

自分の地区はどこかな？



西区マスコット
キャラクター
にしまるちゃん



にこまちのうた(にこやか しあわせ ぐらしのうた)
～にこまちプランのイメージソング～
作曲・編曲:神山純一 作词:にしの未来
すいせん
水仙の花が咲いたら 春はもうすぐやってくる
新しいこと何かしたいな そんな気持ちになってくる
はじめよう 今日からわたしにできること
声をかけたら 今日からあなたとお友達



『にこまちのうた』や
『にこまちプラン』の
中にも、自分にできる
ことのヒントがたくさんあるよ！



「にこまちプラン」は
ココをチェック



「にこまちプラン」について、
聞いてみたいな！
と思ったときの連絡先

① 西区役所 福祉保健課
TEL 320-8437

② 西区社会福祉協議会
TEL 450-5005

③ 浅間台地域ケアプラザ
TEL 311-7200

④ 藤棚地域ケアプラザ
TEL 253-0661

⑤ 宮崎地域ケアプラザ
TEL 261-6095

⑥ 戸部本町地域ケアプラザ
TEL 321-3200

西区役所 福祉保健課
〒220-0051 西区中央1-5-10
TEL 045-320-8437 FAX 045-324-3703
メールアドレス ni-nikomachi@city.yokohama.lg.jp

社会福祉法人 横浜市西区社会福祉協議会
〒220-0011
横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階
TEL 045-450-5005 FAX 045-451-3131
メールアドレス info-nishi@yokohamashakyo.jp



第5期

はじめよう 今日からわたしにできること！

こども版



にこまちプラン

西区に住む・学ぶ・働くひとたちが、
にこやか しあわせに **く**らすためのプラン、それが「にこまちプラン」。
合言葉は「はじめよう 今日からわたしにできること」。
さあ、みんなには何ができるか、一緒に考えよう！

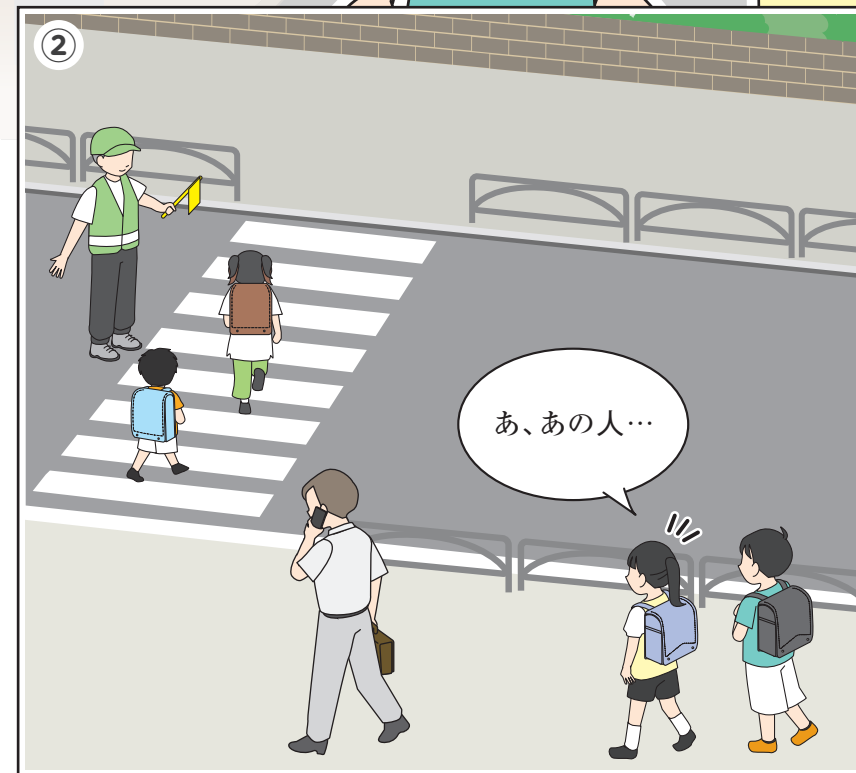
今日も
学校だ～

おはよう

①

②

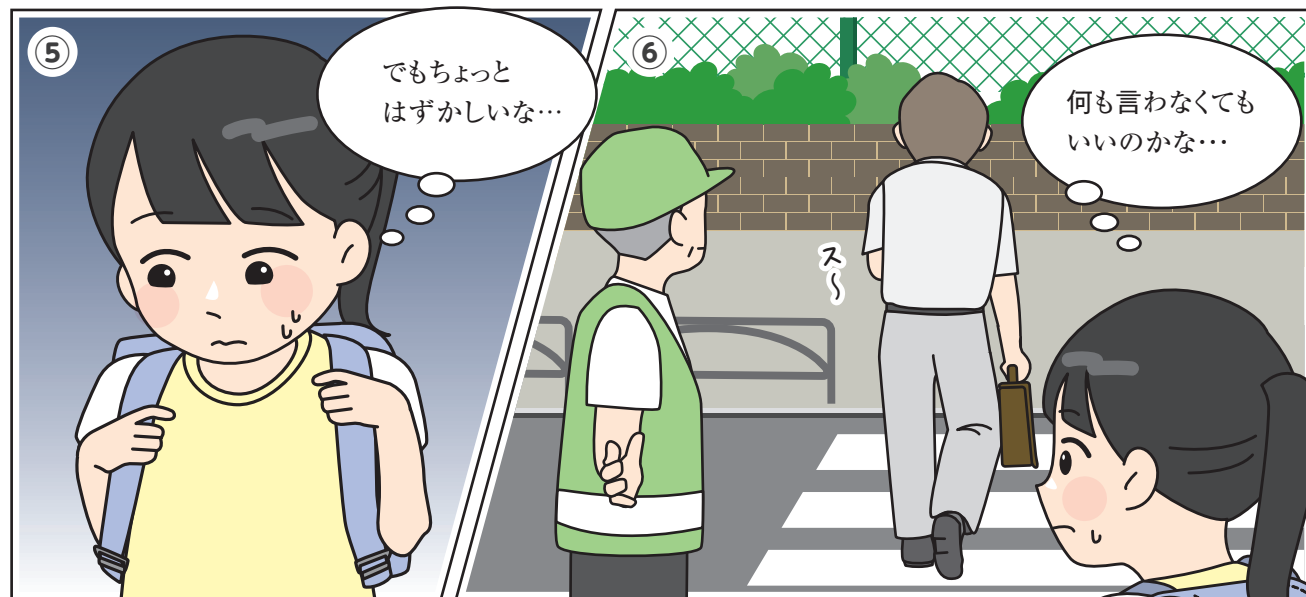
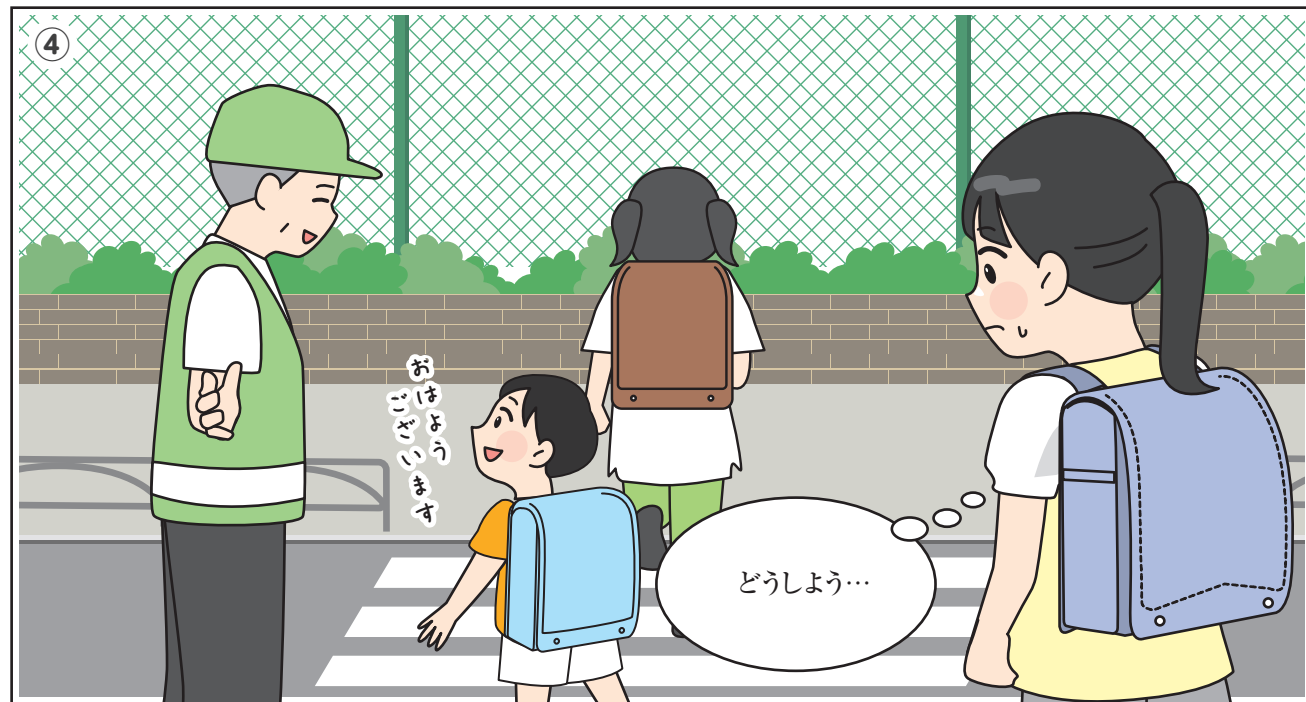
③



あ、あの人…

あいさつした方が
いいのかな

おはよう



さっきみたいなき、
みんなならどうする?

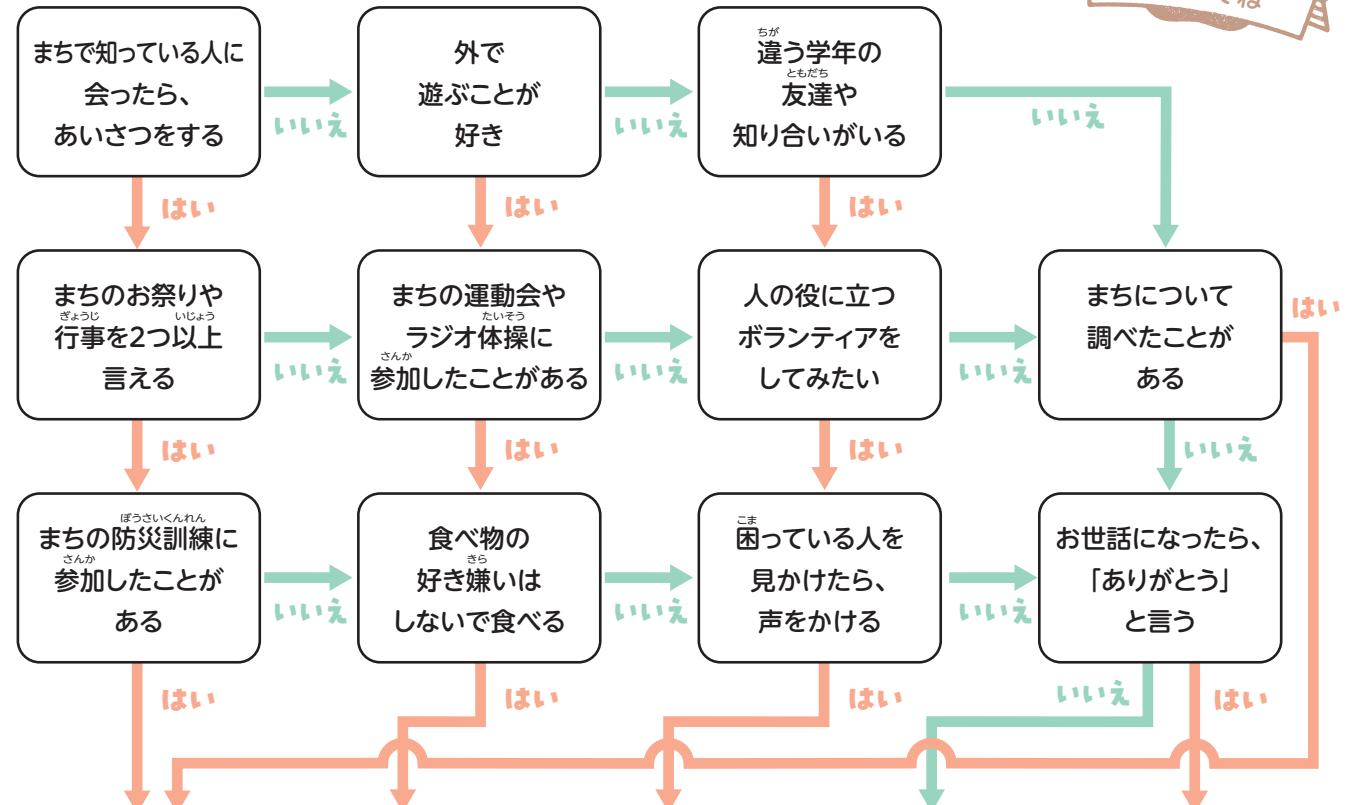


みんなそれぞれ得意なことがあるよ!
あなたはどのマスターかな?

マスター診断



スタート



★ まちの安全 マスター

まちの安心・
安全は任せて!

- ゴミを一つ拾って
みよう
- 防災訓練したことを家の人に話してみよう



☀ 元気づくり マスター

みんなを元気に
するのが得意!

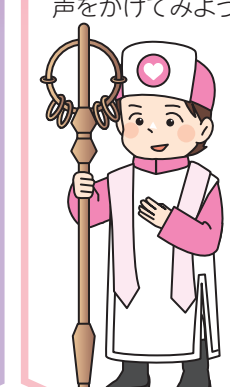
- ラジオ体操に参加してみよう
- 早寝早起きをしてみよう



♡ おたすけ マスター

困っている人に
気づけるよ!

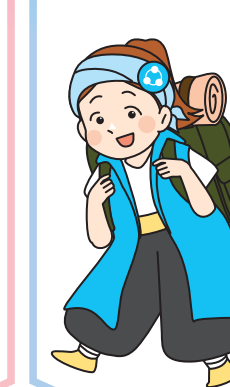
- 困っている人がいたら、知っている大人に知らせてみよう
- 友達が元気ない時、声をかけてみよう



👤 つながり マスター

人と人をつなぐよ!

- 地域のイベントに行ってみよう
- ちが
違う学年の人と話してみよう



😊 あいさつ マスター

あいさつで周りを
明るくするよ!

- 自分から先にあいさつしてみよう
- いつも会う人に名前を覚えてもらおう

