阿久和北部 スタンプカード　対象イベント

喫茶　だんらん



今月のゲストは…

顔ヨガ　斎藤先生

普段使わない顔の筋肉を動かし、顔と頭も
すっきり若返り！まずはやってみましょう！

11月21日（土）10:30～11:30

受付時間　10：15～

場所：谷戸自治会館

参加費：100円（お菓子と  ）

初めての方、お子様連れも歓迎！
どなたでも　お気軽に・・



阿久和北部ホームページ

店主　　阿久和北部地区社会福祉協議会
お問い合わせ　090-7177-7718　（越後屋）

原中コミスクだより　令和８年 11 月号

原中学校コミュニティ・スクールは、地域の皆さんにお気軽にご利用していただく施設です。地域の幼児から高齢者まで、幅広い層の皆さんが、様々なサークル活動、研修会、集会、スポーツ、レクリエーション等を通して、「仲間作り」や「ふれあい」を深める場所としてご利用ください。

※申込方法：窓口…受付窓口にて申込用紙に記入
電話…開館時間内におかけください
HP…ホームページより申込

詳しくはホームページで

自主事業

毎月開催！　毎第１土

英検作文面接対策講座(3~2 級)

12 月 5 日（土）3 級：15 時 30 分～

準 2 級～2 級：16 時 20 分～　各 50 分間
中学生・高校生　各クラス 8 人
参加費 100 円（資料代）
★11/11 から電話・窓口で先着順受付

英検合格に向けた
作文や面接の個別指導

はらっぱのおはなし会　毎第３土

@はらっぱの会

11 月 21 日(土)11 時～11 時 30 分

乳幼児とその家族 18 人程度
★当日直接先着順

パソコン・スマホの困った！　毎第４土

原中コミスク無料相談会

@パソコンふれあい館・せや



11 月 28 日（土）

①13 時 10 分～　②14 時 20 分～
各 1 時間
成人①・②各 3 人
★11/11 から電話・窓口で先着順受付

GREEN×EXPO2027 応援企画

お正月の寄せ植え

@原園芸

12 月 24 日(木)10 時～11 時 30 分



どなたでも 20 人
参加費 3000 円
記念の缶バッジまたは
ファイルをプレゼント
←写真はイメージ

★ 11/21(土)から、ホームページ、電話、窓口にて先着順に受付けます

コミスク de 体力測定



共催：阿久和北部保健活動推進員会
阿久和地域ケアプラザ

12 月 16 日（水）

受付・測定開始　14 時～
最終受付　15 時



内容：体組成計・身長・血圧・握力・他
参加費：無料
持ち物：上履き、飲み物、動きやすい服装
★当日直接お越しください

原中学校コミュニティ・スクール
246-0025　瀬谷区阿久和西 2-1-6
電話/FAX　045-391-1166
9時～20 時(日･祝17時まで)/火･金曜日休館
昼休み休憩 12 時～13 時はご利用になれません

原中コミスクホームページ

原中コミスク

10 月の新着図書

10月22日新着図書



分類番号	タイトル	作者
9	王国	湊　かなえ
9	残火	辻堂　ゆめ
9	六人部屋の十三年間	頭木　弘樹
9	海のほとりのプラネット	義井　優
9	処刑館殺人事件	西武　豊
9	いただきます。	喜多川　泰
9	江ノ電を待ちながら	喜多嶋　隆
9	人・で・なし	宮部　みゆき
9	老いるショック大賞	みうらじゅん
9	居場所は“心”にある	上柳昌彦と仲間たち
F	それ犯罪かもしれない図鑑	田中　達也
E	パンどろぼうとさすらいラーメン	柴田　ケイコ
E	ノラネコぐんだん　シリーズ パンこうじょう、ケーキをたべる、ラーメンやさん	工藤　ノリコ

コミスクのサロンにはゲームもあります。遊びにきてね！

・オセロ　・トランプ　・UNO　・将棋　・囲碁　・どうぶつしょうぎ
・パズル(アンパンマン、ディズニー)　・ダイヤモンドゲーム　・きなこもち
・ホリック 100　・立体パズル　・あやとり　　それから、ぬり絵！