取り組みをしています。

「まわりの人のSOSを見逃がしたくない」
「何か自分にできることをしたい」

こころの不調に悩む人をサポートする「心のサポーター」(ここサポ)になりませんか？

参加費は無料、修了後は認定証が発行されます。

「心のサポーター」とは、正しい知識と理解に基づき、家族や同僚など身近な人に対して、傾聴を中心とした支援を行う人のことです。

研修概要

目的 正しい知識と理解に基づき、身近な人に対して傾聴を中心とした支援を行う「ここサポ」の養成

受講対象 神奈川県に在住、在勤、在学の方（ただし、これまでに受講された方は対象外となります。）

受講費用 無料

募集人数 60名

開催場所 平塚市文化芸術ホール 多目的ホール（平塚市見附町16-1）

日時 11月5日（木）13:30～15:30（申込期限 10月22日）

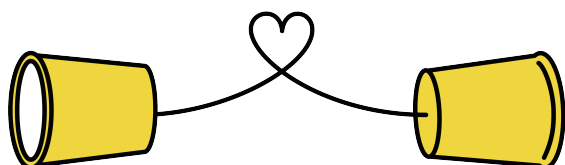
内容 メンタルヘルスの基礎及び人の悩みを聴くスキル等について、**共通研修(90分)**と**選択研修(30分)**で実施いたします。
※選択研修の内容は「こころの病気について学ぶ」となります。

申込方法 〔申込フォームURL〕 <https://forms.gle/9dxVdmduFmVg7MDv8>

申込フォーム二次元コード



問合せ
公益財団法人かながわ健康財団
健康づくり課
TEL 045-243-2008



『心のサポーター養成事業』
ホームページはこちらから→

