書類番号	17

区連会 11 月定例会資料
令和 8 年 11 月 20 日
脳卒中・神経脊椎センター
地域連携総合相談室

市民講演会を開催します！

知って安心 パーキンソン病
学んで予防 脳卒中

令和 8 年 12 月 12 日(土)に、健康寿命延伸に向けた市民講演会を開催します。
脳神経疾患の専門病院である横浜市立脳卒中・神経脊椎センターの脳神経内科医師がパーキンソン病と脳卒中について、分かりやすく解説します。


▲令和 8 年 9 月市民講演会の様子

1　開催概要

日　時：令和 8 年 12 月 12 日(土)10:00～12:00(開場9:30)
場　所：南公会堂(みなみん)
　　(南区浦舟町 2 丁目 33 番地　南区総合庁舎内)
定　員：500 名(事前申込不要、当日直接会場へ)
参加費：無料
特設 HP：https://www.city.yokohama.lg.jp/kenko-iryo-fukushi/kenko-iryo/byoin/ybsc/kouhou/column/20261212.html

2　講演内容



第 1 部『パーキンソン病とのつきあい方～自分らしく生活するために～』
病院長補佐兼脳神経内科部長　岸田　日帯(きしだ　ひたる)
パーキンソン病は、適切な治療や工夫により、暮らしの質を保ちながら生活できる病気です。本講演では、病気の基礎知識から治療方法、日常生活のヒントまでをわかりやすくお伝えし、自分らしく過ごすための道筋を一緒に考えます。



第 2 部『「働いて働いて」より「予防して予防して」～脳卒中から健康寿命を～』
脳神経内科担当部長　山本　良央(やまもと　りょうお)
脳卒中は、予防や早期発見により発症リスクを減らすことができる病気です。本講演では、脳卒中の原因や予防法をわかりやすく解説し、健康寿命を延ばしながら自分らしく暮らすためのポイントをお伝えします。

お問合せ先
横浜市立脳卒中・神経脊椎センター地域連携総合相談室
Tel 045-753-2500(代表)　Fax 045-753-2894　E-mail by-no-chiiki@city.yokohama.lg.jp

|市民講演会|

入場無料・申込不要

知って安心

パーキンソン病

学んで予防 **脳卒中**

南公会堂

(南区総合庁舎内)

定員:500人

12.12

(土)

10:00～12:00

(開場　9:30)

問合せ
脳卒中・神経脊椎センター
地域連携総合相談室
045-753-2500(代表)

横浜市立脳卒中・神経脊椎センター

Yokohama Brain and Spine Center

演　題

第１部

１０：００
｜
１０：５０

パーキンソン病とのつきあい方

～自分らしく生活するために～



病院長補佐
脳神経内科部長

岸田　日帯

第２部

１１：１０
｜
１２：００

「働いて働いて」より「予防して予防して」

～脳卒中から健康寿命を～

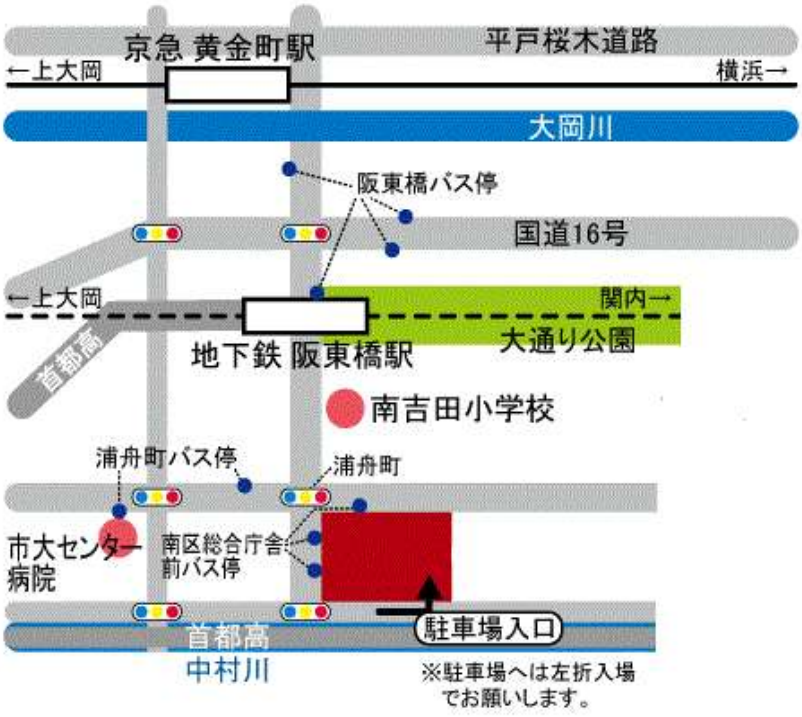


脳神経内科
担当部長

山本　良央

アクセス

南公会堂
（横浜市南区浦舟町2-33）



バスでお越しの方

- 南区総合庁舎前 ― 徒歩すぐ
- 浦舟町 ― 徒歩２分
- 阪東橋 ― 徒歩８分

電車でお越しの方

- 市営地下鉄ブルーライン 阪東橋駅 ― 徒歩８分
- 京浜急行電鉄 黄金町駅 ― 徒歩14分